

**#VIRAL**



Όστε, λοιπόν, δεν υπάρχουν ευχάριστα νέα;

με τη Μαρία Δεδούση ΣΕΛ 11

# POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

[www.political.gr](http://www.political.gr)

**EDITORIAL**

Όχι άλλο κάρβουνο το 2025

ΣΕΛ 2

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ: 1.062

ΠΕΜΠΤΗ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

**Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΕΠΟΧΗΣ ΕΡΧΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΤΟ EMAIL ΣΑΣ**



Το «ξεκοκάλισμα» της Εθνικής Ασφαλιστικής από τη CVC λίγο πριν την έξοδο

ΣΕΛ 12

**ΣΤΟΝ «ΗΡΑΚΛΗ 3» ΑΤΤΙΣΑ BANK -ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ**



Έτοιμος να στηρίξει την πραγματική οικονομία ο πέμπτος τραπεζικός πυλώνας

ΣΕΛ 28

**ΑΡΘΡΟ**

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΥΡΙΑΖΙΔΗΣ**

Βουλευτής Δράμας με τη ΝΔ

Προκλήσεις και ευκαιρίες για την ανάπτυξη της Δράμας

ΣΕΛ 17

**ΑΡΘΡΟ**

**ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΡΧΙΜΑΚΗΣ**

Πρώην υπουργός, μέλος Πολιτικού Συμβουλίου ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ

Η ενεργειακή και επισιτιστική κρίση μάς χτυπά την πόρτα

ΣΕΛ 18

**ΑΡΘΡΟ**

**ΝΑΝΤΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ**

Βουλευτής Β2' Δυτικού Τομέα Αθηνών του ΠΑΣΟΚ

Στόχος μας, να είναι το ΠΑΣΟΚ η επόμενη κυβέρνηση της χώρας

ΣΕΛ 18

**Γράφει**

**ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΤΖΕΡΜΙΑΣ**

Λιπογλυπτική και γράμμωση σώματος



ΣΕΛ 19

## ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΤΡΟΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

# ΠΟΥ ΘΑ ΦΤΑΣΟΥΝ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΤΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ;

Γιατί ο Πούτιν έκοψε το φυσικό αέριο προς την Ευρώπη;



ΣΕΛ 5

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ-ΣΟΚ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΠΑΤΕΣ ΣΤΟ ΙΝΤΕΡΝΕΤ**

**Πάνω από 30 εκατ. «χτυπήματα» χάκερ σε έναν χρόνο στην Ελλάδα**



ΣΕΛ 22

**Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ**



Το ΠΑΣΟΚ και το μυστήριο με το μπόνους του πρώτου κόμματος

ΣΕΛ 8

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ**



«Το 2025 αφήνουμε πίσω τη μιζέρια»

• Τεισοδήματα θα δουν εργαζόμενοι και συνταξιούχοι από τη νέα χρονιά

ΣΕΛ 4

**ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΝΑΥΤΙΚΟ**



Χρονιά-ορόσημο το 2025 με Belh@rra και «νέες» ΜΕΚΟ

ΣΕΛ 14





Αν η κοινότητα των social media εν έτει 2025 διχάζεται σε Καζαντζιδικούς και μη Καζαντζιδικούς, τότε υπάρχει σοβαρό ζήτημα αντίληψης...

## Όχι άλλο κάρβουνο το 2025

**Τ**α είχαμε χύμα, ήρθαν και τσουβαλάτα. Λίγο πριν το κλείσιμο του 2024, ο δημόσιος διάλογος, κυρίως μέσα από τα social media, επικεντρώθηκε στο φαινόμενο «Καζαντζίδης», δημιουργώντας για άλλη μια φορά συνθήκες δικασμού και προσδίδοντας πολιτικές διαστάσεις στη συζήτηση γύρω από το όνομα ενός λαϊκού τραγουδιστή.

Αφορμή, βεβαίως, η ταινία για τη ζωή του μακαρίτη λαϊκού βάρδου που βγήκε στους κινηματογράφους.

Θα μου πείτε, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι το βαρόμετρο της ελληνικής κοινωνίας; Τι να σας πω; Είναι ένα ερώτημα που προβληματίζει και σαφώς δημιουργεί ανησυχία. Αν, δηλαδή, η κοινότητα των social media εν έτει 2025 διχάζεται σε Καζαντζιδικούς και μη Καζαντζιδικούς, τότε υπάρχει σοβαρό ζήτημα αντίληψης...

Γράφει ο **Κώστας Τσιτούνας**  
Διευθυντής της «Ρ»

Είμαστε, άραγε, κολλημένοι 50 χρόνια πίσω στο παρελθόν; «Όσοι δεν αγαπούν τον Στελάρα είναι κατά του λαού», ισχυρίζονται οι μεν, «Όσοι ακούν Καζαντζίδα είναι γραφικοί και παρακμιακοί», υποστηρίζουν οι της άλλης πλευράς και κάπως έτσι το θέμα γίνεται trend πασπαλισμένο με την απαραίτητη χολή εκατέρωθεν.

Μιλάμε, βέβαια, για τον ορισμό του αναχρονισμού όταν μια κοινωνία θα έπρεπε υπό φυσιολογικές συνθήκες να ασχολείται με ζητήματα όπως η τεχνητή νοημοσύνη, η κλιματική κρίση, η βελτίωση των συνθηκών της παιδείας και της παρεχόμενης γνώσης.

Το τι αντιπροσώπευε ο Καζαντζίδης μισό αιώνα πρί-

σω ουδόλως αφορά τα παιδιά μας και τις νέες γενιές. Άλλες εποχές το '60, δύσκολες και σκληρές ενδεχομένως, άλλες συνθήκες, οι οποίες ξεπεράστηκαν. Το αν κάποιος θέλουν να τις νοσταλγούν γιατί τις έζησαν είναι θεμιτό ως ένα σημείο.

Δεν μπορούμε όμως να περιφέρουμε στο 2025 την κλάψα του 1960 και να αναπολούμε τις «φάμπρικες της Γερμανίας» και το «αχ, μανούλα μου».

Κάθε εποχή γεννά τους δικούς της ήρωες, τους δικούς της λαϊκούς καλλιτέχνες ανάλογα με τα βιώματα, τις αξίες, τα ιδανικά... Αλίμονο αν μέναμε προσκολλημένοι στο παρελθόν. Όχι άλλο Καζαντζίδα, λοιπόν. «Όχι άλλο κάρβουνο» που έλεγε και ο Κούρκουλος στην ταινία «Ορατότης μηδέν» του Φώσκολου. Η τεχνολογία έχει προχωρήσει και τα ατμόπλοια αποτελούν παρελθόν...

## POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ιδιοκτησία: **POLITICAL PUBLISHING IKE**

ΕΚΔΟΤΗΣ: **Νικόλαος Γ. Καραμανλής**

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: **Κώστας Τσιτούνας**

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: **Πάνος Μαυρίδης**

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: **Μάνος Πιτσιδιανάκης**

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ: **Βαγγέλης Κατσορίδας**

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: **Ελένη Μπέρτσου**  
**Μίητος Σακελλάρης**

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΥΛΗΣ: **Νίκος Τσούρτης**

### ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

Μαρία Δεδούση, Έλλη Τριανταφύλλου, Κάθλια Αλεξανδρίδου, Αντώνης Αντωνόπουλος, Αντώνης Αναστασόπουλος, Στέλλα Παπαμιχαήλ, Γιάννης Παργινός, Αλεξία Τασούλη, Βασίλης Σκουλιάρκος, Αμαλία Κάζου, Λουκάς Γεωργιάδης, Κωνσταντίνος Δαυλός, Ιωάννα Ντάνη, Κώστας Νούσης, Κατερίνα Παπακωστοπούλου, Νίκος Τσιλιπουνιάκης, Γιάννης Κούσουλας, Ρεγγίνα Σαβούρδου, Δήμητρα Δάρδα, Γιώργος Ανδρής (Αυτοκίνητο), Χρήστος Γιαννούλης

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ / ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ:

Θανάσης Διαμαντόπουλος, Καθηγητής, Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών στη Πάντειο Βασίλης Κορκίδης, Πρόεδρος ΕΒΕΠ  
Νότης Μαρίας, Καθηγητής Θεσμών Ε.Ε. Πανεπιστημίου Κρήτης (πρώην ευρωβουλευτής)  
Θανάσης Παπαμιχαήλ, Επικοινωνιολόγος  
Μιχάλης Μάρκου, MBA Διευθυντικό στέλεχος-σύμβουλος Επιχειρήσεων & καθηγητής Διοίκησης Επιχειρήσεων/ Marketing  
Δρ Αντώνης Στ. Στυλιανού, Λέκτορας Νομικής στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, LL.B Law (Bristol), Ph.D in Law - International Law and Human Rights (Kent), διευθυντής Μονάδας Νομικής Κλινικής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:  
Αριέτα Μουρτοπάλλη

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:  
Μαρίνα Πέππα

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ:  
Βασίλης Υψηλός  
ΑΤΕΛΙΕ:  
Κατερίνα Χατζηθαζάρου

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ:  
Κώστας Κουτσογιάννης,  
Μαριλένα Ιορδανίδου

ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ: Επικεφαλής: **Δημήτρης Δραγώγιας**  
Φιλίππα Βήλαστού, Ανδρονίκη Ζαφειρίου, Αναστασία Καρυπίδου, Φένια Κηλιόση, Δημήτρης Συρμάτσος

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: **Μαρία Κευγά, Γιώργος Παναγιωτόπουλος**

Στοιχεία Υπευθύνου Προστασίας Δεδομένων: **Ιωάννης Σαρακινός dpo@sarakinoslaw.com**



# ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕ ΤΗΝ ΠΙΟ ΑΠΟΔΟΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟ\*

ΒΡΕΣ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ  
**ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ  
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ**  
ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ



**ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΕΔΩ  
ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΕ**  
1€ ΑΝΑ 33  
ΤΕΜΑΧΙΑ ΠΟΥ  
ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΕΙΣ

## Τα υλικά που μπορείς να ανακυκλώσεις



Μέταλλο



Πλαστικό



Γυαλί



Χαρτί



\*Η πιο αποδοτική μέθοδος προκύπτει από τη Μελέτη Αξιολόγησης της "Grant Thornton" που εκπονήθηκε για λογαριασμό του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων.

της Κάλιας Αλεξανδρίδου

**Μ**ήνυμα αποφασιστικότητας της κυβέρνησης για τη συνέχιση μεγάλων αλλαγών και μεταρρυθμίσεων και κύρια προτεραιότητα τη βελτίωση των εισοδημάτων και της καθημερινότητας των πολιτών έστειλε ο Κυριάκος Μητσοτάκης με την αρχή της νέας χρονιάς. Συμβολική και η κίνησή του, λίγο πριν αλλάξει η χρονιά, να επισκεφτεί το Ενιαίο Συντονιστικό Κέντρο Επιχειρήσεων του ΕΚΑΒ. Ο πρωθυπουργός συνομίλησε με εργαζόμενους που ήταν σε υπηρεσία στο συντονιστικό και στο τηλεφωνικό κέντρο, με πληρώματα ασθενοφόρων, μοτοσικλετών ταχείας ανταπόκρισης και με τους υπεύθυνους απολύμανσης, ενώ είχε την ευκαιρία να στείλει μέσω ασυρμάτου ευχαριστήριο μήνυμα με ευχές στο προσωπικό του ΕΚΑΒ που ήταν στο πεδίο.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης στο πρωτοχρονιάτικο μήνυμά του περιέγραψε τις συνθήκες μέσα στις οποίες η χώρα κινήθηκε τη χρονιά που έφυγε. «Αποχαιρούμε το ταραγμένο 2024 εν μέσω σοβαρών γεωπολιτικών κλυδωνισμών στη γειτονιά μας και στον κόσμο. Υποδεχόμαστε, όμως, το 2025 με την αυτοπεποίθηση μιας χώρας που, παρά τα εμπόδια, κρατά το τιμόνι της στραμμένο στην πρόοδο, δυναμώνοντας την άμυνα και την οικονομία της και προσπαθώντας, μέρα με την ημέρα, να κάνει καλύτερη τη ζωή όλων των Ελλήνων και των Ελλήνων», τόνισε ο πρωθυπουργός.

#### «Η χώρα τα κατάφερε»

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης υπενθύμισε όσα η χώρα κατάφερε το περασμένο έτος, παραδεχόμενος, ωστόσο, τα προβλήματα που υπήρξαν. «Ήταν πολλά όσα κατακτήσαμε μαζί μέσα σε δώδεκα μήνες. Ύστερα από χρόνια αυξήθηκαν μισθοί και συντάξεις, οι φόροι και η ανεργία συνέχισαν να μειώνονται, ενώ είδαμε αλλαγές και έργα που κάποιος πίστευαν ότι δεν γίνονται: από την επιστολική ψήφο ή τα μη κρατικά πανεπιστήμια, μέχρι τον περιορισμό της φοροδιαφυγής και, βέβαια, το μετρό της Θεσσαλονίκης. Μεγάλες αλλαγές, όμως, που ήδη αποτελούν πραγματικότητα. Το 2024 είχε, ασφαλώς, και προβλήματα. Τη χώρα μας, όπως και άλλες, τη χτύπησε η κλιματική κρίση. Όπως και στην εσωτερική σκηνή δεν έλειψαν οι αστοχίες. Όμως, το ξανά λέω: σε έναν ασταθή πλανήτη η Ελλάδα μένει σταθερή και σε ένα περιβάλλον καθήλωσης, εκείνη προχωρεί».

#### «Αντικρίζουμε με ρεαλισμό τις δυσκολίες»

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έδωσε τον τόνο

## ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

# «Παρά τα εμπόδια, το τιμόνι της χώρας είναι στραμμένο στην πρόοδο»



«Οι εργαζόμενοι και οι συνταξιούχοι θα δουν βελτιωμένες αποδοχές και μειωμένες τις εισφορές τους», τόνισε ο πρωθυπουργός

για τη νέα χρονιά, σημειώνοντας ότι «στην αυγή του 2025, αντικρίζουμε με ρεαλισμό τις δυσκολίες, ώστε, με σχέδιο και δουλειά, να τις κάνουμε νέες ευκαιρίες. Από αύριο, άλλωστε, εργαζόμενοι και συνταξιούχοι θα δουν βελτιωμένες αποδοχές και μειωμένες τις εισφορές τους. Οι επαγγελματίες θα ελαφρυνθούν από το τέλος επιτηδεύματος, ενώ ξεκινά και το πρόγραμμα "Σπίτι μου II". Από τη νέα χρονιά, επίσης, μηδενίζονται ή μειώνονται πολλές τραπεζικές επιβαρύνσεις. Τον Απρίλιο αυξάνονται και πάλι ο βασικός μισθός και οι αμοιβές στο Δημόσιο, για να ακολουθήσει η νέα στήριξη των ενστώλων μας».

#### Αναβάθμιση νοσοκομείων

Δίνοντας έμφαση στην υγεία και την παιδεία, ο πρωθυπουργός τόνισε ότι «το ημερολόγιο θέλει, τέλος, την Ελλάδα να προχωρά γρήγορα στην αναβάθμιση όλων των νοσοκομείων και των κέντρων υγείας, με

νέα σχολεία, με ψηφιακούς πίνακες διδασκαλίας στις τάξεις και με πολλά ηλεκτρικά λεωφορεία στις πόλεις».

Επισημαίνοντας τον διεθνή ρόλο της χώρας, ο πρωθυπουργός υπογράμμισε ότι «ένα κράτος-μέλος του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ παραλαμβάνει την πρώτη του φρεγάτα Belh@rra, δίπλα στα μαχητικά Rafale και τα πολλά αναβαθμισμένα F-16. Μια χώρα που δίνει σημασία στα μεγάλα ζητήματα».

Στο μικροσκόπιο της κυβέρνησης, όμως, παραμένουν και όλα τα θέματα που αφορούν τους πολίτες, μικρούς και μεγάλους, με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να επισημαίνει τα μέτρα που έχουν ληφθεί για την εγκληματικότητα, τη νεανική παραβατικότητα, τη βία στα γήπεδα, αλλά και τις προληπτικές εξετάσεις και τα μέτρα προστασίας από την ψηφιακή εξάρτηση των παιδιών και την αλόγιστη χρήση του κινητού τηλεφώνου.

#### «Αφήνουμε πίσω φουρτούνες και μιζέρια»

«Αφήνουμε πίσω, λοιπόν, τις φουρτούνες και τη μιζέρια του χθες. Νιώθω, βέβαια, πως καμία πρόοδο δεν πρέπει ποτέ να τη θεωρούμε αρκετή. Όμως αυτή είναι πλέον ορατή, πολύ περισσότερο αν σκεφτούμε τον δρόμο που διανύσαμε έως τώρα, κάτι που μας δίνει νέα αυτοπεποίθηση, ώστε ενωμένοι να κάνουμε τις ελπίδες βεβαιότητες, τα βήματα της πατρίδας να τα κάνουμε άλματα, από το σήμερα που ζούμε στο αύριο που θέλουμε», τόνισε χαρακτηριστικά.

Ευχόμενος «καλή χρονιά σε όλες και σε όλους με υγεία και πολλά χαμόγελα», ο Κυριάκος Μητσοτάκης έστειλε το μήνυμα ότι «τα καλύτερα είναι μπροστά μας».

Το ενδιαφέρον όλων στρέφεται πλέον στο δεύτερο δεκαπενθήμερο του Ιανουαρίου, οπότε ο πρωθυπουργός έχει προαναγγείλει ότι θα ανακοινώσει την απόφασή του για το πρόσωπο που ο ίδιος προτείνει για την Προεδρία της Δημοκρατίας. Η κυβέρνηση αναμένεται, πάντως, να επανέλθει σε πλήρη λειτουργία στις 10 Ιανουαρίου, οπότε θα συνεδριάσει το Υπουργικό Συμβούλιο για να ολοκληρώσει τον σχεδιασμό του κυβερνητικού έργου της νέας χρονιάς.



# Ενεργειακός τρόμος στην Ευρώπη

**Τ**ο χρονικό μιας προαναγγελθείσας διακοπής της ροής του φυσικού αερίου από τη Ρωσία προς την Ευρώπη ολοκληρώθηκε χθες, με την Gazprom να ανακοινώνει ότι αναγκάζεται να κλείσει τη στρόφιγγα στους αγωγούς της, λόγω της άρνησης της Ουκρανίας να επιτρέψει διαμεταφορά μέσα από το έδαφός της. Ήδη από την προηγούμενη εβδομάδα ο πρόεδρος Πούτιν είχε δηλώσει ότι δεν θα μπορούσε να υπάρξει παράταση της πεν-



του Κωνσταντίνου  
Δαυλού

ταετούς συμφωνίας με το Κίεβο, η οποία ίσχυε από το 2019, όμως από το 2022 που ξεκίνησε η εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία φαινόταν ότι έπνεε τα λοίσθια.

Βασική αιτία της απόφασης να μην παραταθεί η συμφωνία ανάμεσα στη ρωσική Gazprom και την ουκρανική Naftogaz είναι μία ακόμη προσπάθεια του Βολοντίμιρ Ζελένσκι να μειώσει τα έσοδα της Ρωσίας, η οποία κερδίζει από τον συγκεκριμένο αγωγό που στέλνει φυσικό αέριο στη Σλοβακία, την Ουγγαρία και την Αυστρία 6,5 δισ. δολάρια τον χρόνο, με την Ουκρανία να λαμβάνει 1 δισ. δολάρια για να επιτρέψει τη διαμεταφορά από το έδαφός της.

Ο συγκεκριμένος αγωγός κάλυπτε την Ευρώπη με το 5% των αναγκών της σε φυσικό αέριο, ενώ τώρα συνεχίζεται η λειτουργία μόνο του αγωγού TurkStream που βρίσκεται στον βυθό της Μαύρης Θάλασσας και ο οποίος μεταφέρει επίσης ένα 5% των αναγκών της ΕΕ σε φυσικό αέριο.

## Οι τιμές

Η Ευρώπη πάντως -που ούτως ή άλλως βρίσκεται σε συνεχή διαδικασία ενεργειακής αποσύνδεσης από τη Ρωσία- δηλώνει ότι είναι έτοιμη να αντιμετωπίσει τη διακοπή, αν και ήδη λόγω των χαμηλών θερμοκρασιών τα αποθέματά της εμφανίζονται μειωμένα κατά 20%, ενώ και η τιμή του καυσί-

μου, μοιραία, αυξάνεται. Αυτή τη στιγμή η μεγαβατώρα βρίσκεται στα 48,9 ευρώ, την υψηλότερη τιμή των τελευταίων 14 μηνών και συγκεκριμένα από την 1η Οκτωβρίου. Η χαμηλότερη τιμή του 2024 ήταν τον Φεβρουάριο φτάνοντας στα 22,9 ευρώ η μεγαβατώρα, όμως από τότε -και με τη διακοπή που πραγματοποιήθηκε χθες να έχει προεξοφληθεί όλο αυτό το διάστημα- το φυσικό αέριο παρουσίασε μια σταδιακή αύξηση που έχει φτάσει στο +113,5% μέσα σε δέκα μήνες.

## Οι αντιδράσεις

Το μεγαλύτερο πρόβλημα από τη διακοπή αντιμετωπίζει η Σλοβακία, με τον φιλορώσο πρωθυπουργό Ρόμπερτ Φίκο να αναρωτιέται αν η Ουκρανία έχει «το δικαίωμα να βλάψει τα οικονομικά συμφέροντα ενός κράτους-μέλους της ΕΕ» και να ανακοινώνει ότι θα περικόψει το ηλεκτρικό που στέλνει στην Ουκρανία, της οποίας οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις βάλλονται από ρωσικά πυρά. Στις δηλώσεις αυτές αντέδρασε ο πρόεδρος της Ουκρανίας τονίζοντας ότι ο Φίκο βοηθά τον Πούτιν «να χρηματοδοτεί τον πόλεμο και να αποδυναμώνει την Ουκρανία». Την απολύτως αντίθετη στάση με τη Σλοβακία κρατά η Πολωνία, η οποία έχει αποφασίσει να στηρίξει το Κίεβο σε περίπτωση που μειωθεί η παροχή ηλεκτρισμού από τη Σλοβακία. Όπως τόνισε ο υπουργός Εξωτερικών της Πολωνίας Ράντοσλαβ Σικόρσκι, υπάρχουν εναλλακτικές διαδρομές που μπορούν να καλύψουν το φυσικό αέριο από τη Ρωσία, όπως για παράδειγμα ένας τερματικός σταθμός στην Κροατία και συνδέσεις από τη Γερμανία και την Πολωνία. Όπως τόνισε «θα πρέπει να βρεθεί κάθε εναλλακτικός τρόπος προμήθειας, ώστε η Ρωσία να μη βγάζει χρήματα από την πώληση πετρελαίου και φυσικού αερίου στην Ευρωπαϊκή Ένωση» και υπενθύμισε ότι η Πολωνία εισάγει φυσικό αέριο από τις ΗΠΑ, το Κατάρ και τη Βόρεια Θάλασσα.

## Η Μολδαβία

Σε πραγματική ενεργειακή κρίση έχει μπει η Μολδαβία, μια χώρα που δεν είναι μέλος της ΕΕ, όμως παράγει μεγάλο μέρος της ηλεκτρικής της ενέργειας σε σταθμό που καίει ρωσικό αέριο. Η Μολδαβία είναι εκείνη που στηρίζει ενεργειακά και την αποσχισθείσα молδαβική περιοχή της Υπερδνειστερίας στην οποία ζουν 300.000 άνθρωποι και έχουν μείνει χωρίς θέρμανση από φυσικό αέριο και ζεστό νερό. Η Ρωσία βέβαια υποστηρίζει ότι η διακοπή παροχής αερίου προς τη Μολδαβία οφείλεται στο ότι η χώρα δεν έχει αποπληρώσει τις υποχρεώσεις της, με τον πρωθυπουργό της Μολδαβίας Ντορίν Ρεκεάν να αρνείται την ύπαρξη τέτοιου χρέους και να κατηγορεί τη Ρωσία ότι χρησιμοποιεί «την ενέργεια ως πολιτικό όπλο». Προέτρεψε δε τους κατοίκους να ντυθούν ζεστά, να συγκεντρωθούν οι οικογένειες σε ένα δωμάτιο σε κάθε σπίτι, να κρεμάσουν κουβέρτες στα παράθυρα και να χρησιμοποιήσουν ηλεκτρικές θερμάστρες, καθώς η θερμοκρασία χθες βράδυ έπεσε κάτω από τους 0 βαθμούς Κελσίου.

Να τονίσουμε, πάντως, ότι η ΕΕ φαίνεται να έχει βρει ικανές εναλλακτικές πηγές για την αποσύνδεσή της από το φυσικό αέριο της Ρωσίας αγοράζοντας φυσικό αέριο από τη Νορβηγία και υδροποιημένο φυσικό αέριο (LNG) από το Κατάρ και τις ΗΠΑ, το οποίο όμως είναι πιο ακριβό. Έτσι, η εξέλιξη της νέας διακοπής παροχής αερίου από αγωγό από τη Ρωσία πιθανότατα θα ικανοποιεί τη νέα κυβέρνηση του Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος έχει ήδη απειλήσει την Ευρώπη ότι αν δεν αγοράσει περισσότερο LNG από τις ΗΠΑ, θα επιβάλει δασμούς στις εισαγωγές προϊόντων από τη Γηραιά Ήπειρο και κυρίως στα αυτοκίνητα από τη Γερμανία.



*Η Ουκρανία απαγόρευσε τη μεταφορά ρωσικού φυσικού αερίου από τα εδάφη της, τη στιγμή που ο χειμώνας στην Ευρώπη αναμένεται βαρύς*



«Προτεραιότητά μας είναι μια κοινωνία πιο ανθρώπινη, δίκαιη και με συμπερίληψη».

Με αυτά τα λόγια ο Νίκος Ανδρουλάκης προς τα παιδιά του Συλλόγου Ατόμων με Αναπηρίες «Νίκη - Victor Artant» που του έψαλαν τα κάλαντα προσδιορίζει το μήνυμα που επιδιώκει να εκπέμπει το κόμμα του τη νέα χρονιά που ξεπροβάλλει.

Ένα μήνυμα που επιδιώκει αν μη τι άλλο να συμπυκνώσει αξίες και ιδανικά που υπήρξαν σημαία για την Κεντροαριστερά και πλέον τείνουν να γίνουν απλώς ετικέτες. Εκεί τίθεται ουσιαστικά και το μεγάλο στοίχημα για την ηγεσία του Κινήματος μέχρι την επόμενη εκλογική αναμέτρηση. Να μπορέσει, δηλαδή, να εμψυχήσει και να εμπνεύσει πολίτες και στελέχη για ένα νέο όραμα, όχι για τη διαχείριση της εξουσίας αλλά για καλύτερες μέρες για όλους.

#### «Επεξεργασμένες λύσεις»

Ο απολογισμός της περασμένης χρονιάς τόσο για το ΠΑΣΟΚ όσο και για τον Νίκο Ανδρουλάκη έκλεισε με θετικό πρόσημο και ήδη «σηκώνουν μανίκια» για την υλοποίηση του σχεδιασμού για τη νέα χρονιά με βασικό κορμό τη στρατηγική που ακολουθήθηκε τους δυο τελευταίους μήνες.

Από το επιτελείο του κ. Ανδρουλάκη εκπέμπουν μηνύματα ικανοποίησης αλλά αποφεύγουν τους πανηγυρισμούς. Κάτι τέτοιο άλλωστε θα ήταν εξόχως ουτοπικό. Η γείωση γίνεται από τα δημοσκοπικά ευρήματα, καθώς η ανάβαση προς τα πάνω είναι σαφές ότι «γίνεται από τις σκάλες». Αφενός έχουν σταθεροποιηθεί στη δεύτερη θέση, αφεντέρου όμως είναι πολύ δύσκολο να γεφυρώσουν το χάσμα με τη ΝΔ και τον Κυριάκο Μητσοτάκη.

Ωστόσο η «μαγιά» θεωρείται ότι έχει μπει, καθώς όπως λένε έχουν καταφέρει να αναδείξουν τον κοινωνικό παλμό και να βάζουν μετζονα θέματα στην ατζέντα της πολιτικής επικαιρότητας. Και το κυριότερο να «αναγκάζουν» την κυβέρνηση να ακολουθήσει. «Το ΠΑΣΟΚ κατάφερε αρχικά να μετατρέψει μια εσωκομματική διαδικασία ανάδειξης ηγεσίας σε ένα πολιτικό γεγονός που εξέπεμψε πολιτικό πολιτισμό. Έχοντας κλείσει τον κύκλο αυτό, σήμερα αγωνιζόμαστε σταθερά και συστηματικά, για να ισορροπήσουμε ένα πολιτικό σύστημα που εδώ και πολλά χρόνια έχει μόνο ένα κυρίαρχο κόμμα. Το ΠΑΣΟΚ ως αξιωματική αντιπολίτευση έδειξε έναν άλλο δρόμο άσκησης πολιτικής. Στον πυρήνα της υπάρχει η αναζήτηση επεξεργασμένων λύσεων, με προοδευτικό πρόσημο, για τα προβλήματα του ελληνικού λαού», σημειώνει χαρακτηριστικά στο «Καρφί» ο Νίκος



### ΠΑΣΟΚ

## Τα πολιτικά στοιχεία και οι προτεραιότητες της νέας χρονιάς

Ανδρουλάκης, κάνοντας τον δικό του απολογισμό.

#### Με «νέο πρόσωπο» μέχρι την άνοιξη

Στο μεταξύ, σε ένα γενικότερο πολιτικό πλαίσιο, το ενδιαφέρον είναι στραμμένο στον χώρο του Κέντρου. Πρόκειται όμως για ένα «δύσκολο» εκλογικό κοινό που επενδύει στη σταθερότητα και δεν αρέσκεται σε πειραματισμούς. Εκ των πραγμάτων λοιπόν είναι μια κατάσταση που δυσχεραίνει την προσπάθεια διείσδυσης που επιδιώκει το ΠΑΣΟΚ. Σε αυτό το πεδίο λοιπόν αναμένεται να είναι πολύτιμη η συμβολή της Άννας Διαμαντοπούλου ως προς τον πολιτικό σχεδιασμό που έχει

αναλάβει. Σε συνδυασμό δε με τη διαμόρφωση του πολιτικού προγράμματος υπό την εποπτεία του Λευτέρη Καρχιμάκη, επιδιώκουν μέχρι την άνοιξη να έχουν οικοδομήσει το νέο «πρόσωπο» του ΠΑΣΟΚ.

Στα άμεσα σχέδια είναι η ενίσχυση του έργου και της εικόνας των βουλευτών τους, έτσι ώστε να μην υπάρχει μια Κοινοβουλευτική Ομάδα «δύο ταχυτήτων». «Πιστεύουμε ακράδαντα πως για να πτηθούν η ΝΔ και οι συντηρητικές της επιλογές, πρέπει να υπάρχει ένα άλλο στίλ αντιπολίτευσης που θα είναι αποτελεσματική και ουσιαστική. Πίσω από κάθε μας σφοδρή κριτική στις κυβερνητικές πολιτικές υπάρχει πάντοτε μια άλλη προοδευτική εναλλακτική λύση που προτεί-

νουμε», ανέφερε ο Νίκος Ανδρουλάκης, δίνοντας και τον προσανατολισμό για τη νέα χρονιά.

Με την έναρξη των εργασιών της Βουλής, το «ποδαρικό» θα γίνει με την τροπολογία για την κατάργηση των υπερόγκων αυξήσεων που επιβάλλουν οι ασφαλιστικές εταιρείες στα ασφάλιστρα των συμβολαίων υγείας και των νοσοκομειακών καλύψεων. Από τα μέσα Ιανουαρίου προγραμματίζονται οι συνεδριάσεις των οργάνων, του Πολιτικού Συμβουλίου και της Κεντρικής Επιτροπής που θα δώσουν και το σύνθημα για δυναμική επανεκκίνηση. Παράλληλα, έμφαση θα δοθεί στα περιφερειακά συνέδρια, που θα πραγματοποιηθούν σε όλους τους νομούς και εκεί θα συζητηθεί το πρόγραμμα για την παραγωγική ανασυγκρότηση.

#### «Πολλαπλές προκλήσεις το 2025»

«Για εμάς, ανατρεπτική αντιπολίτευση είναι αυτή που μπορεί να φέρει την πολιτική αλλαγή. Είναι αυτή που στριμώχνει την κυβέρνηση και επιτυγχάνει νίκες. Είναι αυτή που αναδεικνύει και δίνει μάχη για τα κοινωνικά ζητήματα.

Το 2025 θα είναι μια ακόμη χρονιά πολλών προκλήσεων για την Ελλάδα και την Ευρώπη. Σε έναν κόσμο που οι ανισότητες διευρύνονται, οι αβεβαιότητες πολλαπλασιάζονται και η ποιότητα της δημοκρατίας υποβαθμίζεται, χρειάζεται μια ισχυρή προοδευτική φωνή που θα εκφράζει γνήσια και αποτελεσματικά τον κόσμο της εργασίας, τους πιο ευάλωτους και τα μεσαία στρώματα», υποστηρίζει στο ίδιο άρθρο ο κ. Ανδρουλάκης.

Εντωμεταξύ, το μεγάλο πολιτικό κρας τεστ που θα έχει όμως και έντονες κοινωνικές προεκτάσεις θα ξεκινήσει μετά το πρώτο δεκαπενθήμερο του Ιανουαρίου, όταν ο πρωθυπουργός θα αποκαλύψει τις προθέσεις του για την επιλογή του ως προς το πρόσωπο που θα προτείνει για την Προεδρία της Δημοκρατίας. Το ΠΑΣΟΚ μέχρι τώρα έχει κρατήσει θεσμική στάση. Με σεβασμό απέναντι στην κ. Σακελλαροπούλου -την οποία είχε ψηφίσει- έχει αποφύγει να μπει δημοσίως στη δίνη μιας ονοματολογίας αλλά ταυτόχρονα έχει βάλει με σαφήνεια τις προϋποθέσεις για να δοθεί συναίνεση. «Έχουμε πρώτοι δείξει ποια πρέπει είναι τα χαρακτηριστικά του προσώπου. Αν προτείνει ένα πρόσωπο από την Κεντροαριστερά και έχει το φορτίο αυτό ώστε να συμβολίζει την εθνική ενότητα, την πολιτική σταθερότητα, να μπορεί να εγγυηθεί το κράτος δικαίου και τους δημοκρατικούς θεσμούς, εδώ είμαστε να τη συζητήσουμε», επιμένει μονότονα ο εκπρόσωπος Τύπου κ. Τσουκαλάς... Και ο νέος χρόνος μετράει πλέον αντίστροφα!

*Ο Νίκος Ανδρουλάκης ήδη έχει δώσει το σύνθημα να «σηκώνουν μανίκια» με βασικό στόχο να γεφυρώσουν το χάσμα με τη ΝΔ αηθά και να διεισδύσουν στο «δύσκολο» εκλογικό κοινό του κεντρώου χώρου*



Καλή κι ευτυχισμένη χρονιά - Επιστροφή από Τρίτη 7/1/2025



Ο εκδότης Νίκος Καραμανλής βρίσκεται σε ολιγοήμερες διακοπές. Η στήλη Politically Incorrect θα επιστρέψει δριμύτερη την Τρίτη 7 Ιανουαρίου, με πλούσια παρασκηνία από τον χώρο της πολιτικής, της οικονομίας και του επιχειρείν. Συντονιστείτε!

Politically Incorrect



## Το... βουνό του Μητσοτάκη

Θυμάστε που ο Κυριάκος Μητσοτάκης πήγαινε στο βουνό όταν ήθελε να πάρει τις μεγάλες αποφάσεις. Να σκεφτεί και να απομονωθεί. Αν και όπως αντιλαμβανόμαστε από τους συνομιλούντες του έχει ήδη αποφασίσει το όνομα του προτεινόμενου/της προτεινόμενης για την Προεδρία της Δημοκρατίας. Έμαθα ότι η απόφαση του πρωθυπουργού θα κλειδώσει και θα τον βρει και πάλι σε... βουνό για λίγες ημέρες. Μια μικρή ανάπαυλα. Έτσι κι αλλιώς είναι ο πιο εργατικός πρωθυπουργός της Μεταπολίτευσης.



## Νέα σύσκεψη στο Μαξίμου για την καθημερινότητα

Μαθαίνω πως ο πρωθυπουργός θα συγκαλέσει νέα σύσκεψη στο Μέγαρο Μαξίμου για σοβαρά ζητήματα της καθημερινότητας με υπουργούς που τρέχουν διαφορά ζητήματα. Υπομονή. Περισσότερα τις επόμενες ημέρες. Το υπολογίζω μετά τα Φώτα. Το βάρος πάντως έχει πέσει στα θέματα που απασχολούν τους πολίτες...

## Ο μικρός θανάσις στο Προεδρικό

Ο μαθητής του ειδικού νηπιαγωγείου τυφλών Καλλιθέας, ο Θανάσις Σάντας, κέρδισε τις εντυπώσεις στο Προεδρικό Μέγαρο, αλλά και το φλουρί στην κοπή της πίτας. Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας είχε γνωρίσει τον μαθητή, ο οποίος διακρίνεται παρά τη νηπιακή του ηλικία για την οξυδέρκειά του, τον Σεπτέμβριο. Τότε, η Κατερίνα Σακελλαροπούλου είχε επισκεφθεί την Καλλιθέα για τον ετήσιο αγιασμό του νηπιαγωγείου και ο πιτσιρικάς την είχε ρωτήσει με αφοπλιστικό τρόπο, «πώς πάει η δουλειά;».



## Υπουργικό στα μέσα Ιανουαρίου

Σας το έχω ξαναγράψει πως ο εχθρός του καλού είναι το καλύτερο. Όπως και της κυβέρνησης. Ο άνθρωπός μου στην Ηρώδου Αττικού μού μετέφερε χθες στον καφέ που ήπιαμε στα περίξ του Κολωνακίου πως θα έχουμε νέο Υπουργικό στα μέσα Ιανουαρίου. Το υπολογίζω για τις 10 του μήνα. Ίσως και μια εβδομάδα αργότερα.

# Τα κάλαντα στους αρχηγούς των κομμάτων και στην ΠτΔ

Οι μέρες ήταν γιορτινές και ως είθισται, οι πολιτικοί αρχηγοί αλλά και η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου άκουσαν τα καθιερωμένα κάλαντα. Έκαστος στον... οίκο του! Η μπάντα των Ενόπλων Δυνάμεων και η Προεδρική Φρουρά έψαλαν τα κάλαντα της Πρωτοχρονιάς στην Πρόεδρο της Δημοκρατίας. Ακολούθησαν διαδοχικά σύλλογοι μέριμνας νέων, πνευματικά ιδρύματα και άλλοι φορείς, με την κ. Σακελλαροπούλου να έχει τηλεφωνική επικοινωνία με τους επικεφαλής ακριτικών φυλακίων και τους πλοιάρχους ελληνικών πλοίων, ευχόμενη καλή χρονιά με ήρεμες θάλασσες. Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ Νίκος Ανδρουλάκης άκουσε τα κάλαντα της Πρωτοχρονιάς μαζί με τον γιο του Μαρίνο από νέες και νέους της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Κρητικών Σωματείων. Στη συνέχεια τα μέλη του Συλλόγου Καλλιθέας «Παναγία Γουμερά» χόρεψαν ποντιακούς χορούς, ενώ το κατώφλι της Χαριλάου Τρικούπη πέρασε και η Παναρκαδική Ομοσπονδία Ελλάδας. «Αλλάζουν όλα στη ζωή και αυτό είναι από τη φύση. Ήρθε η ώρα το ΠΑΣΟΚ να ξανακυβερνήσει», ήταν η χαρακτηριστική μαντινάδα που ακούστηκε.

Το Ελληνικό Παιδικό Χωριό SOS στη Βάρη επισκέφθηκε ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Σωκράτης Φάμελλος. «Η επίσκεψή μας στο Παιδικό Χωριό Βάρης θέλει πρώτα να στείλει ευχές αλλά και στήριξη στο έργο που ασκεί και παρέχει. Οφείλουμε να καταθέσουμε την άποψή μας για τη στήριξη της κοινωνικής πολιτικής», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο Δημήτρης Κουτσούμπας άκουσε τα πρωτοχρονιάτικα κάλαντα από τη χορωδία της Πανηπειρωτικής Συνομοσπονδίας Ελλάδας, ενώ χόρεψαν και τα μέλη του Συλλόγου Ηπειρωτών Νέας Ιωνίας «Άπειρος Γαία». «Το 2025 να δυναμώσει το ρεύμα αμφισβήτησης της κυρίαρχης πολιτικής, ενάντια στην εμπλοκή της Ελλάδας στους πολέμους στην περιοχή, ενάντια στην ακρίβεια, στους άδικους φόρους, στους πλειστηριασμούς, στη μείωση των λαϊκών εισοδημάτων, για καλύτερους μισθούς, για καλύτερες συντάξεις, για κοινωνικές παροχές στην υγεία, την ασφάλιση, την παιδεία, τον πολιτισμό», ήταν το μήνυμα του γραμματέα. Στον Περισσό βρέθηκαν και τα μέλη του Συλλόγου «Ελληνικοί Χοροί Παραδοσιακή Φλόγα», τα οποία έψαλαν τα πρωτοχρονιάτικα κάλαντα.







## Τα αθόρυβα πυροτεχνήματα του Δούκα

Τα πυροτεχνήματα της Πρωτοχρονιάς στην

Αθήνα φώτισαν τον ουρανό χωρίς να κάνουν θόρυβο, και αυτό ήταν μια μικρή... επανάσταση! Μια ιδέα που υιοθετήθηκε φέτος από τον δήμαρχο Αθηναίων Χάρη Δούκα, με στόχο να γλιτώσουν τα ζώα από την κροτοφοβία και να βρουν λίγη ησυχία οι κάτοικοι που δεν αντέχουν τις δυνατές εκρήξεις. Ο Χάρης Δούκας φαίνεται να έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στο οικολογικό αποτύπωμα των γιορτών. Το έλατο που κοσμεί την πλατεία Συντάγματος δεν κόπηκε: φυτεύτηκε ειδικά για την περίπτωση και ετοιμάζεται να μεταφυτευτεί, ώστε να συνεχίσει να προσφέρει οξυγόνο. Η Πρωτοχρονιά στην πρωτεύουσα είχε φέτος έναν πιο πράσινο και φιλοζωικό χαρακτήρα -και αυτό σίγουρα αξίζει χειροκρότημα!



## Η τρυφερή ανάρτηση της κυρίας Παζαϊτη

Ο πρώην πρωθυπουργός Κώστας Καραμανλής και η σύζυγός του Νατάσα Παζαϊτη υποδέχτηκαν το 2025 με πολλά χαμόγελα. Η κυρία Παζαϊτη ανέβασε μια χαρακτηριστική εικόνα στο Instagram, που δείχνει το κλίμα που υπήρχε στο πρωτοχρονιάτικο ρεβεγιόν. Η σύζυγος του πρώην πρωθυπουργού, έχοντας για φόντο χρυσαφί μπαλόνια, ποζάρει στην αγκαλιά του Κώστα Καραμανλή, με τους δυο τους να χαμογελούν στον φακό. «Καλή χρονιά γεμάτη αγάπη!» ήταν το σχόλιο που συνοδούσε τη φωτογραφία που ανάρτησε η κυρία Παζαϊτη. Μάλιστα, όπως έμαθα, είχαν και μια μικρή απόδραση στη Βόρεια Ιταλία...



## Χρονικό του Χρόνου

Το ΠΑΣΟΚ και το μυστήριο με το μπόνους του πρώτου κόμματος

Επειδή ο Νίκος Ανδρουλάκης είναι θιασώτης της λογικής «των φρονίμων τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν», σκέφτεται την πιθανότητα να υπερβεί, προκαταβολικά, το εμπόδιο της αδυναμίας διεκδίκησης του μπόνους εδρών στο πρώτο κόμμα, λόγω του γεγονότος ότι το ΠΑΣΟΚ είναι τυπικά συνασπισμός κομμάτων.



Όπως λένε στελέχη της Χαριλάου Τρικούπη, το πρόβλημα μπορεί να λυθεί με ένα έκτακτο συνέδριο, μιας μέρας, κατά τη διάρκεια του οποίου το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ μπορεί να γίνει από συνασπισμός κομμάτων κόμμα, ώστε να διεκδικήσει το μπόνους εδρών στο πρώτο κόμμα, ακόμη και χωρίς αλλαγή του εκλογικού νόμου. Σύμφωνα με τον σχεδιασμό, σε μια τέτοια περίπτωση το ΚΙΔΗΣΟ και η ΕΔΕΜ, που συμπαρατάσσονται με το ΠΑΣΟΚ στο πλαίσιο συνασπισμού κομμάτων, για να επιμερίζεται η κρατική χρηματοδότηση, λόγω της υπερχρέωσης του ΠΑΣΟΚ στις τράπεζες, θα μπορούσαν να αναστείλουν τη λειτουργία τους προσωρινά, μέχρι τις εκλογές, και στη συνέχεια να επανασυγκροτηθούν ως αυτόνομα κόμματα, δηλαδή με δικό τους ΑΦΜ.

## Τι δώρο ζήτησε ο Στέφανος από τον Άγιο Βασίλη;

Αν και δεν μπορεί να επιβεβαιωθεί, εικάζεται βασίμως ότι το δώρο που ζήτησε φέτος από τον Άγιο Βασίλη ο Στέφανος Κασσελάκης είναι να του φέρει μια κοινοβουλευτική ομάδα, για να μπορεί να αποκτήσει παρουσία στη βουλή το Κίνημα Δημοκρατίας. Μέχρι στιγμής έχει πέντε και «στο χέρι». Του λείπουν άλλοι τόσοι. Κάποιοι στοιχηματίζουν ότι πριν κλείσει ο Ιανουάριος θα προσχωρήσει στο Κίνημα άλλος ένας ανεξάρτητος βουλευτής, ο πρώην υπουργός Άμυνας του Τσίπρα, ναύαρχος Ευάγγελος Αποστολάκης. Χρειάζονται άλλοι τέσσερις...



## Γιατί η Αχτσιόγλου πέρασε τις γιορτές σε νοσοκομείο του Μονάχου;

Οι φετινές γιορτές έκρυβαν απρόσμενες δοκιμασίες για την Έφη Αχτσιόγλου και την οικογένειά της, μετατρέποντας τις χριστουγεννιάτικες διακοπές τους σε μια περιπέτεια εκτός προγράμματος. Με μια ανάρτηση στα social media, η βουλευτής της Νέας Αριστεράς μοιράστηκε πως οι γιορτινές μέρες τους κύλησαν... διαφορετικά από το αναμενόμενο, καθώς βρέθηκαν «όλες τις μέρες σε ένα νοσοκομείο στο εξωτερικό -όχι από επιλογή, αλλά λόγω ατυχίας». Η αιτία: Ο μικρός Άρης, ο γιος της, παρουσίασε αδιαθεσία και χρειάστηκε να νοσηλευτεί για λίγες μέρες σε νοσοκομείο του Μονάχου, όπου είχαν ταξιδέψει για διακοπές. Παρά την ταλαιπωρία, η Αχτσιόγλου διατήρησε το θετικό της πνεύμα, γράφοντας χαρακτηριστικά: «Τέλος καλό, όλα καλά, ελπίζουμε». Με αισιοδοξία και ένα σημαντικό μήνυμα, υπενθύμισε σε όλους την αξία της υγείας, «το πιο σημαντικό αγαθό που συχνά ξεχνάμε πόσο πολύτιμο είναι». Ας κρατήσουμε, λοιπόν, την ευχή της για υγεία -δεν είναι ποτέ δεδομένη!

## Την είδε... πρίγκιπας ο Stefanos

Σε άλλα νέα, διαπιστώνω ότι ο εξ Αμερικής Στέφανος Κασσελάκης την έχει δει πρίγκιπας. Και αυτό το λέω λόγω της ομοιότητας του βιβλίου του με εκείνο του πρίγκιπα Χάρι. Βέβαια κάτι τέτοιο από τον Stefanos ήταν αναμενόμενο. Το πραγματικό ανέκδοτο όμως έρχεται από το γεγονός ότι η παρουσίαση του βιβλίου του θα γίνει στο Πολεμικό Μουσείο! Ναι, το ίδιο μουσείο που οι fans του Κασσελάκη κατακεραύνωναν πριν λίγους μήνες για τις «ιδιωτικές φιέστες» στους πολιτιστικούς χώρους. Τελικά, φαίνεται ότι η ηθική έχει ευελιξία, ειδικά όταν πρόκειται για... βιβλιοπαραρτήσεις με φόντο την ιστορία!



Το... Πρόσωπο

## Τα κάλαντα στο Μαξίμου και οι ευχές του Μητσοτάκη



Ανάπαυλα στο κυβερνητικό έργο δεν θα δούμε. Όμως έστω και για λίγο τα μέλη του Μεγάλου Μαξίμου είχαν την ευκαιρία να χαλαρώσουν και να ανταλλάξουν ευχές. Την Τρίτη βρέθηκαν στην Ηρώδου Αττικού οι αθλητές των Special Olympics και τα μέλη της Πανθρακικής Ομοσπονδίας Νότιας Ελλάδας για να πουν τα κάλαντα. Ο κ. Μητσοτάκης ευχήθηκε στους αθλητές καλή επιτυχία, τους ρώτησε για τις προπονήσεις τους, τους έδωσε δώρα, ενώ εκείνοι του προσέφεραν μια μπλούζα με τη λέξη «εθελοντής». «Μας δίνετε δύναμη», τους είπε ο πρωθυπουργός, ενώ στα μέλη της ομοσπονδίας από τη Θράκη ανέφερε: «Να κρατάτε ζωντανές τις παραδόσεις του τόπου που τόσο αγαπάμε και φροντίζουμε». Α, και να μην το ξεχάσω: Ήταν εκεί και ο Πίνατ.

## Ερωτικό κόμμα η ΝΔ

Κι άλλος βουλευτής της ΝΔ απασχολεί την πολιτική ειδησεογραφία με την προσωπική του ζωή, όπως διάβασα χθες στον ηλεκτρονικό Τύπο. Ο συγκεκριμένος, λένε, έχει γίνει βούκινο λόγω των ομηρικών καβγάδων σε δημόσια θέα με τον σύντροφό του... Το τελευταίο διάστημα είναι τρία τέσσερα στελέχη της ΝΔ τα οποία έχουν πιαστεί στην «τσιμπίδα» της ροζ κριτικής από διάφορα σάιτ και σκανδαλοθηρικές εφημερίδες είτε για τις σεξουαλικές τους προτιμήσεις, είτε για τις εξωσυζυγικές τους σχέσεις, κάτι που προφανώς προκαλεί έναν νοκκέφαλο στο κυβερνητικό κόμμα που θέλει να διατηρήσει μια σοβαρότητα στον δημόσιο βίο. Προφανώς και οι ίδιοι οι «γαλάζιοι» δεν φροντίζουν να προστατέψουν την ιδιωτική τους ζωή και εκτίθενται με τα καμώματά τους. Τώρα άντε να τους μαζέψεις...

## Οι οικογενειακές ευχές του πρωθυπουργού



Ο Κυριάκος Μητσοτάκης επέλεξε να καλωσορίσει το 2025 με μια ζεστή, οικογενειακή στιγμή, την οποία μοιράστηκε μέσω Instagram αμέσως μετά την αλλαγή του χρόνου. Στη φωτογραφία, ο πρωθυπουργός ποζάρει χαμογελαστός πλάι στη σύζυγό του Μαρέβα Γκραμπόφσκι-Μητσοτάκη και τα τρία τους παιδιά, τη Σο-

φία, τη Δάφνη και τον Κωνσταντίνο. Με φόντο το κλίμα των γιορτών, συνόδευσε την ανάρτησή του με την ευχή: «Καλή χρονιά με υγεία και αγάπη σε όλες και όλους!». Μια κίνηση που θύμισε περισσότερο... χριστουγεννιάτικη κάρτα, αφήνοντας ένα μήνυμα ενότητας και ζεστασιάς για τη χρονιά που μόλις ξεκίνησε.

## Η επανεμφάνιση Αλογοσκούφη...

Το τελευταίο διάστημα παρατηρώ την επανεμφάνιση του πρώην υπουργού Οικονομικών της ΝΔ Γιώργου Αλογοσκούφη. Τον παρακολούθησα μέσα στις γιορτές σε μια τηλεοπτική του εμφάνιση ενώ είδα ότι είναι ενεργός και στα social media. Μάλιστα, ο πρώην υπουργός ανέβασε στα social media μια οικογενειακή φωτογραφία μετά τον γάμο της κόρης του. Σύμφωνα με τον ίδιο, ο γάμος τελέστηκε στο Λονδίνο. «Οικογενειακή φωτογραφία μετά τον γάμο της Αθναϊδας και του Δημήτρη Ηρωίδη στο Λονδίνο», γράφει στη λεζάντα της φωτογραφίας ο Γιώργος Αλογοσκούφης.



## Κρίση και στον «Ευρωπαϊό» ΣΥΡΙΖΑ

Στα του στρατοπέδου της Κουμουνδούρου, ο Νικόλας Φαραντούρης έβαλε τα δυνατά του να ρίξει φως -ή μήπως σκοτάδι;- στο ζήτημα της πρότασής του για ένταξη Σερβίας και Μαυροβουνίου στην ΕΕ. Με ένα ύφος που θύμιζε περισσότερο δικηγόρο σε δική παρά πολιτικό σε διάλογο, ο κ. Φαραντούρης απέδωσε τα όσα κυκλοφορούν σε «παραπολιτικές διαδόσεις», προσπαθώντας να πείσει ότι η διάσταση απόψεων με την ευρωομάδα του ΣΥΡΙΖΑ είναι μάλλον σενάριο φαντασίας. Βέβαια, όσοι γνωρίζουν τα παρασκήνια θα πουν πως η σχέση του με τον επικεφαλής της ευρωομάδας Κώστα Αρβανίτη θυμίζει περισσότερο ψυχροπολεμικό δράμα παρά συνεργασία-πρότυπο. Εγώ πάντως δεν μπορώ να κρίνω ότι περίμενα κάτι τέτοιο.



## Χάρης Δούκας και Νίκος Χαρδαλιάς μαζί «τα είπαν και τα ήπιαν» μετά τις εκδηλώσεις τους



Την πρώτη ευχή του χρόνου απύθυνε ο δήμαρχος Αθηναίων Χάρης Δούκας στην πρωτοχρονιάτικη εορταστική εκδήλωση στο Σύνταγμα και τη δική του ευχή ο Νίκος Χαρδαλιάς στην αντίστοιχη εκδήλωση της Περιφέρειας Αττικής στο Πεδίο του Άρεως. Οι δύο εκδηλώσεις ενθουσίασαν τους πολίτες και επισκέπτες της πρωτεύουσας. Ωστόσο λίγες ώρες μετά την έλευση του νέου χρόνου, ο δήμαρχος Αθηναίων και ο περιφερειάρχης Αττικής βρέθηκαν στο ίδιο wine bar στο κέντρο της Αθήνας, όπου κάθισαν στο ίδιο τραπέζι και αντάλλαξαν ευχές για το νέο έτος. Περιφερειάρχης Αττικής και δήμαρχος Αθηναίων, εκτός από τις ευχές και το πρώτο τσούγκρισμα των ποτηριών με το κρασάκι για την Πρωτοχρονιά, έδειχναν ευδιάθετοι και αποφασισμένοι να συνεργαστούν για την επίλυση των προβλημάτων της Αθήνας και του Λεκανοπεδίου, προς όφελος πάντα των πολιτών και των επισκεπτών!





# Καλώς τον κύριο Μεα Culptra

**Ο** Μανώλης θυμήθηκε ότι έκανε λάθος που προκήρυξε εκλογές τον Ιούνιο του 2024 και παραδέχτηκε ότι προκάλεσε τη μεγαλύτερη πολιτική αστάθεια στη Γαλλία. Βουλωμένο γράμμα διαβάζει το παιδί. Εφτά μήνες τού πήρε να το καταλάβει. Αετός...



**Κ**οιτώντας τα ειδησεογραφικά Μέσα, την πρώτη ημέρα του 2025, θα πίστευε κανείς ότι το τέλος του κόσμου δεν έρχεται απλώς, αλλά έχει έρθει ήδη. Η επίθεση στη Νέα Ορλεάνη κυριαρχεί στην ειδησεογραφία, με όλες τις φρικαλέες λεπτομέρειες, πιο κάτω είναι η διακοπή παροχής ρωσικού φυσικού αερίου μέσω της Ουκρανίας που θα παγώσει τη μισή Ευρώπη, και πάει λέγοντας. Αναρωτιέσαι, την αυγή του νέου αυτού χρόνου, αν στ' αλήθεια δεν υπάρχουν καθόλου καλές ειδήσεις πλέον στον κόσμο μας.

Η αλήθεια, φυσικά, είναι ότι υπάρχουν, απλώς πρέπει να ψάξεις πολύ για να τις βρεις. Κάποτε, στα πρωτοσέλιδα θα έβρισκε κανείς, ανάμεσα σε όλα τα άλλα, το πρώτο παιδί που γεννήθηκε το νέο έτος, ας πούμε, ενώ στις ανασκοπήσεις θα υπήρχαν απαραιτήτως τα επιστημονικά επιτεύγματα της χρονιάς που έφυγε, εκείνα που περιμένουμε να έρθουν, βιβλία, ταινίες, γενικά όλα τα «καλά» πράγματα που κάνει ο άνθρωπος.

Όλα αυτά έχουν εξαφανιστεί πια, σαν να μη συνέβησαν καν. Σε ένα άρθρο του «Economist», που διάβαζα τις τελευταίες ημέρες, στο οποίο αναφέρονται τα «πιο απίθανα-πιθανά σενάρια» για το 2025, τα εννιά στα δέκα είναι απολύτως καταστροφικά: Ηφαίστεια που θα παραλύσουν το σύμπαν, ηλιακές καταιγίδες, μια νέα πανδημία, πυρηνικά στο διάστημα και ούτω καθεξής. Τα διαβάζεις και θέλεις να πας να κρυφτείς. Σε άλλο πλανήτη, κατά προτίμηση.

Ισχύουν όλα αυτά, δεν είναι ψέματα. Εάν, όμως, ο κόσμος μας έχει γίνει ένα τόσο δυσοίωνο μέρος, χωρίς καμία ελπίδα, ποιος είναι ο λόγος να συνεχίζουμε την πορεία μας ως είδος;

Στο μεταξύ, ο άνθρωπος ετοιμάζεται να ξαναπάει στο φεγγάρι, η εμπειρία της πανδημίας οδήγησε σε άλματα την επιστημονική έρευνα, συνεχίζουμε να παράγουμε τέχνη και πολιτισμό, αλλά όλα αυτά είναι περίπου σαν να μη γίνονται.

Διότι έχουμε εθιστεί στην καταστροφολογία και τα «κακά» νέα. Και έχουμε χάσει εντελώς την ισορροπία.

Έχει τεράστια ευθύνη το διαδίκτυο σε αυτό και κυρίως τα social media, τα οποία «ποντάρουν» στον εντυπωσιασμό και είναι σαφώς πιο εντυπωσιακή μια καταστροφή από ένα καλό νέο. Τα παραδοσιακά ΜΜΕ ακολουθούν από κοντά: καταστροφές και τρομοκρατία είναι οι δύο επικρατούσες τάσεις. Κι έτσι, έχουμε μετατραπεί σε έναν τρομαγμένο κόσμο, ο οποίος ανά πάσα στιγμή περιμένει το χειρότερο και κατά συνέπεια αρκείται στα ελάχιστα. Η

μαυρίλα, επίσης, πουλάει. Ταϊζει αυτόν τον εθισμό στη μιζέρια που έχει σκεπάσει τον κόσμο μας. Μας «κολλάει» στις οθόνες σαν πρεζάκια της φρίκης, του αίματος, της απελπισίας και της τρομολαγνείας. Σκρολάρουμε ασταμάτητα, περιμένοντας η επόμενη είδηση να είναι χειρότερη από την προηγούμενη.

Το μεγαλύτερο πρόβλημα σε όλο αυτό είναι ότι όταν στερείσαι την ελπίδα, όταν πείθεται ότι όλα είναι μαύρα, παύεις να προσπαθείς για το καλύτερο. Απλώς σέρνεις τις ημέρες, τους μήνες, τα χρόνια, ελπίζοντας ότι δεν θα πέσει ο ουρανός στο κεφάλι σου. Δεν είναι ακριβώς ζωή αυτό, όμως.

Υπάρχουν καλές ειδήσεις και η καλύτερη απ' όλες είναι ότι συνεχίζουμε.

Ότι μαζευτήκαμε σε σπίτια, δρόμους, πλατείες, μαγαζιά και

υποδεχτήκαμε το 2025 με την ίδια ευχή που κάναμε πάντοτε: και του χρόνου, όλοι εδώ, όλοι καλά. Είναι σε μεγάλο βαθμό στο χέρι μας να ξεφύγουμε από τον κύκλο της μαυρίλας. Να προσπερνάμε τον διαρκή τρόπο και να αναζητούμε πού και πού την ομορφιά, τη γαλήνη και τη δημιουργία, που είναι κι αυτά αναπόσπαστα κομμάτια της ανθρώπινης ύπαρξης.

Πρώτη ημέρα ενός καινούργιου χρόνου την ώρα που γράφεται αυτό το κείμενο. Πολύ ισχυρός συμβολισμός η Πρωτοχρονιά για τον τρόπο που έχουμε συμφωνήσει οι άνθρωποι να ορίζουμε τον χρόνο. Συμβολισμός που φέρει μέσα του, κυρίως, την ελπίδα.

Καλή χρονιά να έχουμε, λοιπόν. Με περισσότερη ελπίδα και καθαρότερα μυαλά.

## Ώστε, λοιπόν, δεν υπάρχουν ευχάριστα νέα;



Σχόλιο  
Μαρία  
Δεδούση

dedoussimaria@hotmail.com



# Το «ξεκοκάλλισμα» της Εθνικής Ασφαλιστικής από τη CVC λίγο πριν την έξοδο



## ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗ

Σε «ξεκοκάλλισμα» της Εθνικής Ασφαλιστικής προχωρά το επενδυτικό fund CVC, το οποίο σχεδιάζει την πώληση της εταιρείας, η εξαγορά της οποίας είχε χαρακτηριστεί από πολλούς ως σκανδαλώδης. Ήδη τη χρονιά που έφυγε, παρά τις ζημίες που πραγματοποίησε η εταιρεία το 2023, αποφασίστηκε η διανομή 38,8 εκατ. ευρώ από κέρδη παρελθουσών χρήσεων. Από αυτά το CVC εισέπραξε ποσοστό 90%, μειώνοντας περαιτέρω το κόστος κτήσης των μετοχών, το οποίο ήδη ήταν χαμηλό. Σε αυτό θα πρέπει να προστεθούν και τα 91,7 εκατ. ευρώ που δόθηκαν επίσης από τα κέρδη εις νέον, αμέσως μετά την απόκτηση ελέγχου της Ασφαλιστικής από το CVC, με αποτέλεσμα οι συνολικές επιστροφές να ανέρχονται σε 130,5 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 117 εκατ. ευρώ τα έχει εισπράξει το επενδυτικό fund και τα υπόλοιπα η Εθνική Τράπεζα που κατέχει το 10% της εταιρείας. Ουσιαστικά το fund έχει πάρει πίσω πάνω από τα μισά χρήματα τα οποία κατέβαλε για την εξαγορά της Ασφαλιστικής.

### Τζάμπα

Υπενθυμίζεται ότι κατέβαλε το ποσό των 221,5 εκατ. ευρώ ενώ στη συμφωνία προβλέπεται ότι θα καταβάλει άλλα 125 εκατ. ευρώ μετά την παρέλευση πέντε

ετών και υπό την προϋπόθεση ότι το ύψος των επιλέξιμων ιδίων κεφαλαίων ή ο δείκτης κεφαλαιακής επάρκειας της Εθνικής Ασφαλιστικής δεν θα είναι, κατά την ημερομηνία ολοκλήρωσης της συναλλαγής, χαμηλότερος από τον στόχο που προβλέπει το business plan της εταιρείας. Η πληρωμή των 125 εκατ. ευρώ θα γίνει από τη Holding που ελέγχει την Εθνική Ασφαλιστική στην Εθνική Τράπεζα και με δεδομένο ότι η Εθνική Τράπεζα κατέχει το 10%, το πραγματικό ποσό που θα καταβάλει το CVC ανέρχεται σε 112,5 εκατ. ευρώ, αν το καταβάλει τελικά.

Από ό,τι φαίνεται όμως, δεν θα φτάσουμε ποτέ στο 2027, καθώς ήδη το CVC έχει κινήσει τις διαδικασίες για να απαλλαγεί από τη συμμετοχή του στην Εθνική Ασφαλιστική, η οποία του έχει κοστίζει μέχρι σήμερα μόλις 104 εκατ. ευρώ. Και σε κάθε περίπτωση, ακόμα και αν δεν μπορέσει να πουλήσει, δεν θα βάλει ούτε ένα ευρώ πάνω από τα 221,5 εκατ. ευρώ που κατέβαλε, καθώς έχει ήδη εισπράξει περίπου το ποσό που πρέπει να καταβάλει.

**Τα κόλπα του fund,  
που του έχει κοστίζει η εξαγορά  
πλέον μόλις 104 εκατ. ευρώ**

Άρα, στη χειρότερη των περιπτώσεων θα έχει κοστίζει στο fund η εξαγορά μόλις 221 εκατ. ευρώ, ποσό που είναι πολύ χαμηλό για τα δεδομένα που έγιναν οι συμφωνίες εξαγοράς άλλων εταιρειών, όπως αυτή της Ευρωπαϊκής Πίστης από την Allianz.

### Ζημίες

Αξίζει να σημειωθεί ότι ένας από τους λόγους που η εταιρεία έγραψε ζημίες το 2023 ήταν και η αύξηση της νοσηλευτικής δαπάνης. Και αυτό φαντάζει οξύμωρο όταν το CVC την ίδια περίοδο έλεγχε τέσσερα μεγάλα θεραπευτήρια, τα ΥΓΕΙΑ, ΜΗΤΕΡΑ, METROPOLITAN και ΛΗΤΩ, αλλά και μικρότερα, γεγονός που δείχνει ότι έμμεσα μπορεί να υπάρχει μεταφορά κερδών προς τις εταιρείες που πάλι έχει συμφέρον ο ίδιος μέτοχος. Στο τέλος βέβαια τον λογαριασμό σε έναν βαθμό τον πλήρωσαν οι έχοντες συνάψει ασφαλιστικά συμβόλαια, καθώς πραγματοποιήθηκαν υπέρογκες αυξήσεις ασφαλιστρών.

Η κατάσταση όμως φαίνεται ότι δεν μπορεί να συνεχιστεί και το CVC επιχειρεί να εξέλθει πριν κλείσει η πενταετία από την Εθνική Ασφαλιστική. Η Εθνική είναι βέβαιο πως ενδιαφέρεται, αλλά το ερώτημα είναι τι θα χρειαστεί να πληρώσει για μια εταιρεία που η οικονομική της κατάσταση επιδεινώθηκε το διάστημα που έχει παρουσία και την ελέγχει διοικητικά το CVC.



# Ο... οδικός χάρτης Φάμελλου για το 2025

Στην Κουμουνδούρου θέλουν να ξεχάσουν όσο γίνεται πιο γρήγορα τη χρονιά που μόλις έδυσε, μιας και άφησε πολλαπλά τραυματισμένο το κόμμα, καθώς ο «τυφώνας» Κασσελάκης σάρωσε στο διάβα του τα πάντα αφού πρώτα είχε οδηγήσει σε πολιτική ανυποληψία τον ΣΥΡΙΖΑ.

Δεν ήταν μόνο ο πολύμηνος «αιματηρός» πόλεμος μεταξύ του Στέφανου Κασσελάκη και των 87 που προκάλεσε εσωστρέφεια και στο τέλος οδήγησε στην αποχώρηση του τώως προέδρου και στην ανακοίνωση ίδρυσης δικού του κόμματος, ύστερα από ένα επεισοδιακό συνέδριο, αλλά έφερε και τον ΣΥΡΙΖΑ στην τραγική και πρωτόγνωρη κατάσταση για πολιτικό φορέα να χάνει τη θέση της αξιωματικής αντιπολίτευσης μετά τις αποχωρήσεις μιας σειράς βουλευτών του και να βρίσκεται δημοσκοπικά μεταξύ πέμπτης και έκτης θέσης.

Ο νέος πρόεδρος του κόμματος Σωκράτης Φάμελλος προσπαθεί στην κυριολεξία να μαζέψει τα «κομμάτια» του ΣΥΡΙΖΑ που άφησε πίσω του ο άνθρωπος που κατά δήλωσή του θα... έριχνε τον Μητσοτάκη αλλά το μόνο του κατόρθωμα ήταν τελικά να οδηγήσει σε τραγική συρρίκνωση τον ΣΥΡΙΖΑ και στο τέλος να ιδρύσει το δικό του... ΙΧ κόμμα, το Κίνημα Δημοκρατίας.

## Ανασυγκρότηση

Ο κ. Φάμελλος, όπως φάνηκε και κατά την εισήγησή του στην τελευταία συνεδρίαση του Εκτελεστικού Γραφείου τη χρονιά που πέρασε, προσπαθεί να χαράξει έναν οδικό χάρτη για το 2025 βάζοντας τρεις βασικές προτεραιότητες για να βγει ο ΣΥΡΙΖΑ από το... μετατραυματικό σοκ, γιατί όπως εκτιμά έχει έρθει η ώρα το κόμμα να παλέψει για την ανακατάληψη της θέσης της αξιωματικής αντιπολίτευσης από το ΠΑΣΟΚ.

Το πιο σημαντικό θέμα είναι η οργανωτική ανασυγκρότηση του κόμματος που θα πρέπει να αρχίσει να εφαρμόζεται άμεσα, ενόψει και του καταστατικού και προγραμματικού συνεδρίου που θα γίνει λίγο πριν ή λίγο μετά το Πάσχα. Η διπλή διάσπαση που βίωσε μέσα σε σχεδόν έναν χρόνο, αρχικά με την αποχώρηση των βουλευτών που συγκρότησαν τη Νέα Αριστερά και στη συνέχεια με την αποστασία των «κασσελίτσας», πέρα από την αποχώρηση βουλευτών, προκάλεσε σοβαρή «αιμορραγία» οριζόντια σε όλους τους μηχανισμούς του κόμματος, καθώς άνοιξαν την πόρτα εξόδου και πολλές εκατοντάδες μέλη και στελέχη του.

Όπως ήταν αναμενόμενο, προκλήθηκαν σοβαρές δυσλειτουργίες στις οργανώσεις και πλέον είναι μεγάλη ανάγκη να ανασυγκροτηθεί ο ΣΥΡΙΖΑ με την ενεργό εμπλοκή όχι μόνο των μελών που απέμειναν αλλά και τη διεύρυνση της κομματικής βάσης με νέο «αίμα».

Ο κ. Φάμελλος ήδη έχει τονίσει ότι πρέπει να ενταθεί σε όλη την Ελλάδα η πολιτική εξόρμηση του κόμματος και να διευρυνθεί το προσκλητήριο

σε προοδευτικούς και δημιουργικούς πολίτες που θεωρούν ότι ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ είναι η πραγματική απάντηση απέναντι στην κυβέρνηση της ΝΔ.

## Πρόεδρος της Δημοκρατίας

Δεύτερη προτεραιότητα για τον Σωκράτη Φάμελλο είναι το θέμα του Προέδρου της Δημοκρατίας. Βεβαίως αντιλαμβάνεται ότι με την αλλαγή του χρόνου στενεύουν και τα χρονικά περιθώρια για την εκλογή του νέου πολιτειακού αρχηγού του κράτους και καθώς άτυπα η συζήτηση για τον επόμενο ΠτΔ έχει ανοίξει για τα καλά και όπως όλα δείχνουν τις επόμενες μέρες θα κορυφωθεί, ήδη στο τελευταίο Εκτελεστικό Γραφείο σκιαγράφησε τον υποψήφιο που θα προτείνει ο ΣΥΡΙΖΑ για το ανώτατο πολιτειακό αξίωμα, χωρίς όμως να προχωρήσει σε ονοματολογία.

Το κόμμα βρίσκεται σε αναζήτηση υποψηφίου ο οποίος θα μπορούσε να συσπειρώσει ολόκληρο τον χώρο της «προοδευτικής» αντιπολίτευσης. «Σε αυτή την κατεύθυνση θα κινηθούμε συλλογικά και συντεταγμένα στην αρχή του έτους», είπε πρόσφατα ο Σωκράτης Φάμελλος. Το πρόσωπο αυτό θα προταθεί στην περίπτωση που ο Κυριάκος Μητσοτάκης τελικά προτείνει κάποιον από τον σκληρό ιδεολογικό πυρήνα της Δεξιάς, ενώ στην Κουμουνδούρου υπάρχει ανησυχία και προβληματισμός για το πώς θα κινηθούν σε περι-

πτωση που ο πρωθυπουργός προχωρήσει σε αιφνιδιασμό με ένα όνομα-έκπληξη το οποίο θα έφερνε σε πολύ δύσκολη θέση τον ΣΥΡΙΖΑ αλλά ίσως και τα άλλα κόμματα της Κεντροαριστεράς.

## Επιστροφή στην πολιτική

Τρίτος, βασικός άξονας όπως τον έχει περιγράψει ο κ. Φάμελλος είναι ο ΣΥΡΙΖΑ να αναπτύξει εντονότερα ανακλαστικά σε σχέση με την ατζέντα που θέτουν η κυβέρνηση και το ΠΑΣΟΚ. Όπως έχει πει άλλωστε, η ανασυγκρότηση του κόμματος δεν μπορεί να αναβάλει την αντιπολιτευτική πολιτική δουλειά που οφείλει να κάνει το κόμμα απέναντι στην κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη. Συνεπώς, οι άμεσες και επιχειρηματολογημένες απαντήσεις του κόμματος στα θέματα της επικαιρότητας θα μπορούσαν να δώσουν στην κοινωνία το σήμα ότι ο ΣΥΡΙΖΑ επιστρέφει με συνέπεια στην πολιτική, από την οποία απουσίαζε τον προηγούμενο χρόνο, και ότι οφείλει να είναι η πραγματική αξιωματική αντιπολίτευση, μέσα και έξω από τη Βουλή, όπως άρχισε να κάνει από τον Δεκέμβριο, επιστρέφοντας στον ενιαίο και συγκροτημένο λόγο.

Βεβαίως, ο Σωκράτης Φάμελλος δεν έχει πάψει να αγωνιά για νέες πιθανές αποχωρήσεις βουλευτών από τον ΣΥΡΙΖΑ που θα δυσκόλευαν την προσπάθεια ανάταξης που έχει αναλάβει.

Οι «κασσελίτσας» βουλευτές μπορεί να έχουν φύγει από τον ΣΥΡΙΖΑ και ορισμένοι από αυτούς να γλυκοκοιτάζουν τώρα το ΠΑΣΟΚ, βλέποντας και τις μέχρι στιγμής χαμηλές δημοσκοπικές «πτήσεις» του νέου κόμματος Κασσελάκη, όμως δεν έχουν σταματήσει οι φήμες ότι υπάρχουν κι άλλοι βουλευτές που ετοιμάζονται να ανοίξουν την πόρτα εξόδου μετά τις γιορτές.

Το πρόβλημα είναι ότι ο ΣΥΡΙΖΑ δεν μπορεί να πορευτεί έχοντας για πολύ καιρό ακόμη βουλευτές υπό... παραίτηση. Ο Φάμελλος αντιλαμβάνεται ότι πρέπει να «κόψει» αυτή τη συζήτηση, γιατί αλλιώς το κόμμα θα συνεχίσει να βουλιάζει στην εσωστρέφεια. Μια κατάσταση που είναι σοβαρό εμπόδιο στην ανάταξη του ΣΥΡΙΖΑ και για την οποία ο νέος πρόεδρος έχει βάλει όλες τις δυνάμεις του.

## Αγωνία για τον «αψύ» Σφακιανό

Τέλος, υπάρχει και ένας αστάθμητος παράγοντας που ακούει στο όνομα Πάυλος Πολάκης, ο οποίος δηλώνει εκπρόσωπος των μισών μελών του ΣΥΡΙΖΑ και επαναλαμβάνει με κάθε ευκαιρία τη δική του πολιτική πλατφόρμα. Ο «αψύς» Σφακιανός, λοιπόν, ο οποίος αισθάνεται ριγμένος καθώς περίμενε ότι θα βρισκόταν σε ρόλο αντιπροέδρου μετά τις εσωκομματικές κάλπες, έχει μια μανία με τα ξεκαθαρίσματα λογαριασμών και φέρεται να περιμένει το επικείμενο συνέδριο του ΣΥΡΙΖΑ για να θέσει ζητήματα όπως αυτά που αφορούν στελέχη που τον στήριξαν στις εκλογές για την ανάδειξη προέδρου του κόμματος και βρέθηκαν στην... απέξω κατά τη διανομή θέσεων και σκιωδών χαρτοφυλακίων.

*Ποιοι είναι οι τρεις βασικοί άξονες που έχει θέσει ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ για τη νέα χρονιά - Τι τον ανησυχεί στο εσωτερικό του κόμματος*





Ετος-σταθμός αναμένεται να είναι το 2025 για το Πολεμικό μας Ναυτικό, με την πολιτική και στρατιωτική ηγεσία να διαμορφώνουν ένα φιλόδοξο σχέδιο για το πέρας του ένδοξου Ελληνικού Στόλου στη νέα εποχή.

Οι προκλήσεις της Ανατολικής Μεσογείου, η αυξανόμενη ένταση στις διεθνείς σχέσεις και οι ταχύτερες τεχνολογικές εξελίξεις στον τομέα της άμυνας καθιστούν απαραίτητες τις στρατηγικές επενδύσεις στις Ένοπλες Δυνάμεις, με σύγχρονα οπικά συστήματα και αναβάθμιση των παλαιότερων.

Στο επίκεντρο αυτής της προσπάθειας βρίσκεται το Πολεμικό Ναυτικό, το οποίο ενισχύεται με την απόκτηση υπερσύγχρονων φρεγατών, τον εκσυγχρονισμό «γερασμένων» μονάδων και τη βελτίωση κρίσιμων ναυτικών υποδομών. Οι κινήσεις αυτές δεν αποτελούν μόνο απάντηση στις εξωτερικές απειλές, αλλά και μια ξεκάθαρη στρατηγική δήλωση για τη διατήρηση της ισορροπίας δυνάμεων στην περιοχή.



Γράφει ο Βασίλης Σκουλαρίβης  
skoularib@gmail.com

## Κοιτούν... Σαλαμίνα

Ναυαρχίδα του εξοπλιστικού προγράμματος του Πολεμικού Ναυτικού αποτελεί η υλοποίηση του προγράμματος των φρεγατών Belh@rra, το οποίο προχωρά με σταθερούς ρυθμούς στο ναυπηγείο της Λοριάν στη βορειοδυτική Γαλλία.

Η πρώτη ελληνική φρεγάτα Belh@rra F 601 «ΚΙΜΩΝ» πραγματοποιεί τις απαιτητικές δοκιμές εν όρμω, με τον κυβερνήτη και τον πρώτο μηχανικό του πλοίου να βρίσκονται εδώ και μήνες στη Βρετανία όπου μουντάνται στα μυστικά των καλύτερων φρεγατών παγκοσμίως.

Επόμενο στάδιο, οι δοκιμές εν πλω, οι οποίες αναμένεται να ξεκινήσουν το επόμενο δίμηνο, αφού επιστρέψει από τα νερά του Ατλαντικού όπου τεστάρεται η πρώτη γαλλική F-DI, η Amiral Ronarc'h. Είναι εξαιρετικά σημαντικό το γεγονός ότι στις δοκιμές της γαλλικής φρεγάτας συμμετέχει και Έλληνας αξιωματικός, ο οποίος καταγράφει λεπτομερώς τη συμπεριφορά του πλοίου, τη λειτουργία των συστημάτων και τις «παραφωνίες» κατά τη διάρκεια των ασκήσεων. Αν παρατηρηθούν δυσλειτουργίες στην πρώτη γαλλική Belh@rra, ενημερώνονται αμέσως οι ναυπηγοί της ελληνικής, διορθώνοντας αμέσως τυχόν ατέλειες των συστημάτων.

Με την έναρξη των εν πλω δοκιμών θα αφιχθεί σταδιακά στο Λοριάν και το υπόλοιπο πλήρωμα της F 601 «ΚΙΜΩΝ», το οποίο ήδη από το καλοκαίρι, εδώ στην Αθήνα, πραγματοποιεί εντατική θεωρητική εκπαίδευση πάνω στα συστήματα της πλήρως ψηφιακής φρεγάτας.

Το πλήρωμα παραλαβής της πρώτης Belh@rra θα είναι αυτό που θα κληθεί να εκ-

# ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΝΑΥΤΙΚΟ

## Χρονιά-ορόσημο το 2025 με Belh@rra και «νέες» ΜΕΚΟ



Η πρώτη ελληνική φρεγάτα Belh@rra F 601 «ΚΙΜΩΝ» αναμένεται να ξεκινήσει το επόμενο δίμηνο τις εν πλω δοκιμές

παιδεύει τα στελέχη που θα παραλάβουν τη δεύτερη, την F 602 «ΝΕΑΡΧΟΣ», η οποία βρίσκεται στο νερό από τον Οκτώβριο, ενώ έχει τοποθετηθεί και ο «εγκέφαλός» της, ο ιστός αισθητήρων και συστημάτων PSIM. Όσο για την τρίτη ελληνική Belh@rra, την F 603 «ΦΟΡΜΙΩΝ», βρίσκεται στη ναυπηγική κλίνη και λαμβάνει σταδιακά μορφή.

Σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα, αν οι εν πλω δοκιμές ολοκληρωθούν χωρίς προβλήματα, η πρώτη ελληνική Belh@rra αναμένεται να καταπλεύσει στον ναύσταθμο της Σαλαμίνας το καλοκαίρι, σηματοδοτώντας το πέρας του Πολεμικού μας Ναυτικού στη νέα εποχή.

Πριν βγει το 2025 ή στις αρχές του 2026 θα έχει χαράξει ρότα για την Ελλάδα και η δεύτερη, ενώ η τρίτη είναι προγραμματισμένο να

έρθει στην Ελλάδα το τελευταίο τρίμηνο του 2026.

Το ναυτικό επιτελείο προσδοκά πως πολύ σύντομα θα ανακοινωθεί και επίσημα η ολοκλήρωση των διαπραγματεύσεων για την απόκτηση και της τέταρτης ελληνικής Belh@rra, που θα φέρει το όνομα «ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ».

### Αισιοδοξία για ευτυχή κατάληξη του «σίριαλ»

Μετά από χρόνια αναμονής και αγωνίας, φαίνεται πως το... σίριαλ του εκσυγχρονισμού των φρεγατών ΜΕΚΟ κλάσης ΥΔΡΑ θα έχει ευχάριστη κατάληξη.

Το πρόγραμμα που ήταν να ξεκινήσει πριν τουλάχιστον δύο χρόνια και έπεφτε συνεχώς σε εμπόδια, φαίνεται πως επιτέλους βρίσκει

μονοπάτι προς τα ναυπηγεία. Η ελληνική πλευρά και η γερμανοολλανδική κοινοπραξία TKMS - THALES που θα αναλάβει το έργο του εκσυγχρονισμού των φρεγατών «ΥΔΡΑ», «ΣΠΕΤΣΑΙ», «ΨΑΡΑ» και «ΣΑΛΑΜΙΣ» φέρονται να έχουν βρει «κοινή γλώσσα» τόσο για τα προς αναβάθμιση τμήματα των πλοίων όσο και για το κόστος.

Αναλύοντας με κάθε λεπτομέρεια το κοστολόγιο των TKMS - THALES και προσμετρώντας όλες τις παραμέτρους που εκτινάσσουν την τιμή, το Πολεμικό Ναυτικό εισηγήθηκε τον εκσυγχρονισμό και των τεσσάρων φρεγατών, με την... ντρίμπλα όμως πως ορισμένες αναβαθμίσεις θα γίνουν από τα χέρια των μηχανικών του Πολεμικού Ναυτικού, ώστε να συγκρατηθούν οι τιμές.

Προτεραιότητα θα έχει φυσικά και ο εκσυγχρονισμός του ραντάρ και του συστήματος μάχης, ενώ έμφαση από την κοινοπραξία αναμένεται να δοθεί στα αντιαεροπορικά όπλα εντοπισμού και αντιμετώπισης μη επανδρωμένων αεροσκαφών, βαλλιστικών και αντιπλοϊκών πυραύλων.

Στο πλαίσιο αυτό, θα τοποθετηθεί και στις τέσσερις φρεγάτες ΜΕΚΟ το «made in Greece» αντι-drone σύστημα «ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ», που κατασκευάζεται από την EAB και ήδη έχει δοκιμαστεί με επιτυχία στις φρεγάτες μας που επιχειρούν στην Ερυθρά Θάλασσα.

Όπως εκτιμάται, το αμέσως επόμενο διάστημα ο υπουργός Άμυνας Νίκος Δένδιας θα προχωρήσει στις επίσημες ανακοινώσεις για τον εκσυγχρονισμό των ΜΕΚΟ, το κόστος του οποίου είναι ασφαλώς συγκρατημένο και θα κυμανθεί κοντά στα 500 εκατ. ευρώ.

### Τα υπόλοιπα προγράμματα

Το γεγονός ότι το κόστος για τον εκσυγχρονισμό των ΜΕΚΟ δεν θα εκτοξευτεί στο 1 δισ. ευρώ που ζητούσε η γερμανοολλανδική κοινοπραξία δίνει τη δυνατότητα στο ναυτικό επιτελείο να εξοικονομήσει χρήματα και να προχωρήσει όσο το δυνατόν πιο γρήγορα στον εκσυγχρονισμό και άλλων μονάδων.

Στην κορυφή των προτεραιοτήτων είναι σαφώς το στρατηγικό όπλο της Ελλάδας, τα υποβρύχια 214 κλάσης ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗΣ, τα οποία έχουν συμπληρώσει 14 χρόνια υπηρεσίας και απαιτείται να αναβαθμιστούν.

Ακόμη, εκκρεμεί ο εκσυγχρονισμός των πυραυλακάτων Super Vita κλάσης «ΡΟΥΣΣΕΝ», αλλά και των ελικοπτερών Aegean Hawk.



Το κόστος εκσυγχρονισμού των φρεγατών ΜΕΚΟ θα κυμανθεί κοντά στα 500 εκατ. ευρώ (Φωτό φρεγάτα Υδρα)

Έτος-σταθμός αναμένεται να είναι για το ΠΝ, με την πολιτική και στρατιωτική ηγεσία να διαμορφώνουν ένα φιλόδοξο σχέδιο για το πέρας του ένδοξου Ελληνικού Στόλου στη νέα εποχή



# Η Άγκυρα αναποηεί εποχές προ Σαρκόζι

Οι σχέσεις του Ταγίπ Ερντογάν με τον Νικολά Σαρκοζί, ο οποίος διετέλεσε πρόεδρος της Γαλλίας από το 2007 έως το 2012, είναι γνωστό ότι ήταν τεταμένες. Δεν προκάλεσε εντύπωση λοιπόν που ο υπουργός Εξωτερικών της Τουρκίας Χακάν Φιντάν μίλησε για επιστροφή στις «προ Σαρκοζί» εποχές, αναφερόμενος στις σχέσεις της χώρας του με την Ευρωπαϊκή Ένωση.

«Η εκτίμησή μας είναι ότι η Τουρκία και η Ευρώπη γενικά, και η Τουρκία και η Γαλλία ειδικότερα, πρέπει να επιστρέψουν στην προ Σαρκοζί γραμμή», δήλωσε ο Χακάν Φιντάν, προσθέτοντας ότι, μέχρι την εποχή Σαρκοζί, οι πολιτικοί ηγέτες της Γερμανίας και της Γαλλίας, δύο μεγάλων ευρωπαϊκών χωρών, έβλεπαν την ένταξη της Τουρκίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση ως ένα στρατηγικό βήμα.

## Δυο προσεγγίσεις

Με τον Σαρκοζί, σημείωσε ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών, η ένταξη της Τουρκίας εξελίχθηκε σε αντικείμενο εσωτερικής πολιτικής και η χώρα άρχισε να αντιμετωπίζεται ως μέρος της συζήτησης για την πολιτική ταυτότητα. Ο επικεφαλής της τουρκικής διπλωματίας επισήμανε ότι υπάρχουν δύο προσεγγίσεις σχετικά με την ενίσχυση της ασφάλειας της Ευρώπης: Η πρώτη από αυτές τις προσεγγίσεις είναι ότι η Ευρώπη θα πρέπει να δημιουργήσει το δικό της κέντρο βάρους στην περιοχή της, συμπεριλαμβάνοντας την Τουρκία και υιοθετώντας μια γεωστρατηγική αντίληψη που θα την κάνει πιο ανθεκτική απέναντι στο διεθνές χάος και τους γεωπολιτικούς κινδύνους.

Η δεύτερη προσέγγιση, είπε ο Χακάν Φιντάν, είναι να παραμείνει η Ευρώπη «υπερβολικά εξαρτημένη από τρίτους πα-

ράγοντες» όσον αφορά τη δική της ασφάλεια. «Εάν η Τουρκία είχε ενταχθεί στην Ευρωπαϊκή Ένωση το 2007 ή το 2008, τότε ήταν χρυσές εποχές. Διότι όταν δόθηκε στην Τουρκία αυτός ο σαφής οδικός χάρτης, οι μεταρρυθμίσεις για την ΕΕ βρίσκονταν σε εξέλιξη και κανένας διεθνής παράγοντας δεν απειλούσε την Τουρκία. Επειδή ήξεραν πόσο καλά αντιμετωπίζεται η Τουρκία από την Ευρωπαϊκή Ένωση και ότι ήταν σε εξέλιξη μια διαδικασία με αξιολογητικά κριτήρια».

## Αλλαγή γραμμής

«Στη συνέχεια όμως η ένταξη της Τουρκίας έγινε μέρος της συζήτησης για την πολιτική ταυτότητα στην εσωτερική πολιτική της Ευρώπης», είπε ο Χακάν Φιντάν και ζήτησε να αλλάξει αυτή η στάση. «Πρέπει να επιστρέψουμε στην προ Σαρκοζί γραμμή. Ως εκ τούτου, θα πρέπει να ανοίξει ένας αξιολογητικός δρόμος για την ένταξη.

Η Τουρκία θα πρέπει να ενωθεί με την Ευρώπη για να δημιουργήσει μια πιο αποτελεσματική δύναμη στην περιοχή». Αναφερόμενος στην επίσκεψη της προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν στην Τουρκία, ο Χακάν Φιντάν υποστήριξε ότι η εντύπωση που αποκόμισε είναι ότι η Ευρωπαϊκή αξιωματούχος θα ήθελε να έχει μια ευκαιρία για έναρξη ενός πολιτικού διαλόγου υψηλού επιπέδου μεταξύ Άγκυρας και Βρυξελλών και ο Τούρκος πρόεδρος Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν «είναι σίγουρα πρόθυμος να κινηθεί προς αυτή την κατεύθυνση».

## Βελτίωση σχέσεων

Πάντως είναι κοινή παραδοχή ότι όσο και αν πρόθεση και διαχρονική βούληση των Ευρωπαίων εταίρων είναι να αποτρέψουν μια αποκλίνουσα τροχιά της Τουρκίας,



αναγνωρίζοντας τη σημασία της και τον επικοινωνιακό της ρόλο σε μια σειρά προκλήσεων, όπως το Μεταναστευτικό, η πραγματικότητα διαψεύδει τις όποιες προσδοκίες. Σε μεγάλο βαθμό, η βελτίωση

των σχέσεων της ΕΕ με την Τουρκία τα τελευταία δύο χρόνια οφείλεται και στη βελτίωση των διμερών σχέσεων Ελλάδας-Τουρκίας μετά από μια ιδιαίτερα οξυμμένη περίοδο.



Γράφει η Αθηνά Τασούλη

## Η στρατηγική θέση των Δώρων είναι στην αγκαλιά των παιδιών!



Καλή χρονιά!



Think Politics  
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ  
we make leaders

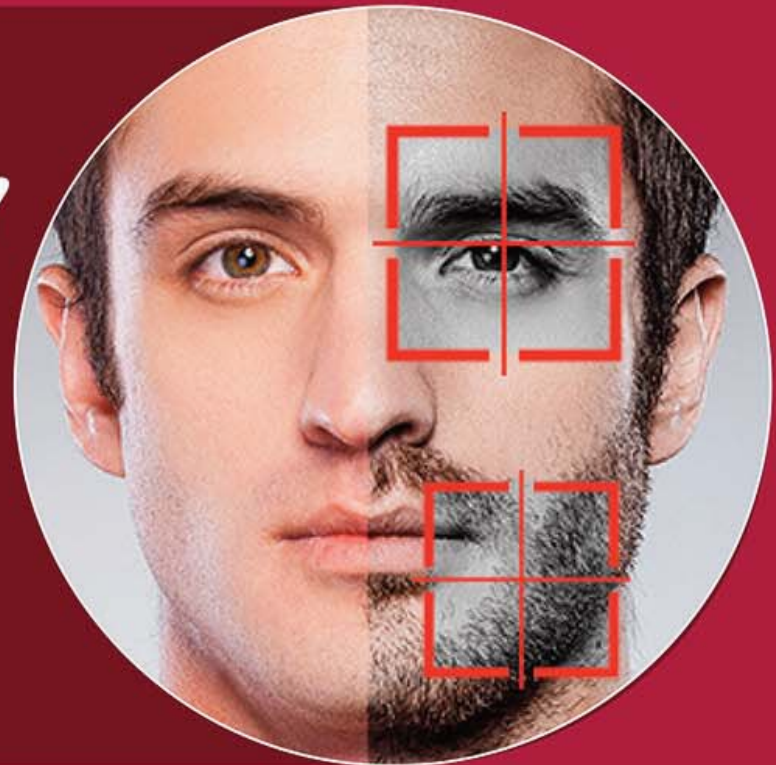
Λεωφ. Συγγρού 206, Καλλιθέα 176 72 | Τ.: 210 9246 770  
E.: thanasis.papamichail@yahoo.gr | facebook: Think Politics

«Η εκτίμησή μας είναι ότι η Τουρκία, η Ευρώπη γενικά και η Γαλλία ειδικότερα πρέπει να επιστρέψουν στην προ Σαρκοζί γραμμή», δήλωσε ο Χακάν Φιντάν



# Εμφύτευση Τριχών σε Γένια - Φρύδια

Με την Τεχνική Μεταφοράς  
Μεμονωμένων Τριχοθυλακίων



Σε περιπτώσεις ανεπιθύμητης αραίωσης

Σε Γένια, Φρύδια, Ουλές και λοιπά Σημεία του σώματος

Εφαρμόζεται η μέθοδος Μεταμόσχευσης FUE για την αποκατάσταση της τριχοφυίας



[kord.gr](http://kord.gr)

- Χαλάνδρι: Λεωφ. Κηφισίας 348, Τ.Κ.: 152 33, Τ.: 210 68 28 888
- Νέα Σμύρνη: Λεωφ Συγγρού 203, Τ.Κ.: 171 21, Τ.: 210 93 11 111

Με την επίδειξη του Κουπονιού (ή την εκτύπωση της σελίδας) δικαιούστε :

- **Δωρεάν Διάγνωση - Ενημέρωση** για την καταπολέμηση της Τριχόπτωσης
- **10% Έκπτωση** στην Πρώτη Υπηρεσία ή Προϊόν που θα αγοράσετε \*

\*Ισχύει άπαξ για κάθε άτομο



# Προκλήσεις και ευκαιρίες για την ανάπτυξη της Δράμας

**Η** Δράμα είναι η δυτικότερη περιφερειακή ενότητα της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, ειδικά μετά την ένταξη του νομού Σερρών στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, παρόλο που ιστορικά και γεωγραφικά ανήκε στην Ανατολική Μακεδονία. Αυτή η αλλαγή είχε διαχρονικά αρνητικές συνέπειες, ιδίως σε οικονομικό επίπεδο. Ο νομός Σερρών, λόγω πολιτικών και πληθυσμιακών παραμέτρων, διατηρούσε ισορροπία στην κατανομή κεντρικών και περιφερειακών πόρων, συμβάλλοντας σε έργα υποδομής που ωφελούσαν και τη Δράμα.

Η αποκοπή αυτή οδήγησε σε δυσμενέστερη μεταχείριση της Δράμας, όπως επίσης και με την ενίσχυση της Θράκης για εθνικούς λόγους. Ωστόσο, η συνεχιζόμενη αυτή ανισομέρεια έχει πλήξει σημαντικά την περιοχή και τους κατοίκους της.

Η ιστορία της Δράμας είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την εθνική προσφορά. Υπέφερε από 500 χρόνια τουρκικής κατοχής, τον Μακεδονικό Αγώνα, τους Βαλκανικούς Πολέμους, δύο Παγκόσμιους Πολέμους και τον Εμφύλιο. Η περιοχή υπήρξε στόχος ακραίων βιαιοτήτων, ιδίως από τους Βουλγάρους, οι οποίοι κατέκαψαν χωριά και διέπραξαν σφαγές.

Εξαιρετικό παράδειγμα αυτών των δεινών αποτελεί η μαρτυρική κωμόπολη του Δοξάτου, που υπέστη τρεις μεγάλες σφαγές. Παρά ταύτα, η Δράμα στάθηκε όρθια, παραμένοντας πιστή στις αξίες και την παράδοση.

Στη νεότερη ιστορία της Δράμας για την επιβίωσή της «εμψυχώνεται» από πρόσφυγες που προέρχονται κατεξοχήν από τον Πόντο, την Ανατολική Θράκη και τη Μικρά Ασία που αποτέλεσαν και αποτελούν το 70% του πληθυσμού της.

Λόγω όμως των ποικίλων καταστάσεων και αδυναμίας επιβίωσης υπήρξε η καταφυγή στη μετανάστευση ενός μεγάλου αριθμού που ακόμη και σήμερα μένει εκτός πατρίδας.

Στα εκατό περίπου ελεύθερα χρόνια της, έγιναν βήματα κατ' εξοχήν στον αγροκτηνοτροφικό τομέα που όμως λόγω των δυσμενών καιρικών συνθηκών που επικρατούν και σήμερα (διαφορετικής μορφής δυστυχώς) το βλέμμα των νεότερων γενιών ήταν και είναι η εγκατάλειψη του τόπου τους, προσφεύγοντας στην αστυφιλία και στον δημοσιοϋπαλληλικό τομέα.

Η Πολιτεία δε αντί ν' αναζητήσει κίνητρα παραμονής, μέσω σχεδιασμού και προώθησης μέτρων αναπτυξιακών του πρωτογενούς τομέα και όχι μόνο, προχώρησε σ' εφαρμογή αντικινήτρων (πχ, υπό την καθοδήγηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης χορήγησε ενισχύσεις οικονομικού περιεχομένου για όσους από τον αγροτικό τομέα έθεταν τα αγροκτήματά τους σε «αγρανάπαυση»).

Κατά τον χρόνο ιδίως της μνημονιακής περιόδου, αλλά στην ουσία και νωρίτερα, όσες βιοτεχνίες δημιουργήθηκαν μεταποικιακού κατ' εξοχήν χαρακτήρα είτε «έκλεισαν» είτε εγκαταστάθηκαν σε γειτονικές χώρες, γεγονός που οδήγησε έναν ικανό αριθμό εργατικών χερ-

σιών στην ανεργία και στη μετανάστευση και πάλι. Σήμερα λοιπόν η όλη αναφερθείσα κατάσταση περισιώνεται από συγκεκριμένες επιχειρηματικές δράσεις, δηλαδή, από λατομικές επιχειρήσεις μαρμάρου, θερμοκηπίων, μικρών βιοτεχνιών (πχ, επιπλοποιίας, μεταλλικών κατασκευών, τροφίμων), δασικών εκμεταλλεύσεων. Βεβαίως η Δράμα, ως «χώρα» του Διονύσου, είναι παγκοσμίως γνωστή για την παραγωγή των εξαιρετικών κρασιών της, γεγονός που ενισχύει την τοπική και εθνική οικονομία, διασφαλίζοντας και θέσεις εργασίας.



του  
**Δημήτρη Κυριαζίδη**  
Βουλευτής  
Δράμας με τη ΝΔ

Βεβαίως πώς η Δράμα αντιμετωπίζεται διαχρονικά από την Πολιτεία (κεντρική - περιφερειακή - τοπική); Δυστυχώς αγνοείται ο δραμινός κόσμος. Ως καλόβουλος και καλοπροαίρετος, αποδέχεται σε μεγάλο βαθμό την εγκατάλειψή του και βεβαίως έχει μερική ευθύνη. Η μεγαλύτερη ευθύνη όμως βαρύνει τους εκπροσώπους του κάθε βαθμού. Αυτό βεβαίως βαρύνει και εμένα τον ίδιο που πολλές φορές έγινα δυσάρεστος και τοπικά και κεντρικά. Έχω δε τονίσει προς κάθε κατεύθυνση ότι την πολιτική δεν την επέλεξα ως επάγγελμα, αλλά ως προσφορά προς τον τόπο μου και αυτό με κάθε κόστος θα συνεχιστεί, καθότι ως προηγουμένως αναφέρθηκε η Δράμα είναι εγκαταλειμμένη διαχρονικά.

Ορισμένα στοιχεία:

**α.** Είναι ο μόνος νομός που βρίσκεται εκτός σύνδεσης με κεντρικό οδικό άξονα (Εγνατία οδός). Επιτέλους αναμένεται ο ορισμός του αναδόχου για την κατασκευή της σύνδεσης μέσα στο 2025.

**β.** Υγειονομικά σε μεγάλο βαθμό είναι ακάλυπτος (η Δράμα είναι από τους πρώτους δυστυχώς νομούς σε καρκινοπαθείς, 2.500 φέτος ασθενείς ήταν αναγκασμένοι να μετακινούνται με συνοδεία οικείων τους στα Νοσοκομεία Αλεξανδρούπολης και Θεαγένειο, ελλείψει μονάδας χημειοθεραπείας).

**γ.** Λόγω λειψυδρίας φέτος η πρωτογενής παραγωγή ήταν μειωμένη κατά 30%.

Η δε μονοκαλλιέργεια πατάτας στο κ. Νευροκόπι (βεβαίως υπάρχει τοπική ευθύνη αγροτών) οδηγεί σε απόγνωση.

Η κατασκευή υδατοφραγμάτων είναι άκρως αναγκαία. Υπήρξαν βεβαίως οι απαραίτητες κινήσεις και αναμένεται η υλοποίησή τους. Προς δε την υποχρέωση δέσμευσης που είχε υπογραφεί από πλευράς ΔΕΗ για την κατασκευή ταμιευτήρα στην περιοχή Παρανεστίου Δράμας, όπου εγκατέστησε ηλεκτρικά φράγματα στον ποταμό Νέστο, προκειμένου να αρδεύεται η πεδιάδα της Δράμας, δυστυχώς δεν υλοποιήθηκε.

Ο νομός διαθέτει αξιόλογες πεδινές εκτάσεις ως και εκτεταμένους βοσκοτόπους, οι οποίοι ενδείκνυνται για παραχώρηση προς ιδιώτες για την περαιτέρω ανάπτυξη των αγροκτηνοτροφικών δραστηριοτήτων τους. Η άρση γραφειοκρατικών εμποδίων επί σκοπώ άμεσης διάθεσης

αυτών προς χρήση είναι ένα πάγιο αίτημα του αγροτικού κόσμου. Η εν λόγω κρατούσα κατάσταση, αλλά και η εφαρμοζόμενη πρακτική που διαμορφώθηκε και συνεχίζεται να εφαρμόζεται διά της ΚΑΠ περιόδου 2015-2019 απομάκρυνε νέους αγρότες-κτηνοτρόφους που αναζήτησαν οποιαδήποτε άλλη εργασία εκτός νομού και εκτός χώρας.

Ως γνωστόν, η Δράμα διαθέτει πλούσιο ορυκτό πλούτο (μάρμαρα-μεταλλεύματα), η εκμετάλλευση του οποίου συμβάλλει και στην οικονομία αυτής (θέσεις εργασίας κ.ά.), αλλά και της χώρας λόγω των τεράστιων εξαγωγών και όχι μόνο. Ως εκ τούτου είναι αναγκαίο να δημιουργηθεί-ιδρυθεί ένα Τμήμα Επιστήμης Υλικών στο ΔΠΘ με έδρα τη Δράμα, καθόσον επιβάλλονται νέοι τρόποι εκμετάλλευσης και είναι αναγκαία η σχετική τεχνολογία (σχετική επισήμανση και η αναγκαιότητα ίδρυσης του αναφερθέντος τμήματος αναφέρθηκε ειδικά και από πλευράς Συνδέσμου Μεταλλευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος κατά την ημερίδα που πραγματοποίησε πρόσφατα στη Δράμα).

Η αμπελοκαλλιέργεια και η παραγωγή του εξαιρετικού δραμινού οίνου που έχουν αναγνωριστεί και εντός και εκτός της χώρας, αλλά και διασφαλίζοντας θέσεις εργασίας συναντά πρόβλημα, με την τοποθέτηση φωτοβολταϊκών πλυσίων των αμπελοκαλλιέργειών.

Το πρόβλημα αυτό έλαβε τεράστια διάσταση, αλλά και αντιδράσεις τυγχάνοντας και πολιτικής εκμετάλλευσης. Ως εκ τούτου επιβάλλεται η εφαρμογή συγκεκριμένων μέτρων και όχι αορίστων, ως συμβαίνει μέχρι στιγμής (πχ, χωροταξική κατανομή).

Ο νομός της Δράμας διαθέτει αυξημένου τουριστικού ενδιαφέροντος περιοχές, οι οποίες, δυστυχώς, δεν τυγχάνουν εκμετάλλευσης από το ελληνικό Δημόσιο, με αποτέλεσμα την απώλεια σημαντικών εσόδων για την εθνική οικονομία. Στο πλαίσιο δε της ανάπτυξης της ιδιωτικής πρωτοβουλίας, οι περιοχές αυτές δύνανται να δοθούν προς μίσθωση ή εν γένει παραχώρηση σε ιδιώτες, οι οποίοι, ως εκ της εμπορικής εκμετάλλευσης αυτών, θα τονώσουν την τοπική απασχόληση και οικονομία. Πρόκειται για το Χιονοδρομικό Κέντρο Φαλακρού (μοναδικό στην Ανατολική Μακεδονία-Θράκη), το οποίο ελλείψει συγκροτημένου σχεδίου ανάπτυξης υπολειπεται (από την περιφέρεια προτείνεται ένα νέο, ευοίωνο σχέδιο λειτουργίας τεσσάρων εποχών που χρειάζεται στήριξη), τα ιαματικά λουτρά των Θερμίων Δήμου Παρανεστίου, τα οποία είναι κυριολεκτικά παραμελημένα, το παρθένο δάσος του Φρακτού, μικρό τμήμα του οποίου δύναται να δοθεί προς δημιουργία ιδιωτικών τουριστικών εγκαταστάσεων, αλλά και πληθώρα σπηλαίων του νομού, τα οποία δύνανται να διατεθούν προς μίσθωση και διαχείριση από ιδιώτες.

Η Δράμα διαθέτει μοναδικά χαρακτηριστικά, τόσο σε επίπεδο φυσικού πλούτου όσο και πολιτιστικής κληρονομιάς. Ωστόσο, για να αναστραφεί η στασιμότητα, απαιτείται στρατηγικός σχεδιασμός, με στοχευμένες παρεμβάσεις σε υποδομές, πρωτογενή τομέα και τουρισμό, αλλά και συνεργασία Πολιτείας και τοπικών φορέων.



## Η ενεργειακή και επισιτιστική κρίση μας χτυπά την πόρτα

**Α**ποτελεί κοινή παραδοχή ότι η αγορά στην Ελλάδα στην ουσία δεν ελέγχεται θεσμικά και χαρακτηρίζεται από την ύπαρξη και επικράτηση ολιγοπωλίων. Ο καταναλωτής είναι θύμα αυτής της αγοράς και της πολιτικής επιλογής της κυβέρνησης να μην την ελέγχει και να την «αφήνει να... αυτορυθμίζεται».

**Βιώνουμε** τους τελευταίους μήνες ένα... ράλι ανατιμήσεων σε δεκάδες προϊόντα που βρίσκονται στα ράφια των σουπερμάρκετ, στα αρτοποιεία, ακόμα και στις λαϊκές αγορές. Για τη βενζίνη, το πετρέλαιο και τους λογαριασμούς της ενέργειας (ΔΕΗ/φυσικό αέριο κ.λπ.) δεν το συζητάμε.

**Αυτή ακριβώς** η ακρίβεια δεν είναι τίποτα άλλο παρά η κορυφή του παγόβουνου στη βάση του οποίου υπάρχει η ενεργειακή ακρίβεια -τεχνητή ή πραγματική-, η οποία με τη θραύση της εφοδιαστικής αλυσίδας συμβάλλει άμεσα και στην επισιτιστική κρίση.



του  
**Μιχάλη  
Καρχιμάκη**

Π. υπουργός,  
π. γραμματέας  
ΠΑΣΟΚ, μέλος  
της ΚΓΠΕ  
του ΠΑΣΟΚ

**Οι πολιτικές** δυνάμεις οφείλουν να απαντήσουν πειστικά στην πρόκληση των καιρών. Υποχρεούνται να σχεδιάσουν/διαμορφώσουν και να υλοποιήσουν πολιτικές που θα διασφαλίζουν την ενεργειακή και επισιτιστική αυτάρκεια της χώρας.

**Είναι** προφανές ότι η ενεργειακή αυτάρκεια δεν επιτυγχάνεται με το κλείσιμο των λιγνιτωρυχείων στο όνομα της «πράσινης μετάβασης», αλλά χρειάζεται ένας στοχευμένος με προσεκτικά βήματα οδικός χάρτης, όταν Γερμανία και Πολωνία ανακοινώνουν ότι μέχρι το 2038 θα αξιοποιούν το κάρβουνό τους, ούτε με την

ιδιωτικοποίηση της ΔΕΗ λόγω μείωσης της συμμετοχής του Δημοσίου στη ΔΕΗ από 51% σε 34%.

**Προφανώς** το πρόβλημα μακροπρόθεσμα δεν λύνεται ούτε με τις εισαγωγές φυσικού αερίου, οι τιμές του οποίου διαμορφώνονται στα χρηματιστήρια με βάση και γεωπολιτικά δεδομένα.

**Στον χώρο** της ελληνικής ΑΟΖ υπάρχουν τεράστιες ποσότητες φυσικού αερίου. Αυτές πρέπει να αξιοποιηθούν. Και εδώ απαιτείται η συνεννόηση των πολιτικών δυνάμεων.

**Βεβαίως** σημειώνεται ότι μόνο από την κυβέρνηση ΠΑΣΟΚ-Παπανδρέου βγήκαν σε διαγωνισμό για έρευνα προς εκμετάλλευση υδρογονανθράκων, τον Ιούνιο του 2011, 220.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα σε Ιόνιο και Κρήτη.

**Με τις αυξανόμενες** επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και της υποβάθμισης του περιβάλλοντος στην παραγωγή τροφίμων, καθώς και τους κινδύνους που συνδέονται με τη δημόσια υγεία, τις απειλές στον κυβερνοχώρο, την ενεργειακή ακρίβεια ή τις γεωπολιτικές αλλαγές που απειλούν τη λειτουργία της αλυσίδας εφοδιασμού τροφίμων, ένα σχέδιο για τον ολιστικό επισιτιστικό εφοδιασμό και την επισιτιστική ασφάλεια, καθίσταται όλο και πιο σημαντικό για μια χώρα του Νότου της Ευρώπης, όπως η Ελλάδα, η εθνική ανεξαρτησία της οποίας απειλείται από τον εξ Ανατολών γείτονα.

**Οφείλουμε** να καταγράψουμε τις πραγματικές επισιτιστικές ανάγκες μας και να σχεδιάσουμε από κοινού με τις τοπικές κοινωνίες, δίνοντας προτεραιότητα στην τοπική παραγωγή και όχι στις εισαγωγές, όπως προκρίνει η μεταπρατική αστική τάξη και οι πελάτες του συστήματος.

## Στόχος μας, να είναι το ΠΑΣΟΚ η επόμενη κυβέρνηση της χώρας

**Α**ποχαιρετούμε το 2024 με καλούς αιώνους για το ΠΑΣΟΚ. Ήδη βρίσκεται σε ανοδική πορεία τους τελευταίους μήνες, περιορίζοντας τη διαφορά που το χωρίζει από τη ΝΔ και επιτυγχάνοντας να απευθυνθεί πιο αποτελεσματικά στον χώρο του Κέντρου. Τόσο στις ευρωεκλογές όσο και στις δημοσκοπήσεις του τελευταίου διαστήματος, το ΠΑΣΟΚ έχει πάρει κεφάλι στο Κέντρο, σε έναν χώρο που θεωρούνταν ως «άβατο» του Κυριάκου Μητσοτάκη μέχρι πριν κάποιους μήνες. Ασφαλώς αυτή η πορεία δεν μας αρκεί, δεν μας εφυσχάζει, δεν μας κάνει να πανηγυρίζουμε. Γνωρίζουμε ότι όταν αλλάξεις επίπεδο δράσης, όταν ανεβάσεις τον πήχη, ανεβαίνουν και οι απαιτήσεις. Μην ξεχνάμε: Το ΠΑΣΟΚ πια και θεσμικά είναι αξιωματική αντιπολίτευση, άρα δυνάμει η επόμενη κυβέρνηση.



της  
**Νάντιας  
Γιαννακοπούλου**

Βουλευτής  
Β2' Δυτικού  
Τομέα Αθηνών  
του ΠΑΣΟΚ

**Η πρόκληση** που αντιμετωπίζουμε είναι μεγάλη. Για αυτό η προσπάθειά μας, επομένως, είναι εστιασμένη στη σταθεροποίηση των υψηλών ποσοστών που καταγράφονται πια σε όλες τις έρευνες και στην παραπέρα άνοδο, ώστε να αποτελέσουμε τη δύναμη που μπορεί να κερδίσει στις επόμενες βουλευτικές εκλογές. Αυτό προϋποθέτει, πρώτον, το ΠΑΣΟΚ να βρεθεί παντού, σε κάθε κοινωνικό χώρο, σε κάθε πόλη και να εμπνεύσει ένα Κίνημα Αλλαγής με δεδομένο ότι υπάρχει έντονη δυσαρέσκεια ευρύτατων κοινωνικών στρωμάτων. Δεύτερον, το ΠΑΣΟΚ να αναδειχθεί ως η δύναμη που μπορεί να εγγυηθεί μια προοδευτική εναλλακτική πρόταση, κάτι που θα στηρίζεται στις προτάσεις μας για κάθε θέμα που αφορά τη ζωή των πολιτών και την πορεία της χώρας. Τρίτον, μια «επίθεση» πρωτοβουλιών σε κοινοβουλευτικό και κοινωνικό επίπεδο που θα πιέζει την κυβέρνηση, θα φαίνεται ως δύναμη που βάζει τη σφραγίδα του. Το τελευταίο διάστημα είναι χαρακτηριστικό το παράδειγμα της παρέμβασής μας για τις τράπεζες και το αποτέλεσμα που είχε. Όπως πολύ χαρακτηριστικό είναι και το παράδειγμα της τροπολογίας για τη χρηματοδότηση των Σπαρτιατών.

**Απευθυνόμαστε** σε κάθε πολίτη από τις παρυφές της ΝΔ μέχρι και τον ΣΥΡΙΖΑ και τον καλούμε όλοι μαζί να δημιουργήσουμε έναν μεγάλο, ισχυρό, προοδευτικό αντιπολιτευτικό πόλο που μπορεί να είναι η κυβέρνηση μετά από δύο, δυόμισι χρόνια. Αυτός ο πόλος μπορεί να είναι αντικειμενικά μόνο το ΠΑΣΟΚ. Δεν έχει κανένα νόημα συναντήσεις κορυφής και συμπλεύσεις με κάποιες δυνάμεις, πχ, τον ΣΥΡΙΖΑ ή τη Νέα Αριστερά. Αυτό το έχουμε ξεκαθαρίσει συλλογικά. Επιμέρους κοινές πρωτοβουλίες κοινοβουλευτικά ή σε κοινωνικούς χώρους μπορούμε να πάρουμε, εάν συμφωνούμε προγραμματικά, αυτό δεν σημαίνει όμως υιοθέτηση αδιέξοδων λογικών Λαϊκού Μετώπου όπως στη Γαλλία που προβάλλουν κάποιοι. Όπως και μπορούμε να αναζητήσουμε συναινέσεις και με την κυβέρνηση σε κορυφαία θέματα όπως η εξωτερική πολιτική, το Δημογραφικό, η κλιματική κρίση, η συνταγματική αναθεώρηση κ.ά. Αρκεί βέβαια η κυβέρνηση να μην αντιμετωπίζει φοβικά και υπεροπτικά τις προτάσεις μας, να μην ξεκινά την απάντησή της βασικά με «όχι».

**Εμείς** δεν είμαστε δύναμη αντιπολίτευσης της ισοπέδωσης και παλεύουμε κόντρα στον λαϊκισμό από όπου και αν προέρχεται. Αυτόν τον ρόλο τον χαρίζουμε σε άλλους. Σεβόμαστε την κόπωση της κοινωνίας σε ανούσιες αντιπαραθέσεις, τη θέληση να αναδεικνύονται λύσεις για τα προβλήματα που την ταλανίζουν σαν αποτέλεσμα της κυβερνητικής πολιτικής. Εμείς κατανοούμε ότι, αν θέλουμε να είμαστε η επόμενη κυβέρνηση, θα πρέπει να κάνουμε σκληρή αλλά δημιουργική αντιπολίτευση που θα στηρίζεται σε ρεαλιστικές, πειστικές προτάσεις προόδου.

**Είμαι** αισιόδοξη, είμαστε όλοι στο ΠΑΣΟΚ αισιόδοξοι, ότι το 2025 θα είναι μια καλή χρονιά για εμάς. Και επειδή δεν πιστεύουμε σε νομοτέλειες, θα εργαστούμε πολύ σκληρά σε αυτή την κατεύθυνση.



**Η** αφαίρεση τοπικού λίπους αποτελεί μία από τις πιο δημοφιλείς αισθητικές επεμβάσεις για τη βελτίωση της εικόνας του σώματος. Υπάρχουν διάφορες διαθέσιμες μέθοδοι για την εξάλειψη του λίπους, ωστόσο η λιπογλυπτική VASER® Lipo ξεχωρίζει λόγω της υπερσύγχρονης τεχνολογίας που χρησιμοποιεί, επιτρέποντας ακριβή στόχευση και ελάχιστο τραυματισμό στους γύρω ιστούς. Οι εφαρμογές της, τόσο στην αφαίρεση λίπους όσο και στη μυϊκή γράμμωση και σμίλευση του σώματος, έχουν αποδείξει την αποτελεσματικότητά τους, καθιστώντας την ιδανική για άτομα που επιθυμούν να βελτιώσουν την εμφάνισή τους, χωρίς την ανάγκη για επεμβατικές διαδικασίες και μεγάλο χρόνο αποθεραπείας.

### Γιατί το λίπος συσσωρεύεται σε συγκεκριμένες περιοχές του σώματος

Η συσσώρευση λίπους σε συγκεκριμένες περιοχές του σώματος εξαρτάται από μια σειρά γενετικών και ορμονικών παραγόντων, καθώς και από την κατανομή των υποδοχών των λιποκυττάρων. Οι υποδοχείς αυτοί είναι υπεύθυνοι για την αποθήκευση του λίπους και αντιδρούν σε ορμόνες όπως η ινσουλίνη και τα οιστρογόνα, καθορίζοντας σε ποιες περιοχές του σώματος θα αποθηκευτεί το λίπος. Για παράδειγμα, οι γυναίκες έχουν την τάση να συγκεντρώνουν λίπος στους γοφούς και τους μηρούς, επηρεαζόμενες από τα οιστρογόνα, ενώ οι άνδρες συχνά αποθηκεύουν λίπος στην κοιλιακή περιοχή, εξαιτίας της τεστοστερόνης.

Το σώμα φαίνεται να «προτιμά» συγκεκριμένες περιοχές για την αποθήκευση λίπους, σύμφωνα με τα μηνύματα που λαμβάνουν οι υποδοχείς των λιποκυττάρων. Αυτός είναι ο λόγος που κάποιες περιοχές του σώματος είναι πιο ανθεκτικές στην απώλεια λίπους, ακόμη και όταν ακολουθούνται δίαιτα και άσκηση. Σε ορισμένους ανθρώπους, παρά την απώλεια βάρους, περιοχές όπως η κοιλιά ή τα πλάϊνά της μέσης παραμένουν σταθερά σε λίπος, λόγω αυτής της διαταραχής στην κατανομή των λιποκυττάρων. Για παράδειγμα, μια γυναίκα μπορεί να χάσει έως και 22 κιλά και να διατηρεί τα «ψωμάκια» της, καθώς το σώμα της έχει ρυθμίσει την αποθήκευση λίπους σε αυτή την περιοχή, παρά τη συνολική μείωση βάρους.

Η γνώση των παραγόντων που επηρεάζουν την κατανομή του λίπους είναι σημαντική, καθώς εξηγεί γιατί η διαχείριση τοπικού λίπους μπορεί να απαιτεί στοχευμένες και πιο εξειδικευμένες διαδικασίες για τη βελτίωση του σώματος, όπως η λιποαναρρόφηση ή η λιπογλυπτική.

### Η λιπογλυπτική δεν είναι διαδικασία για απώλεια βάρους

Η λιπογλυπτική δεν μεταβάλλει τον μετα-

# Λιπογλυπτική και γράμμωση σώματος



βολισμό, ούτε αποσκοπεί στην απώλεια βάρους και φυσικά δεν ενδείκνυται για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Είναι μια αισθητική παρέμβαση που στοχεύει στη σμίλευση και βελτίωση του περιγράμματος του σώματος μέσω της αφαίρεσης τοπικού λίπους. Είναι ιδανική για άτομα που βρίσκονται κοντά στο ιδανικό τους βάρος αλλά αντιμετωπίζουν δυσκολία στην εξάλειψη λίπους σε συγκεκριμένες περιοχές, παρά την ισορροπημένη διατροφή και τη σωματική άσκηση που ακολουθούν. Στόχος της είναι να διορθώσει την κατανομή του λίπους και να βελτιώσει τη συνολική εμφάνιση του σώματος, προσφέροντας ισορρο-



του  
**Δρα Χριστόφορου Τζεργιά**

Δερματολόγος –  
Αφροδισιολόγος

πημένες αναλογίες. Συνεπώς, τα αποτελέσματα της λιπογλυπτικής είναι μετρήσιμα σε πόντους και όχι σε κιλά.

### Δεν είναι όλες οι μέθοδοι αφαίρεσης τοπικού λίπους ίδιες

Οι σύγχρονες μέθοδοι αφαίρεσης λίπους διαφέρουν σημαντικά ως προς την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά τους. Η VASER® Lipo ξεχωρίζει ως μια επαναστατική τεχνική, αξιοποιώντας την προηγμένη τεχνολογία υπερήχων για την ακριβή διάσπαση του λίπους. Σε αντίθεση με άλλες επεμβατικές μεθόδους, η διαδικασία είναι ήπια, προστατεύοντας τους γύρω ιστούς, όπως οι μύες, τα

νεύρα και τα αιμοφόρα αγγεία. Το αποτέλεσμα είναι μικρότερος χρόνος αποθεραπείας σε σύγκριση με τις παραδοσιακές τεχνικές λιποαναρρόφησης και ομοιόμορφη κατανομή λίπους, καθιστώντας την ιδανική επιλογή για άμεσα και μακροπρόθεσμα αποτελέσματα.

### VASER® Lipo για αφαίρεση τοπικού λίπους

Η λιπογλυπτική VASER® Lipo προσφέρει μια αποτελεσματική και στοχευμένη λύση για την αφαίρεση του λίπους από περιοχές του σώματος, όπως η κοιλιά, οι γλουτοί, οι μηροί, οι βραχίονες, ο λαιμός (διπλοσάγγο) και το στήθος στους άνδρες (γυναικομαστία). Η βελτίωση του περιγράμματος του σώματος επιτυγχάνεται εύκολα χωρίς επεμβατικές τεχνικές και επιπλοκές. Τα αποτελέσματα είναι αμέσως ορατά και συνεχίζουν να βελτιώνονται μέχρι και έξι μήνες μετά τη διαδικασία, προσφέροντας μια φυσική, λεία και σφριγηλή εμφάνιση. Η εφαρμογή πραγματοποιείται με τοπική αναισθησία, καθιστώντας την ασφαλή και άνετη. Χρειάζεται μόνο μία συνεδρία για να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Επίσης, διατηρεί τη βιωσιμότητα των λιποκυττάρων που αφαιρούνται, δίνοντας τη δυνατότητα να επαναχρησιμοποιηθούν σε άλλες περιοχές του σώματος (λιποπροσθετική), εφόσον απαιτείται. Το αποτέλεσμα είναι μόνιμο και ενισχύεται με τη διατήρηση μιας υγιεινής ζωής και φυσιολογικού βάρους.

### VASER® Lipo για γράμμωση μυών

Η VASER® Lipo δεν είναι απλώς μια μέθοδος αφαίρεσης λίπους, αλλά μια δυναμική τεχνική που προσφέρει τη δυνατότητα για σμίλευση του σώματος με εξαιρετική ακρίβεια. Η τεχνολογία VASER® 4D Hi-Def δημιουργεί ένα φυσικό, αθλητικό περίγραμμα αναδεικνύοντας τις σκιές και τις καμπύλες του σώματος, προσφέροντας εντυπωσιακή γράμμωση και τονικότητα. Στους άνδρες, μπορεί να αποκαλύψει τους κοιλιακούς μυς (6-pack abs), τους μυς των μπράτσων και των μηρών με λεπτομέρεια, που συνήθως απαιτούν εξαντλητική γυμναστική και χρόνια προσπάθεια για να αναδειχθούν.

Για τις γυναίκες που επιθυμούν να αποκτήσουν αθλητικό σώμα, η VASER® Lipo προσφέρει ένα ακόμα πιο αρμονικό αποτέλεσμα. Μέσω της αφαίρεσης του τοπικού λίπους και της στοχευμένης λιπογλυπτικής, δημιουργείται ένα επίπεδο, σφικτό περίγραμμα, με τις καμπύλες του σώματος να αναδεικνύονται με φυσικό τρόπο. Η μέθοδος είναι ιδιαίτερα δημοφιλής στις νέες μητέρες, οι οποίες επιθυμούν να επαναφέρουν τη σφικτή γραμμή του σώματός τους μετά την εγκυμοσύνη.





# ΣΧΟΛΙΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

με τον Στέργιο Καλόγηρο  
Δευτέρα - Παρασκευή στις 20:15



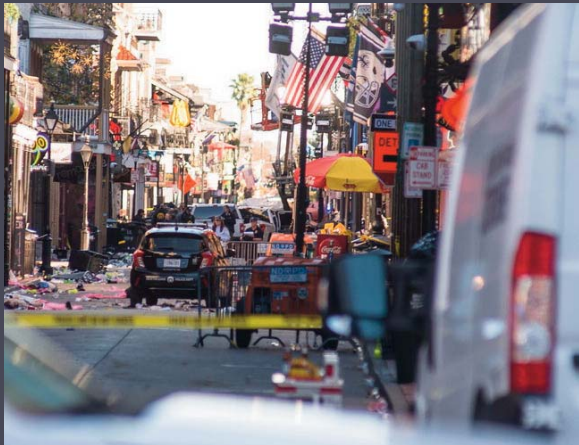
Γράφει η Αλεξία Τασούλη

## Αιματοβαμμένη Πρωτοχρονιά στη Ν. Ορλεάνη: Αμάξι έπεσε στο πλήθος, σκοτώνοντας 10 ανθρώπους - Ψάχνουν σχέσεις του οδηγού με τον ISIS

Αιματηρή επίθεση σημειώθηκε στη Νέα Ορλεάνη, στις ΗΠΑ, καθώς αυτοκίνητο τύπου SUV έπεσε πάνω σε πλήθος που γιόρταζε την Πρωτοχρονιά σε δρόμο της αμερικανικής πόλης. Οι αρχές επιβεβαίωσαν τουλάχιστον 10 νεκρούς, ενώ πάνω από 35 είναι οι τραυματίες. Ο δράστης που ταυτοποιήθηκε ως ο 42χρονος Σαμσούντ Ντιν Τζαμπάρ έπεσε νεκρός μετά από ανταλλαγή πυροβολισμών με την αστυνομία.

Το όχημα που χρησιμοποιήθηκε στο περιστατικό έχει γίνει «φύλλο και φτερό», καθώς μέσω των πινακίδων του οι ερευνητές προσπαθούν να βρουν πληροφορίες για τον κάτοχό του.

Ένα λευκό ραβδί ή σωλήνας με ένα μαύρο πανί τυλιγμένο γύρω του βρέθηκε επίσης στο πίσω μέρος του οχήματος, κάτι που έχει μπει στο «μικροσκόπιο» των Αρχών, καθώς ενδέχεται αυτό το ύφασμα να αποτελεί κάποιο είδος σημαίας ή να έχει κάποιον συμβολισμό, με ορισμένους να μιλούν για σύμβολο του ISIS.



Επίσης, ομοσπονδιακοί αξιωματικοί ανέφεραν ότι βρέθηκαν ένα πιστόλι και ένα τουφέκι τύπου AR στο σημείο της επίθεσης.

Στο μεταξύ, εγείρονται ερωτήματα για το πώς κατάφε-

ρε ο δράστης να περάσει τις προστατευτικές μπάρες που είχαν τοποθετηθεί στη συνοικία ενόψει των εορταστικών εκδηλώσεων της Πρωτοχρονιάς για λόγους ασφαλείας και να ρίξει το αυτοκίνητό του στο πλήθος.

Η δήμαρχος της πόλης μίλησε για τρομοκρατική ενέργεια, ενώ και το FBI, που έχει αναλάβει τις έρευνες, επιβεβαίωσε ότι πρόκειται για «τρομοκρατική πράξη».

Οι αρχές ψάχνουν για πιθανές διασυνδέσεις του δράστη με διεθνείς τρομοκρατικές ομάδες, με την προσοχή να στρέφεται και προς τον ISIS.

Οι μαρτυρίες είναι ανατριχιαστικές. Ένας μάρτυρας, ο Γουίτ Ντέιβις, είπε στο BBC ότι βρισκόταν στην Bourbon Street και ότι όταν ήταν στο μπαρ, δεν άκουσαν πυροβολισμούς ή κρότους επειδή η μουσική ήταν πολύ δυνατή. «Τότε οι άνθρωποι άρχισαν να τρέχουν και να κρύβονται κάτω από τραπέζια, σαν να ήταν μια ενεργή άσκηση σκοπευτών» και ότι «περνούσαμε δίπλα από πτώματα και τραυματισμένους ανθρώπους σε όλο τον δρόμο».

Το Αμερικανικό Ινστιτούτο για τη Μελέτη του Πολέμου δημοσίευσε μια ενδιαφέρουσα μελέτη για τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, η οποία σε λίγο καιρό θα μπει στον τέταρτο χρόνο των εκθροπισμών. Σύμφωνα με αυτή, το υπό πολιορκία κράτος έχει χάσει ακόμα περισσότερα εδάφη μέσα στο 2024, από τα ολοένα αναπτυσσόμενα στρατεύματα. Οι ρωσικές δυνάμεις προχώρησαν κατά σχεδόν 4.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα στη χώρα το 2024, επτά φορές περισσότερο σε σχέση με το 2023 (584 τετρ. χλμ.). Η προέλαση αυτή τροφοδοτήθηκε κυρίως από την επιτάχυνση των κινήσεων των Ρώσων το φθινόπωρο του 2024, με τα στρατεύματά τους να έχουν προχωρήσει κατά 610 τετραγωνικά χιλιόμετρα τον Οκτώβριο και 725 τον Νοέμβριο.

Ο Νοέμβριος και ο Οκτώβριος του 2024 είναι οι δύο μήνες κατά τους οποίους κατακτήθηκαν τα περισσότερα εδάφη στην Ουκρανία από τον Μάρτιο του 2022 και τις πρώτες εβδομάδες της σύγκρουσης. Τον Δεκέμβριο, η ρωσική προέλαση επιβραδύνθηκε, φτάνοντας τα 465 τετρ. χλμ. τις πρώτες τριάντα ημέρες του μήνα. Ωστόσο, η προέλαση αυτή είναι και πάλι τέσσερις φορές μεγαλύτερη συγκριτικά με τον αντίστοιχο περσινό μήνα και δυόμισι φορές μεγαλύτερη από τον Δεκέμβριο του 2022. Σχεδόν τα τρία τέταρτα των εδαφών που κατέλαβαν οι Ρώσοι στην Ουκρανία το 2024 βρίσκονται στην περιφέρεια του Ντονέσκ, που περιλαμβάνει την πόλη Ποκρόβσκ, σημαντικό επιχειρησιακό κόμβο για τον ουκρανικό στρατό. Πλέον, η Ρωσία ελέγχει ή επιχειρεί στο 70% της περιοχής, συγκριτικά με 59% στα τέλη του 2023.

Η ρωσική προέλαση επιταχύνθηκε εκεί

## Οι Ρώσοι άρπαξαν το 2024 από τους Ουκρανούς 4.000 km<sup>2</sup> γης



Σχεδόν τα τρία τέταρτα των εδαφών που κατέλαβαν τη χρονιά που πέρασε βρίσκονται στην περιφέρεια του Ντονέσκ, που περιλαμβάνει την πόλη Ποκρόβσκ

από τον Αύγουστο του 2024, μήνα κατά τον οποίο οι Ρώσοι κατέλαβαν σχεδόν 400 τετρ. χλμ., για να φτάσουν τα 629 τετρ. χλμ. τον Νοέμβριο. Ανήμερα την Πρωτοχρονιά, η Ρωσία εξαπέλυσε επίθεση με μη επανδρωμένα αεροσκάφη εναντίον του Κιέβου, με αποτέλεσμα να τραυματιστούν τουλάχιστον τρεις άνθρωποι και να υποστούν ζημιές κτήρια σε δύο συνοικίες.

### Ο Μπάιντεν ανακοίνωσε πρόσθετη βοήθεια \$2,5 δισ.

Εκρήξεις ακούστηκαν χτες το πρωί στο Κίεβο, λίγο αφότου η ουκρανική Πολεμική Αεροπορία προειδοποίησε ότι μη επανδρωμένα εναέρια οχήματα πλησιάζουν στην πόλη. Ο δήμαρχος Βιτάλι Κλίτσκο ανακοίνωσε πως η αντιαεροπορική άμυνα απέκρουσε εχθρική επίθεση και ότι δύο όροφοι κτηρίου

κατοικιών καταστράφηκαν εν μέρει από πλήγμα. Συντρίμμια προκάλεσαν επίσης ζημιές σε κτήριο στο οποίο δεν υπήρχαν κατοικίες, σε άλλη συνοικία, πρόσθεσε. Ο Αμερικανός πρόεδρος Τζο Μπάιντεν, λίγο πριν αποχωρήσει από τον Λευκό Οίκο, ανακοίνωσε πρόσθετη βοήθεια ασφαλείας 2,5 δισ. δολαρίων για την Ουκρανία. «Κατόπιν οδηγίων μου, οι Ηνωμένες Πολιτείες θα συνεχίσουν να εργάζονται ακατάπαυστα για να ενισχύσουν τη θέση της Ουκρανίας σε αυτό τον πόλεμο στην υπόλοιπη διάρκεια της παραμονής μου στην προεδρία», ανέφερε ο Μπάιντεν σε δήλωσή του.

Η ανακοίνωση του Μπάιντεν περιλαμβάνει 1,25 δισεκατομμύριο σε στρατιωτική βοήθεια από τα αποθέματα των ΗΠΑ και ένα πακέτο 1,22 δισεκατομμυρίων δολαρίων της Πρωτοβουλίας Στρατιωτικής Βοήθειας για την Ουκρανία, το τελευταίο πακέτο κατά την προεδρία Μπάιντεν. Ανέφερε ακόμη πως το υπουργείο Άμυνας βρίσκεται στη διαδικασία να παραδώσει εκατοντάδες χιλιάδες βλήματα πυροβολικού, χιλιάδες ρουκέτες και εκατοντάδες τεθωρακισμένα οχήματα «που θα ενισχύσουν τις δυνατότητες της Ουκρανίας καθώς μπαίνει στον χειμώνα» και ενώ η Ουάσινγκτον έχει παράσχει συνολική βοήθεια 175 δισεκατομμυρίων δολαρίων στην Ουκρανία, όμως είναι αβέβαιο αν η βοήθεια θα συνεχιστεί με αυτό τον ρυθμό από τον Ντόναλντ Τραμπ.



# Γιατί κατέχουμε παγκόσμια πρωτιά στις διαδικτυακές απειλές

**Ρ**αγδαία αύξηση παρουσιάζουν τα περιστατικά όπου χάκερ καταφέρνουν να πείσουν επιχειρηματίες να τους «δώσουν» πρόσβαση στους τραπεζικούς τους λογαριασμούς, τους οποίους την επόμενη στιγμή τούς αδειάζουν χωρίς να προλάβουν τα θύματά τους να καταλάβουν τι έγινε.

Το τελευταίο κρούσμα σημειώθηκε στον Βόλο, όπου σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες Λιθουανοί χάκερ άδειασαν λογαριασμούς οικογένειας με επιχειρήσεις υποδουμένοι τους τραπεζικούς υπαλλήλους.



Γράφει  
η Ιωάννα  
Ντάνη

ioannadani@gmail.com

Ο επιχειρηματίας από τον Βόλο που δραστηριοποιείται στον τομέα των αρτοσκευασμάτων δέχτηκε ένα τηλεφώνημα το περασμένο

Σάββατο (28/12/2024) στο οποίο τον ενημέρωναν πως πρέπει να ασφαλίσει τους λογαριασμούς του. Μια γυναίκα που μιλούσε ελληνικά τού συστήθηκε ως υπάλληλος της τράπεζας και τον ενημέρωσε ότι παραβιάστηκε ο λογαριασμός του και ζήτησε να υπάρξει διαδικασία ασφάλειας με εισαγωγή νέων κωδικών.

Η κλήση έγινε από τηλεφωνικό αριθμό που πραγματικά ανήκει στην τράπεζα και ο επιχειρηματίας που συναλλάσσεται μαζί της δεν σκέφθηκε ούτε στιγμή πως πρόκειται για απάτη και ότι ενδεχομένως να έχει τοποθετηθεί κακόβουλο λογισμικό στην τράπεζα και συγκεκριμένα στο τηλεφωνικό της κέντρο. Ο επαγγελματίας έβαλε νέους κωδικούς, με αποτέλεσμα τα χρήματα να κάνουν φτερά.

Στην τράπεζα γίνεται επίσης έρευνα για το εάν εγκατέστησαν απατεώνες στα συστήματά της κακόβουλο λογισμικό, καθώς ο επιχειρηματίας πίστεψε πως όντως οι απατεώνες ήταν τραπεζοϋπάλληλοι εφόσον έκαναν χρήση του τηλεφωνικού αριθμού της τράπεζας.

Ο επιχειρηματίας κατέθεσε μήνυση κατά αγνώστων και ζητήθηκε η συνδρομή της Interpol σύμφωνα με πληροφορίες για να εντοπιστεί το κύκλωμα.

## Έφτασαν τα 467.000 κρούσματα καθημερινά

Το περιστατικό στον Βόλο είναι ένα από τα πολλά που έχουν καταγραφεί, καθώς δεν είναι πάντα ευθύνη των θυμάτων. Πώς να υποπτευθεί κάποιος τι συμβαίνει όταν



*Πάνω από 30 εκατ. «χτυπήματα» χάκερ... απέκρουσαν εταιρείες που παρέχουν υπηρεσίες κυβερνοασφάλειας στην Ελλάδα - Λιθουανοί άδειασαν στον Βόλο λογαριασμούς οικογένειας*

το τηλεφώνημα έρχεται από το τηλεφωνικό κέντρο της τράπεζας; Βέβαια πάντα θα πρέπει να θυμόμαστε ότι η τράπεζα δεν θα μας ζητήσει ποτέ τους κωδικούς μας τηλεφωνικά.

Σύμφωνα μάλιστα με τις εταιρείες ψηφιακής ασφάλειας, οι χρήστες στην Ελλάδα κατατάσσονται στην πρώτη θέση παγκοσμίως προς την έκθεσή τους σε κυβερνοαπειλές. Όπως ανέφερε και στην EPT ο Βασίλης Βλάχος, Channel Manager της Kaspersky για την Ελλάδα και την Κύπρο, οι παγκόσμιες τάσεις δείχνουν ότι οι νέες ανιχνεύσεις κακόβουλο λογισμικού αυξήθηκαν κατά 14% το 2024, φτάνοντας τα 467.000 δείγματα καθημερινά.

Και αυτός είναι και ο βασικός λόγος για τον οποίο κατέχουμε αυτή τη θλιβερή πρωτιά. Οι Έλληνες δεν έχουν διαδικτυακή παιδεία, δεν κατανοούν πλήρως τους κινδύνους που ενέχει το ίντερνετ και δεν μπορούν ίσως να φανταστούν ότι ακόμη και μια πληρωμή σε ασφαλή ιστοσελίδα μπορεί να οδηγήσει σε άδειασμα του λογαριασμού τους. Επίσης βασικό πρόβλημα είναι ότι και οι επιχειρήσεις δεν επενδύουν στην κυβερνοασφάλεια -είναι

ακριβό το «σπορ»- και με ημίμετρα προσπαθούν να κρατήσουν μια υποτυπώδη ασφάλεια στις συναλλαγές τους, αλλά όχι και στην προστασία των δεδομένων των πελατών τους.

Μέσα στο 2024, αυτές οι εταιρείες που παρέχουν διαδικτυακή ασφάλεια κατόρθωσαν να αντιμετωπίσουν στην Ελλάδα πάνω από 30 εκατομμύρια διαδικτυακές απειλές, όλες μαζί. Ακόμα, στις πιο συχνές απειλές περιλαμβάνονται τα περιστατικά γενικής εκμετάλλευσης, τα password stealers, τα spyware, το financial και banking κακόβουλο λογισμικό και τα ransomware.

Επιπλέον, καταγράφηκε αύξηση 21,5% σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος στις απόπειρες επιθέσεων μέσω του πρωτοκόλλου Remote Desktop Protocol (RDP), το οποίο επιτρέπει στους εργαζομένους να συνδέονται απομακρυσμένα στους εταιρικούς υπολογιστές τους.

Η εξέλιξη αυτή αναδεικνύει την ανάγκη για ενισχυμένα μέτρα προστασίας από τις επιχειρήσεις, ειδικά σε μια περίοδο όπου η τηλεργασία έχει καθιερωθεί και στην Ελλάδα.

## Λανθασμένη χρήση σύγχρονων τεχνολογιών

Η ευθυγράμμιση της Ελλάδας με τις παγκόσμιες τάσεις γίνεται επίσης ευκρινέστερη παρατηρώντας ότι οι χρήστες της εφαρμογής SubsCrab στην Ελλάδα ξοδεύουν κατά μέσο όρο 748 ευρώ για συνδρομές σε διαδικτυακές υπηρεσίες, χρησιμοποιώντας 7,1 τέτοιες υπηρεσίες ανά άτομο. Στο top 5 της λίστας παγκόσμιων υπηρεσιών με τους περισσότερους εγγεγραμμένους χρήστες βρίσκονται το Netflix, το Spotify, το Disney+, το YouTube Premium και το Google One. Το ποσοστό αυτό είναι ελαφρώς χαμηλότερο από τον παγκόσμιο μέσο όρο των 895 ευρώ για 12 τέτοιες υπηρεσίες.

Παράλληλα, έρευνα που πραγματοποιήθηκε τον Μάρτιο του 2024 με τη συμμετοχή περισσότερων από 1.000 ατόμων στην Ελλάδα ανέδειξε τη συχνά λανθασμένη χρήση των σύγχρονων τεχνολογιών, με το 46% των ερωτηθέντων να επιβεβαιώνει (ή να υποθέτει) ότι είχε πέσει θύμα παρακολούθησης μέσω κάποιας μορφής τεχνολογίας (13% μέσω εφαρμογής κινητού, 10% μέσω μη εξουσιοδοτημένης πρόσβασης σε κάμερα web και 9% μέσω εφαρμογής σε φορητό υπολογιστή). Ένας στους τρεις (31%) ερωτηθέντες ανέφερε ότι είχε αντιμετωπίσει κάποια μορφή παρενόχλησης από σύντροφό του, που εκτεινόταν από την αποστολή ανεπιθύμητων emails (16%) έως τη φωτογράφιση ή ηχογράφιση χωρίς συναίνεση (6%), παρακολούθηση της τοποθεσίας (7%), μη συναινετική πρόσβαση σε λογαριασμούς στα κοινωνικά δίκτυα (6%) ή εγκατάσταση stalkerware (3%).

Αναφορικά με τις επιχειρήσεις, αναλυτική έρευνα που πραγματοποίησε η Kaspersky τον Οκτώβριο σε 27 αγορές παγκοσμίως αποκάλυψε ενδιαφέροντα στοιχεία. Πάνω από τις μισές (51%) ανέφεραν ότι έγινε απόπειρα πρόσβασης από κακόβουλο λογισμικό στο δίκτυό τους και μία στις πέντε (19%) υπέστη κλοπή δεδομένων. Το ποσοστό αυτό παρουσίασε σημαντικές διακυμάνσεις ανάλογα με το μέγεθος της εταιρείας -ενώ 11% των μεγάλων επιχειρήσεων υπέστη διαρροές δεδομένων σε κυβερνοεπιθέσεις, αυτό ήταν πολύ πιο συχνό στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις (28%), κάτι που δείχνει ότι οι μεγάλες εταιρείες επενδύουν μεγαλύτερο μέρος του προϋπολογισμού τους στην προστασία των δεδομένων τους σε σύγκριση με τις μικρότερες.





## ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

Σε κρίσιμη κατάσταση ο 15χρονος που τραυματίστηκε από πυροβολισμούς

Σε κρίσιμη κατάσταση νοσηλεύεται στο Θριάσιο Νοσοκομείο Ελευσίνας ανήλικος, περίπου 15 ετών, ο οποίος μεταφέρθηκε εκεί με τραύμα από πυροβολισμό στην κοιλιακή χώρα, λίγο πριν τη 01.00 τα ξημερώματα Πρωτοχρονιάς από την περιοχή του Ασπροπύργου.

Με τα μέχρι στιγμής στοιχεία που έχει συγκεντρώσει η αστυνομία, οι πυροβολισμοί έπεσαν πιθανότατα από την περιοχή Νέας Ζωής, λίγη ώρα μετά την αλλαγή του χρόνου, ενώ λίγο αργότερα βρέθηκε στον δρόμο το παιδί.

Ο 15χρονος, ο οποίος είναι Ρομά αλβανικής υπηκοότητας, μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο με διερχόμενο από το σημείο ΙΧ. Ο 44χρονος οδηγός του δήλωσε στους αστυνομικούς ότι τον σταμάτησε μια θεία του τραυματία και ζήτησε βοήθεια. Το παιδί εισήχθη αμέσως στο χειρουργείο, υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση και νοσηλεύεται στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Προανάκριση για το αιματηρό περιστατικό διενεργείται από την Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων της Δυτικής Αττικής, η οποία ερευνά τις συνθήκες κάτω από τις οποίες τραυματίστηκε το παιδί και αναζητά τους δράστες.

Ο πατέρας και ο αδερφός του 15χρονου δήλωσαν στο STAR: «Το παιδί το πετάξαν στον δρόμο. Τον πυροβόλησαν στο στομάχι μέσα σε σπίτι και στη συνέχεια τον πέταξαν έξω και μετά και καλά τον βρήκανε στον δρόμο».

# Με νέους μετεωρολογικούς σταθμούς και ραντάρ εξοπλίζεται η Ελλάδα

Τους πρώτους μήνες του 2025 θα υπογραφεί σύμβαση προμήθειας και εγκατάστασης σε όλη τη χώρα 7 δικτύων μετεωρολογικών ραντάρ που θα διαθέτουν απαραίτητη υποδομή, σύμφωνα με πηγές της Πολιτικής Προστασίας. Οι νέοι μετεωρολογικοί σταθμοί και τα ραντάρ έρχονται να καλύψουν ένα κενό που υπάρχει εδώ και πάνω από είκοσι χρόνια στη χώρα, όπως έχει επισημάνει ο υπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας Βασίλης Κικίλιας. Σκοπός αυτών των δράσεων είναι η αναβάθμιση της πρόληψης και της έγκαιρης προετοιμασίας για ακραία καιρικά φαινόμενα. Με την προμήθεια των μετεωρολογικών σταθμών για την έγκαιρη προειδοποίηση φυσικών καταστροφών καθώς και των σταθμών επικοινωνιών έκτακτης ανάγκης και παροχής κλιματολογικών δεδομένων περιοχών ενδιαφέροντος, έργα ύψους πάνω από 36 εκατ. ευρώ, επιδιώκεται η βελτίωση της αποτύπωσης των τρεχουσών καιρικών συνθηκών και κυρίως της ποιότητας των παραγόμενων προγνώσεων τόσο για την περιοχή εγκατάστασης όσο και για το σύνολο της επικράτειας, προάγοντας τα επίπεδα πρόβλεψης και ασφάλειας.

## Πού θα τοποθετηθούν

Ειδικότερα, τα σταθερά μετεωρολογικά ραντάρ σχεδιάζεται να εγκατασταθούν σε νέες αλλά και σε ήδη υπάρχουσες θέσεις λειτουργίας του δικτύου των μετεωρολογικών ραντάρ της ΕΜΥ. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με πληροφορίες, ανάμεσα στις περιο-

χές που αναμένεται να εγκατασταθούν είναι η Καβάλα, η Θεσσαλονίκη, η Πρέβεζα, η Ανδραβίδα, ενώ εξετάζονται και περιοχές όπως η Σκύρος, η Λάρισα, η Αίγινα, ο Υμηττός, τα Χανιά, η Καλαμάτα και τα Κύθηρα.

Παράλληλα, στο πλαίσιο του προγράμματος Αιγίς, όπως έγινε γνωστό από κύκλους της Πολιτικής Προστασίας, αναμένεται να υπογραφεί η προμήθεια ενός συστήματος βραχυπρόθεσμης πρόβλεψης (Nowcasting) με το απαραίτητο λογισμικό και εξοπλισμό (servers, κ.ά.), καθώς επίσης και ενός

*Πολύ σύντομα αναμένεται να υπογραφεί η σύμβαση προμήθειας για την εγκατάστασή τους, καλύπτοντας έτσι το κενό που υπάρχει εδώ και 20 χρόνια και έχει επισημάνει ο Βασίλης Κικίλιας*

συστήματος παραγωγής αυτοματοποιημένων ενημερώσεων και προειδοποιήσεων, τα οποία θα εγκατασταθούν στην ΕΜΥ και στο Περιφερειακό Μετεωρολογικό Κέντρο της Λάρισας ως εφεδρικά. Ακόμη, στη σύμβαση που θα υπογραφεί -υπολογίζεται μέσα στους πρώτους δύο μήνες του 2025- περιλαμβάνονται

επίσης η επέκταση του Εθνικού Δικτύου Μετεωρολογικών Σταθμών (ΕΔΜΣ) της ΕΜΥ με την προμήθεια, εγκατάσταση και λειτουργία δικτύου συνολικά 30 συστημάτων Υδρολογικών Αυτόματων Μετεωρολογικών Σταθμών, η εγκατάσταση και λειτουργία δικτύου συνολικά 12 συστημάτων Ανίχνευσης Ατμοσφαιρικών Ηλεκτρικών Εκκενώσεων, η εγκατάσταση και λειτουργία δύο συστημάτων λήψης και επεξεργασίας δεδομένων από μετεωρολογικούς δορυφόρους καθώς και η γενικότερη αναβάθμιση της κεντρικής υποδομής εξοπλισμού και λογισμικού για την παραγωγή και διαθεσιμότητα κρίσιμων δεδομένων στο υφιστάμενο σύστημα της ΕΜΥ.



## Από τον καβγά με πορτιέρη μαγαζιού ξεκίνησε η φονική συμπλοκή στις Σέρρες

Λεπτομέρειες για το αιματηρό επεισόδιο με έναν νεκρό στο κέντρο των Σερρών, ξημερώματα Πρωτοχρονιάς, αποκάλυψε το ThessToday.gr, καθώς σύμφωνα με πληροφορίες, όλα ξεκίνησαν από τον πορτιέρη σε νυχτερινό μαγαζί.

Το θύμα, ένας άνδρας 34 ετών, ήθελε να μπει μαζί με ακόμη δύο φίλους του σε νυχτερινό κέντρο διασκέδασης. Στην πόρτα βρισκόταν ο ένας εκ των δραστών, ο οποίος αρνήθηκε την είσοδο της παρέας, με αποτέλεσμα να ακολουθήσει αρχικά μια φραστική διένεξη. Η παρέα του θύματος αποχώρησε και έπειτα από περίπου μια ώρα εικάζεται πως έδωσαν ραντεβού με την παρέα του πορτιέρη, ή περίμεναν να κλείσει το μαγαζί, διότι συναντήθηκαν ξανά, αυτή τη φορά σε στενό δίπλα στον κεντρικό πεζόδρομο της πόλης.

Μέσα σε μόλις λίγα λεπτά τα αίματα άναψαν και πάνω στη συμπλοκή ο ένας -πιθανότατα ο ίδιος ο πορτιέρης- τράβηξε μαχαίρι στρατιωτικού τύπου και κατάφερε δύο χτυπήματα στο θύμα, ένα εκ των οποίων στη μηριαία αρτηρία. Μάλιστα, σύμφωνα με έγκυρες αστυνομικές πηγές, ένα ακόμη άτομο από την παρέα του δράστη πυροβόλησε με πιστόλι αερίου κρότου πάνω από πέντε φορές στον αέρα.

Στη συνέχεια τράπηκαν σε φυγή, ενώ σύμφωνα με τις νεότερες πληροφορίες και μέχρι την ώρα που γραφόταν το ρεπορτάζ, για τη δολοφονία του 34χρονου στις Σέρρες συνελήφθησαν ένας 29χρονος και ένας 27χρονος, ενώ αναζητούνται ακόμη δύο άτομα.

Το θύμα μεταφέρθηκε στο Γενικό Νοσοκομείο Σερρών, όπου διαπιστώθηκε ο θάνατός του, ενώ προανάκριση διενεργεί η Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Σερρών.

Σύμφωνα με πληροφορίες του Epi-logos, ο 34χρονος ήταν κάτοικος Λευκώνων, πατέρας δύο παιδιών, ενώ η σύζυγός του είναι έγκυος στο τρίτο. Οι κάτοικοι της περιοχής μιλούν για έναν ήσυχο οικογενειάρχη που δεν είχε δώσει αφορμές έως τώρα.



ΝΙΚΟΣ ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ:

# «Θέτουμε ακόμη υψηλότερους στόχους τη νέα χρονιά...»

Στον Καθεδρικό Ιερό Ναό Αθηνών τελέστηκε χθες η καθιερωμένη πανηγυρική Δοξολογία για το νέο έτος, χοροστάτούντος του Μακαριωτάτου Αρχιεπίσκοπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμου, παρουσία της Προέδρου της Δημοκρατίας Κατε-



του Μίητου Σακελλάρη  
sakellarismitos@yahoo.com

ρίνας Σακελλαροπούλου, του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη και πλήθους άλλων επισήμων και αξιωματούχων.

Τους υψηλούς προσκεκλημένους υποδέχτηκε στην είσοδο της Μητρόπολης ο περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς, μαζί με τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, τον α' αντιπρόεδρο της Βουλής Γιάννη Πλακιωτάκη, τον δήμαρχο Αθηναίων Χάρη Δούκα, τον αρχηγό ΓΕΕΘΑ, στρατηγό Δημήτριο Χούπη και τον πρωτοσύγκελο της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών π. Βαρνάβα Θεοχάρη, ενώ στρατιωτικό άγημα απέδιδε τις δέουσες τιμές. Ο κ. Χαρδαλιάς μετά την ολοκλήρωση της δοξολογίας μετέβη στο Προεδρικό Μέγαρο, προκειμένου να συμμετάσχει στην καθιερωμένη τελετή διατύπωσης ευχών προς την Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Αναφερόμενος στις προτεραιότητες της περιφέρειας για τη νέα χρονιά, τόνισε την ανάγκη συλλογικής προσπάθειας για την ευημερία των πολιτών: «Η πρώτη ημέρα του 2025 απο-

τελεί μια καλή ευκαιρία προκειμένου να αναλογιστούμε όσα έχουμε πετύχει τη χρονιά που έφυγε και παράλληλα να θέσουμε ακόμη υψηλότερους στόχους για το έτος που μόλις ανέτειλε. Στην Περιφέρεια Αττικής έχουμε θέσει ως άμεση προτεραιότητα την ανάπτυξη του Λεκανοπεδίου και τη θωράκισή του απέναντι στις φυσικές καταστροφές και τις επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης. Ενισχύουμε τις υποδομές, βελτιώνοντας την καθημερινότητα όλων των πολιτών.

*Τι είπε ο περιφερειάρχης Αττικής μετά τη Δοξολογία για το νέο έτος στον Καθεδρικό Ιερό Ναό Αθηνών και τις προτεραιότητες της περιφέρειας το 2025*

Στόχος μας είναι να εξασφαλίσουμε με αποφασιστικότητα, διαφάνεια και αποτελεσματικότητα μια περιφέρεια ανθεκτική, βιώσιμη και ικανή να ανταποκριθεί στις προκλήσεις του μέλλοντος. Εύχομαι το νέο έτος να φέρει σε όλες και όλους υγεία, δύναμη, ευημερία και αφθονία. Ενώνουμε τις δυνάμεις μας για να χτίσουμε μια καλύτερη, φωτεινότερη Αττική, ένα καλύτερο μέλλον για τις επόμενες γενιές».

## Ποιοι παρευρέθηκαν

Αξίζει να σημειωθεί πως στη Δοξολογία παρευρέθηκαν, κατόπιν πρόσκλησης της περιφέρειας, μεταξύ άλλων, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ και επικεφαλής της αξιωματικής αντιπολίτευσης Νίκος Ανδρουλάκης, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Σωκράτης Φάμελλος, ο πρόεδρος της ΚΟ των Σπαρτιατών Βασίλειος Στίγκας, η υπουργός Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη, η υπουργός Τουρισμού Όλγα Κεφαλογιάννη, ο βουλευτής της ΝΔ Άγγελος Συρίγος, ο βουλευτής της Ελληνικής Λύσης Βασίλης Γραμμένος, ο βουλευτής της Νίκης Αναστάσιος Οικονομόπουλος, ο βουλευτής των Σπαρτιατών Αθανάσιος Χαλκιάς, ο πρώην πρωθυπουργός Ιωάννης Σαρμάς, ο πρώην πρόεδρος της Βουλής Απόστολος Κακλαμάνης, ο πρόεδρος του Συμβουλίου της Επικρατείας Μιχαήλ Πικραμένος, η πρόεδρος του Αρείου Πάγου Ιωάννα Κλάπα-Χριστοδουλέα, η πρόεδρος του Ελεγκτικού Συνεδρίου Σωτηρία Ντούνη, η εισαγγελέας του Αρείου Πάγου Γεωργία Αδειλίνη, ο αντιπρόεδρος Επικρατείας των Τακτικών Διοικητικών Δικαστηρίων Παύλος Ζαμπετίδης, οι αρχηγοί Επιτελείων Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας και εκπρόσωποι αυτών, ανώτατοι αξιωματικοί, αντιπεριφερειάρχες, εντεταλμένοι και περιφερειακοί σύμβουλοι, εκπρόσωποι θεσμικών φορέων, πατριαρχείων και ξένων δογμάτων κ.ά.



Κρατούσε κρεμασμένη τη σύντροφό του στο... παράθυρο - 700 κλήσεις για ενδοοικογενειακή βία σε μία βδομάδα

Ένα ακόμα περιστατικό έμφυλης βίας ήρθε στο προσκήνιο, αυτή τη φορά από την Αλεξανδρούπολη, όπου μια 50χρονη κατήγγειλε τον σύντροφό της για ξυλοδαρμό και απειλές, με αποτέλεσμα ο δράστης να συλληφθεί.

Το περιστατικό σημειώθηκε το απόγευμα της Δευτέρας (30/12) στην οδό Ψαρών. Το θύμα ανέφερε στους αξιωματικούς του Αστυνομικού Τμήματος Αλεξανδρούπολης ότι, ενώ βρίσκονταν στο σπίτι τους, σημειώθηκε μεταξύ τους επεισόδιο για προσωπικές διαφορές.

Αρχικά ο δράστης της επιτέθηκε φραστικά και στη συνέχεια τη χτύπησε με γροθιές και χαστούκια, επανειλημμένα στο πρόσωπο και στο σώμα. Η κατάσταση ξέφυγε όταν ο 57χρονος την έπιασε από τον λαιμό, άνοιξε το παράθυρο, την έσπρωξε και ενώ το μισό της σώμα κρεμόταν έξω από το παράθυρο, συνέχισε να την πιέζει στο κεφάλι, να την απειλεί και να τη βρίζει με απαξιωτικούς χαρακτηρισμούς.

Αστυνομικοί μετέφεραν τη γυναίκα στο Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, όπου υποβλήθηκε στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και παρέμεινε για νοσηλεία και ιατρική παρακολούθηση, ενώ ο κατηγορούμενος οδηγήθηκε στον εισαγγελέα Αλεξανδρούπολης.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΑΣ, την πρώτη εβδομάδα του Δεκεμβρίου, (2-8/12), το τηλεφωνικό κέντρο της Άμεσης Δράσης δέχτηκε 696 κλήσεις για ενδοοικογενειακή βία, οι υπηρεσίες της αστυνομίας διαχειρίστηκαν 418 περιστατικά, συνελήφθησαν 260 άτομα, σε 112 γυναίκες χορηγήθηκε η εφαρμογή panic button, 18 θύματα μεταφέρθηκαν σε δομές και 22 θύματα σε ιατροδικαστή ή νοσοκομείο.





## Επιταγές δώρου εορτών διένειμε ο Δήμος Χαλανδρίου

Επιταγές δώρου με βάση οικονομικά και κοινωνικά κριτήρια διένειμε για την Πρωτοχρονιά το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Χαλανδρίου σε συνεργασία με τους κοινωνικούς λειτουργούς της Κοινωνικής Υπηρεσίας. Η δράση στήριξης αποσκοπεί στην ανακούφιση των πιο ευάλωτων κοινωνικά ομάδων, προσφέροντας τη δυνατότητα σε οικογένειες με χαμηλά εισοδήματα να καλύψουν τις βασικές τους ανάγκες ή να εξασφαλίσουν αγαθά για τις γιορτές.

## Προϋπολογισμός «εν ώρα ρεβεγιόν»

Αιφνίδιασε κυριολεκτικά την αντιπολίτευση της η δημοτική αρχή Άρτας, ορίζοντας Δημοτικό Συμβούλιο με θέμα «Συζήτηση και ψήφιση του προϋπολογισμού για το 2025» τη 12η μεσημβρινή της 31ης Δεκεμβρίου.

Η αξιωματική αντιπολίτευση του δήμου με επικεφαλής τον προηγούμενο δήμαρχο αρνήθηκε να παραστεί στη συνεδρίαση, καταγγέλλοντας τη δημοτική αρχή για έλλειψη σεβασμού και ότι «εξευτελίζει τις συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου για τα κορυφαία θέματα πολιτικής και λειτουργίας του Δήμου Αρταίων».

## Το ΣΥΠΟΘΑ δικαιώνει τον Δήμο Ασπροπύργου

Το Συμβούλιο Πολεοδομικών Θεμάτων και Αμφισβητήσεων (ΣΥΠΟΘΑ) με την Αρ. Πρωτ. οικ. 37/30-12-2024 απόφασή του ανακαλεί την προέγκριση οικοδομικής άδειας για την κατασκευή του αποτεφρωτηρίου στα διοικητικά όρια του Δήμου Ασπροπύργου.

Η δημοτική αρχή Ασπροπύργου δηλώνει ικανοποίηση από την απόφαση και ο οικείος δήμαρχος Γιάννης Ηλίας συγκαίρει το νομικό του επιτελείο για την ευμενή απόφαση, επισημαίνοντας ότι «τα επιχειρήματα της δημοτικής αρχής επί του συγκεκριμένου θέματος του αποτεφρωτηρίου είναι ισχυρά και ορθές οι νομικές ενέργειες και επί τούτων θα συνεχίσει να βαδίζει ο δήμος».

## Τι φέρνει το 2025 στους δήμους

Αρχιμηνιά κι αρχιχρονιά... Με προβλήματα που ζητούν εδώ και τώρα λύσεις μπαίνει το 2025 για τους δήμους, καθώς θεωρείται χρονιά-σταθμός με μεταρρυθμίσεις που έχουν ήδη δρομολογηθεί. Πρώτος σταθμός είναι ο νέος Κώδικας Αυτοδιοίκησης,



για τον οποίο η κυβέρνηση δηλώνει πως θα ψηφιστεί μέσα στο τρέχον έτος και θα φέρει αλλαγές στη λειτουργία και τις αρμοδιότητες των δήμων και θεσμοθέτηση πόρων ικανών για μια πιο ολοκληρωμένη αποκέντρωση. Προς ώρας δεν υπάρχουν ενστάσεις, καθώς η ΚΕΔΕ συμμετέχει στην επιτροπή σύνταξης του νομοθετήματος.

Φουρτούνες αναμένεται να προκαλέσει ο νέος εκλογικός νόμος περί κατάργησης του β' γύρου των αυτοδιοικητικών εκλογών. Λόγω αντιδράσεων από το σύνολο των δημάρχων, το υπουργείο Εσωτερικών έχει παγώσει το θέμα. Ωστόσο, πληροφορίες επιμένουν πως ο αρμόδιος υπουργός προτίθεται να εντάξει τον νέο εκλογικό νόμο σε διαβούλευση μαζί με τον νέο Κώδικα Αυτοδιοίκησης. Στο μέγα ζήτημα των Δημοτικών Επιχειρήσεων Ύδρευσης και Αποχέτευσης, η ΚΕΔΕ κέρδισε τη μη υποχρεωτική συνένωσή τους. Ωστόσο, οι δήμοι καλούνται να διαχειριστούν υπερχρεωμένες ΔΕΥΑ. Οι δήμαρχοι κέρδισαν τη μάχη κατά του Νέου Οικοδομικού Κώδικα, μετά την απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας, που τον έκρινε αντισυνταγματικό. Με τα νέα δεδομένα, όλες τις πλευρές κρίνουν αναγκαία τη σύνταξη ενός νέου κώδικα, που θα λαμβάνει υπόψη του τα Τοπικά Πολεοδομικά Σχέδια και θα είναι προϊόν διαβούλευσης μεταξύ της ΚΕΔΕ και των συναρμοδίων υπουργείων.

## Αθλητές στην ομάδα διοίκησης Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας

Όλα τα αιρετά στελέχη της παράταξης της διοίκησης του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας παραμένουν σε θέσεις ευθύνης και με σαφείς αρμοδιότητες, καθώς ο δήμαρχος Γιάννης Τομπούλογλου, όπως δηλώνει, εμπιστεύεται πλήρως την ομάδα των στελεχών του. Σε αυτό το πνεύμα, ελάχιστα διαφοροποιημένες θα είναι οι αρμοδιότητες των στελεχών της δημοτικής αρχής για το 2025. Με το νέο έτος, οι μέχρι πρότινος εντεταλμένοι δημοτικοί σύμβουλοι Ψηφιακού Μετασχηματισμού, Προστασίας και Προαγωγής της Υγείας και Εθελοντισμού Γιώργος Κελλίδης και Αθλητισμού και Περιοχών Απομάχων - Αγίας Μαρίας - Νέας Φιλαδέλφειας Ηλίας Επιτρόπου θα κατέχουν θέση αντιδήμαρχου για τη νέα χρονιά, ενώ την αντίθετη διαδρομή θα ακολουθήσουν οι μέχρι σήμερα αντιδήμαρχοι Κοινωνικής Πολιτικής και ΑμεΑ Μανώλης Διαγουμάς και Δημοτικής Αστυνομίας, Ασφάλειας Πολιτών, Καταστημάτων Υγειονομικού Ενδιαφέροντος και Πολιτικής Προστασίας Γρηγόρης Κοττές.



## Αναπτυξιακός ο προϋπολογισμός της Αγίας Παρασκευής

Τις στρατηγικές κατευθύνσεις και τις προτεραιότητες της δημοτικής αρχής για το 2025, με στόχο τη βελτίωση της καθημερινότητας και τη δρομολόγηση βιώσιμων έργων, ανέπτυξε ο δήμαρχος Αγίας Παρασκευής Γιάννης Μυλωνάκης κατά την ειδική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, ψήφισης του πρώτου ετήσιου προϋπολογισμού της νέας δημοτικής αρχής. Ο προϋπολογισμός, όπως τόνισε ο κ. Μυλωνάκης στην εισήγησή του, είναι καθαρά αναπτυξιακός και προβλέπει: Αναβάθμιση των υπηρεσιών καθαριότητας και του ηλεκτροφωτισμού. Δρομολόγηση βιώσιμων έργων, λειτουργικά και ασφαλή σχολεία. Διοργάνωση και υλοποίηση πολιτιστικών και αθλητικών δράσεων και εκδηλώσεων στο κέντρο αλλά και στις γειτονιές. Στήριξη των ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων και αναξιοπαθούντων δημοτών. Θωράκιση της πόλης από ακραία φυσικά φαινόμενα.

## Άρχισε μαθήματα το Δημοτικό Πανεπιστήμιο Αγίας Βαρβάρας

Ξεκίνησαν τα μαθήματα στο Δημοτικό Πανεπιστήμιο Ελεύθερης Μάθησης Αγίας Βαρβάρας την προηγούμενη Τετάρτη και θα πραγματοποιούνται κάθε Τετάρτη, πάντα σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημοτικού Ωδείου «Μέγαρο Μήτρος Σουλμιώτης». Στόχος είναι η ενίσχυση της γνώσης, με περισσότερες ευκαιρίες διά βίου μάθησης για όλους, η προώθηση της προσωπικής προόδου και ανάπτυξης και η ενεργός συμμετοχή των πολιτών στην κοινωνία. Στο πλαίσιο αυτό, το Δημοτικό Πανεπιστήμιο Ελεύθερης Μάθησης Αγίας Βαρβάρας παρέχει ένα ευέλικτο πρόγραμμα σπουδών, με διευρυμένα γνωστικά αντικείμενα από τον χώρο όλων των επιστημών. Οι διαλέξεις πραγματοποιούνται από καθηγητές, διδάκτορες, λέκτορες, ειδικό διδακτικό προσωπικό του ΠΑ-ΔΑ και εξωτερικούς συνεργάτες.

## «Η ζωή είναι ωραία» στον Δήμο Αλίμου

Το πρόγραμμα «Η ζωή είναι ωραία», με ποικίλες δράσεις τέχνης, πολιτισμού και ψυχαγωγίας, εντάσσει στις πολιτιστικές του δράσεις ο Δήμος Αλίμου. Το πρόγραμμα φιλοδοξεί να δώσει στους δημότες του Αλίμου μια ευκαιρία να ξεφύγουν από τη ρουτίνα της καθημερινότητας και να ανακαλύψουν ξανά τη χαρά της επαφής με την τέχνη, τη γνώση, τη χαρά της επαφής με τον άνθρωπο. Οι συμμετέχοντες παρακολουθούν θεατρικές παραστάσεις, μουσικές συναυλίες, συμμετέχουν σε επισκέψεις σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, καλλιτεχνικές εκδηλώσεις, φιλανθρωπικές δράσεις, εξορμήσεις στη φύση, διαλέξεις και επιμορφωτικά σεμινάρια-εργαστήρια, που συντονίζονται από τον δήμο και προσφέρονται στο κοινό σε μειωμένες τιμές, προσιτές σε όλους.

## Ενάμιση αιώνας Δημαρχείο Αθηναίων

Τα 150 χρόνια της εμβληματικής παρουσίας του στο κέντρο της πρωτεύουσας, στην οδό Αθηνάς 63, στην πλατεία Εθνικής Αντίστασης (Κοτζιά), γιόρτασε μαζί με την Πρωτοχρονιά το Δημαρχιακό Μέγαρο Αθηνών. Στο πλαίσιο του εορτασμού για τη συμπλήρωση των 150 ετών από την ανέγερσή του, δημιουργήθηκε μια πρωτοποριακή 3D εικονική περιήγηση. Μέσω αυτής, το κοινό έχει την ευκαιρία να περιηγηθεί ελεύθερα στους χώρους του ιστορικού κτηρίου, να ανακαλύψει τις μοναδικές εγκαταστάσεις του και να θαυμάσει το έργο σπουδαίων καλλιτε-



χνών όπως του Γιώργου Γουναρόπουλου, του Φώτη Κόντογλου, του Τάκη Παρλαβάντζα και του Βλάσιου Τσοτσώνη.

Επιπλέον, η συλλογή των πορτρέτων δημάρχων και διακεκριμένων προσωπικοτήτων της εποχής ενισχύει την ιστορική και καλλιτεχνική αξία του δημαρχείου.

Η παραγωγή της 3D εικονικής περιήγησης πραγματοποιήθηκε από το Athens Digital Arts Festival σε συνεργασία με τη ΔΑΕΜ ΑΕ του Δήμου Αθηναίων, προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία χωρίς γεωγραφικούς περιορισμούς.



Την τρίτη καλύτερη επίδοση των τελευταίων 25 ετών σημείωσε η απασχόληση το διάστημα Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2024, παρά το γεγονός ότι μειώθηκε σημαντικά ο αριθμός των θέσεων εργασίας, λόγω της λήξης της θερινής περιόδου, ενώ την ίδια στιγμή παρατηρείται ενίσχυση των ευέλικτων μορφών. Σύμφωνα με τα στοιχεία του συστήματος «Εργάνη», στο δεκάμηνο, το ισοζύγιο των «καθαρών» θέσεων εργασίας διαμορφώθηκε σε 171.253, ενώ το ρεκόρ 25ετίας σημειώθηκε το 2021 με 214.809 θέσεις, με δεύτερη καλύτερη επίδοση το 2023, με 180.616 θέσεις. Τον περασμένο Οκτώβριο χάθηκαν 131.491 θέσεις εργασίας, γεγονός που συνδέεται με το τέλος της τουριστικής περιόδου και τη λήξη χιλιάδων συμβάσεων, κυρίως μερικής απασχόλησης.



Γράφει ο Λουκάς Γεωργιάδης  
loukas1972@gmail.com

#### Ισόποση αύξηση προσλήψεων - απολύσεων

Σύμφωνα με τα στοιχεία της απασχόλησης, τον Οκτώβριο του 2024 σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2023 υπήρξε μια ισόποση αύξηση τόσο των προσλήψεων (10.246) όσο και των απολύσεων (10.241). Αναφορικά με το είδος των συμβάσεων που υπογράφηκαν τον Οκτώβριο, τα στοιχεία δείχνουν ότι από το σύνολο των 291.718 προσλήψεων, οι 134.701 (ποσοστό 46,18%) αφορούσαν θέσεις πλήρους απασχόλησης, ενώ οι υπόλοιπες 157.017 (ποσοστό 53,82%) ευέλικτες μορφές εργασίας.

Από την άλλη, αρνητικό ήταν το ισοζύγιο θέσεων απασχόλησης τόσο στους άνδρες (69.037) όσο και στις γυναίκες (62.454), ενώ ανάλογη αρνητική εικόνα έχουν και όλες οι ηλικιακές κατηγορίες. Οι μεγαλύτερες απώλειες θέσεων εργασίας (45.836) καταγράφηκαν σε εργαζομένους ηλικίας 45-64 ετών, οι οποίοι κατά το μεγαλύτερο ποσοστό λαμβάνουν και τις υψηλότερες αποδοχές. Στην ηλικιακή κατηγορία 30-44 ετών χάθηκαν 36.332 θέσεις εργασίας,



## Τρίτο ρεκόρ 25ετίας για την... απασχόληση τον Οκτώβριο

ενώ στην αντίστοιχη 15-24 ετών 29.255 θέσεις.

#### Η επίδραση του τουρισμού

Η αρνητική επίδραση του τουρισμού διαπιστώνεται ξεκάθαρα στις δραστηριότητες με τις μεγαλύτερες απώλειες θέσεων εργασίας τον Οκτώβριο. Οι πε-

ρισσότερες χαμένες θέσεις εργασίες (84.351) αφορούν τα καταλύματα και ακολούθησε με 48.949 θέσεις ο κλάδος της εστίασης, ενώ οι μικρότερες απώλειες σημειώθηκαν στο λιανικό εμπόριο με 7.922 θέσεις εργασίας. Η πεντάδα συμπληρώνεται από την ενοικίαση και την εκμίσθωση (4.099 χαμένες θέσεις

εργασίας), καθώς και από τα ταξιδιωτικά πρακτορεία (3.608 χαμένες θέσεις). Το τελικό αποτέλεσμα θα ήταν πολύ χειρότερο, αν δεν είχαν προκύψει 23.114 νέες θέσεις εργασίας για διδακτικό προσωπικό, όπως καθηγητές, δάσκαλοι, εκπαιδευτικοί ξένων γλωσσών κ.λπ., λόγω έναρξης της νέας σχολικής περιόδου.

#### Στις περιφέρειες

Σε επίπεδο περιφέρειας, οι περισσότερες απώλειες εντοπίστηκαν στο Νότιο Αιγαίο με 55.744 θέσεις εργασίας και ακολούθησαν τα Ιόνια Νησιά με 33.619 θέσεις, η Κρήτη με 30.846, η Κεντρική Μακεδονία με 8.208 και το Βόρειο Αιγαίο με 4.560 θέσεις. Με βάση τα στοιχεία των τριών πρώτων περιφερειών, προκύπτει το συμπέρασμα ότι οι απώλειες θέσεων εργασίας σχετίζονται με τον τουρισμό. Αντιθέτως, θετική ροή κατά 15.653 θέσεις εργασίας σημειώθηκαν τον περασμένο Οκτώβριο στην Περιφέρεια Αττικής.

*Κερδίζουν έδαφος οι ευέλικτες μορφές εργασίας*

## Ρεκόρ πληρωμών δεκαετίας για 510 επενδυτικά σχέδια

Το ποσό των 219 εκατ. ευρώ, το μεγαλύτερο της τελευταίας δεκαετίας, καταβλήθηκε την τελευταία μέρα του 2024 για τη χρηματοδότηση 510 επενδυτικών σχεδίων. Με την εκταμίευση του προαναφερόμενου ποσού στο πλαίσιο των αναπτυξιακών νόμων του 2004, του 2011 και του 2016, ολοκληρώνεται το σχετικό πρόγραμμα πληρωμών της Γενικής Γραμματείας Ιδιωτικών Επενδύσεων του υπουργείου Ανάπτυξης. Συγκεκριμένα, 138 εκατ. ευρώ αφορούν 155 επενδυτικά σχέδια που είχαν υποβληθεί στην κεντρική υπηρεσία και 81 εκατ. ευρώ αποτελούν ενισχύσεις 355 επενδυτικών σχεδίων στις περιφέρειες. Οι πληρωμές για τον ανα-

πτυξιακό νόμο του 2004 διαμορφώθηκαν σε 55.389.122,31 ευρώ, για τον αντίστοιχο του 2011 στα 37.843.302,26 ευρώ και για τον αναπτυξιακό του 2016, στα 45.013.836,83 ευρώ. Τα επενδυτικά σχέδια αφορούν τους τομείς των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας, της μεταποίησης, του τουρισμού, της αγροδιατροφής και των υπηρεσιών.

Ειδικότερα, χρηματοδοτήθηκαν εννέα επενδυτικά σχέδια ύψους 1,317 εκατ. ευρώ στα Δωδεκάνησα, οκτώ σχέδια 969.439 ευρώ στις Κυκλάδες, εννέα 1,805 εκατ. ευρώ στο Βόρειο Αιγαίο, έντεκα 1,987 εκατ. ευρώ στα Ιόνια Νησιά, τριάντα 3,864 εκατ. ευρώ στην Κρήτη, δεκατρία στη

Δυτική Ελλάδα με 2,951 εκατ. ευρώ, είκοσι τέσσερα στην Πελοπόννησο με 4,972 εκατ. ευρώ, σαράντα ένα στη Στερεά Ελλάδα με 7,818 εκατ. ευρώ, τριάντα εννέα στην Ήπειρο με 9,882 εκατ. ευρώ, εβδομήντα επτά στη Θεσσαλία με 14,098 εκατ. ευρώ, εννέα στη Δυτική Μακεδονία με 1,584 εκατ. ευρώ, σαράντα ένα στην Κεντρική Μακεδονία με 12,594 εκατ. ευρώ, δεκαοκτώ επενδυτικά σχέδια στη Μακεδονία-Θράκη με 4,697 εκατ. ευρώ και οκτώ στην Αττική με 1,082 εκατ. ευρώ. Τέλος, μέσω του υπουργείου Εσωτερικών χρηματοδοτήθηκαν δεκαέξι επενδυτικά σχέδια σε Μακεδονία και Θράκη, ύψους 11,463 εκατ. ευρώ.



## ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

## Πατάμε γκάτζι, ξεπερνάμε τους στόχους

**Μ**ε αμείωτο ρυθμό συνεχίζονται τα αιτήματα για έργα Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ), με τα φωτοβολταϊκά να οδηγούν την κούρσα τη στιγμή που στα «συρτάρια» του ΑΔΜΗΕ υπάρχουν συσσωρευμένα έργα 47GW. Τη στιγμή που η Ευρώπη ρίχνει ρυθμούς ανάπτυξης στο 4% στον τομέα των φωτοβολταϊκών, όταν, σύμφωνα με έκθεση της Solar Europe, τα προηγούμενα χρόνια έτρεχε με ρυθμό 40%, η Ελλάδα ακολουθεί μια τελειώς διαφορετική τακτική.

Η ελληνική αγορά φ/β μοιάζει ασταμάτητη σπάζοντας το ένα ρεκόρ μετά το άλλο. Μετά από δύο έτη-ρεκόρ το 2022 και το 2023, φέτος προβλέπεται να εγκατασταθούν 2,9 γιγαβάτ. Μάλιστα, αυτό δεν μοιάζει να είναι το τέλος του δρόμου. Ως αποτέλεσμα των νέων εγκαταστάσεων η Ελλάδα φτάνει φέτος σε ένα σύνολο ισχύος 10 γιγαβάτ με άνοδο 40% από τα 7,1 γιγαβάτ του 2023. Η ελληνική αγορά κυριαρχείται από μεσαίου μεγέθους έργα μεταξύ 10 κιλοβάτ και 1.000 κιλοβάτ, που εκπροσωπούν το 67,9% της εγκατεστημένης ισχύος. Εντούτοις τα μεγάλα έργα (26,5%) και η αυτοπαραγωγή (5,5%) βιώνουν αξιοσημείωτη ανάπτυξη, με τον δεύτερο τομέα να διπλασιάζεται φέτος αγγίζοντας τα 400 μεγαβάτ.

**Στα 13,5 γιγαβάτ από το 2026**

Προβλέπεται μάλιστα ότι οι εγκαταστάσεις θα φτάσουν τα 13,5 γιγαβάτ ήδη από το 2026 και τα 22,2 γιγαβάτ στα τέλη της δεκαετίας με βάση τις εκτιμήσεις και του Συνδέσμου Εταιρειών Φωτοβολταϊκών. Τέλος, ως προκλήσεις εντοπίζονται η διαθεσιμότητα του δικτύου και οι περικοπές.

Το 2024 κατατέθηκαν στον διαχειριστή ΑΔΜΗΕ αιτήματα για όρους σύνδεσης συνολικής ισχύος 13GW, γεγονός που σημαίνει ότι ισοδυναμεί με το μισό του εθνικού στόχου των ΑΠΕ για το 2030, ο οποίος προβλέπει ισχύ 24,3GW και με σχεδόν το 100% του αντίστοιχου στόχου για τα φωτοβολταϊκά (13,5GW).

Από τον Ιανουάριο έως τον Απρίλιο κατά μέσο όρο κατατίθεντο κάθε μήνα 1GW. Τον Μάιο έπεσαν στα 0,64GW, τον Ιούνιο εκτινάχθηκαν στο 1,47GW, τον Ιούλιο μειώθηκαν σε 0,98GW, τον Αύγουστο διατηρήθηκαν στα ίδια επίπεδα των 0,94GW και τον Σεπτέμβριο αυξήθηκαν εκ νέου στο 1,36GW. Τον Οκτώβρη έκλεισαν στο 1,087GW, τον Νοέμβρη υπήρξε υποχώρηση σε 0,96GW, ενώ μόνο το πρώτο δε-

κάημερο του Δεκεμβρίου υπήρξαν αιτήματα για ισχύ 1,23GW.

**Η ΕΕ ανεβάζει ταχύτητα στα υπεράκτια αιολικά**

Τους στόχους τους για την ανάπτυξη της υπεράκτιας ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές μέχρι το 2050, σε καθεμία από τις πέντε θαλάσσιες λεκάνες της, επικαιροποίησαν οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης με ενδιάμεσους στόχους που πρέπει να επιτευχθούν μέχρι το 2030 και το 2040.

Σε διαδικτυακή συνάντηση των γενικών διευθυντών των υπουργείων Ενέργειας των αντίστοιχων χωρών, την περασμένη εβδομάδα, επιτεύχθηκαν μη δεσμευτικές συμφωνίες σχετικά με το επικαιροποιημένο επίπεδο φιλοδοξίας.

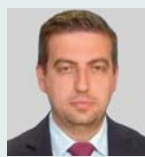
Τα συνδυασμένα στοιχεία οδηγούν σε μια συνολική φιλοδοξία για την εγκατάσταση περίπου 88GW υπεράκτιας παραγωγικής ικανότητας από ανανεώσιμες πηγές μέχρι το τέλος αυτής της δεκαετίας, η οποία θα αυξηθεί σε περίπου 360GW μέχρι τα μέσα του αιώνα. Αυτό

συγκρίνεται με ένα επίπεδο άνω των 20GW που είναι εγκατεστημένα στην ΕΕ σήμερα.

Αυτό επιβεβαιώνει ότι τα κράτη-μέλη εξακολουθούν να αποδίδουν μεγάλη σημασία στην υπεράκτια ενέργεια για την ενεργειακή ασφάλεια της ΕΕ και τη μετάβαση στην καθαρή ενέργεια, παρέχοντας τη σταθερότητα που χρειάζεται ο τομέας για την περαιτέρω ανάπτυξη του έως το 2050.

Με βάση τα ισχυρά μέσα και εργαλεία περιφερειακής συνεργασίας που θεσπίστηκαν με τον αναθεωρημένο κανονισμό για τα διευρωπαϊκά δίκτυα ενέργειας (κανονισμός ΔΕΔ-Ε), οι σημερινές συμφωνίες όχι μόνο επιβεβαιώνουν τη συνεχή σημασία που αποδίδουν τα κράτη-μέλη στην υπεράκτια ενέργεια και στέλνουν ένα ισχυρό μήνυμα για την ενθάρρυνση των αναγκαίων επενδύσεων, αλλά, υπερβαίνοντας τις εθνικές προσεγγίσεις, υιοθετούν επίσης μια διευρωπαϊκή προσέγγιση. Το πλαίσιο αυτό θα επιτρέψει την οικονομικά αποδοτική επέκταση των δικτύων που απαιτούνται για την ενσωμάτωση της αναμενόμενης υπεράκτιας παραγωγής από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, αντιμετωπίζοντας τα εσωτερικά σημεία συμφόρησης όπου αυτά εμφανίζονται και έχοντας τις λιγότερες δυνατές περιβαλλοντικές επιπτώσεις.

*Η ελληνική αγορά φωτοβολταϊκών σπάει το ένα ρεκόρ μετά το άλλο και συνολικά φέτος θα φτάσει σύνολο ισχύος 10GW με άνοδο 40% από τα 7,1GW του 2023*



Γράφει ο Κώστας Νούσης  
knusis@yahoo.gr







Στον «Ηρακλή 3» εντάχθηκαν οι δύο τιτλοποιήσεις «κόκκινων» δανείων (Domus και Rhodium) της Attica Bank και της Παγκρήτιας, συνολικού ύψους 3,6 δισ. ευρώ, στις οποίες αντιστοιχούν κρατικές εγγυήσεις ύψους 1,2 δισ. ευρώ, οι οποίες και δόθηκαν. Οι ΚΑΔ των δύο αποφάσεων χορήγησης εγγύησης για την Attica Bank και την Παγκρήτια είναι οι ακόλουθοι:



Γράφει η Αμαλία Κάτζου

amaliakatzou@gmail.com

● ΚΑΔ: 71094/30-12-2024 με αριθμό απόφασης 2/ 114982/0025/30-12-2024 &

● ΚΑΔ: 71092/30-12-2024, με αριθμό απόφασης 2/114981/0025/30-12-2024.

Από τα παραπάνω καθίσταται σαφές ότι η Τράπεζα Αττικής - Παγκρήτια μετά την ένταξή της στον «Ηρακλή 3» και την αύξηση μετοχικού κεφαλαίου εξυγιάνθηκε πλήρως πριν το τέλος του 2024.

Με την ένταξη στον «Ηρακλή 3», ο δείκτης μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων (NPE) της Attica Bank διαμορφώνεται κάτω από το 3%, προσεγγίζοντας τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Με βάση τα αποτελέσματα του εννεαμήνου, ο

## Στον «Ηρακλή 3» Attica Bank - Παγκρήτια

δείκτης των Μη Εξυπηρετούμενων Ανοιγμάτων (MEA) του ομίλου μειώθηκε σε 54,1% έναντι 57,7% το προηγούμενο τρίμηνο και 60,3% την ίδια περίοδο πέρσι, ενώ ο δείκτης κάλυψης των MEA ανήλθε σε 70%.

Υπενθυμίζεται επίσης ότι στις 12 Νοεμβρίου υπήρξε συμφωνία της Attica Bank με την Davidson Kempner για τη διάθεση δύο χαρτοφυλακίων Μη Εξυπηρετούμενων Ανοιγμάτων (MEA), Domus και Rhodium, συνολικής μεικτής λογιστικής αξίας περίπου 3,6 δισ. ευρώ.

Η παραπάνω συναλλαγή δομήθηκε με τέτοιο τρόπο, ώστε να επιτυγχάνει σημαντική μεταφορά κινδύνου (Significant Risk Transfer - SRT) και να πληροί τα κριτήρια εκείνα για τον χαρακτηρισμό της ως απλής, διαφανούς και τυποποιημένης συναλλαγής (Simple, Transparent and Standardised - STS), προκειμένου να επιτύχει περαιτέρω ελάφρυνση των σταθμισμένων ως προς τον κίνδυνο στοιχείων του ενεργητικού της (Risk Weighted Assets - RWA).

Η μείωση αυτή αναμένεται να ανέλθει σε περίπου 150 εκατ. ευρώ, ενι-

σχύοντας έτσι την κεφαλαιακή θέση της τράπεζας κατά ~50 μονάδες βάσης (bps), υπό την προϋπόθεση λήψης όλων των απαραίτητων εποπτικών και κανονιστικών εγκρίσεων.

Η πρώτη αυτή συνθετική τιτλοποίηση της τράπεζας προσέκλυσε σημαντικό επενδυτικό ενδιαφέρον, επιβεβαιώνοντας την εμπιστοσύνη της αγοράς στο στρατηγικό σχέδιό της. Η συναλλαγή αυτή θέτει επίσης στη διάθεση της τράπεζας ένα επιπλέον αποτελεσματικό εργαλείο διαχείρισης κεφαλαίων, ενώ παράλληλα εναρμονίζεται με το επιχειρηματικό της σχέδιο για την παροχή νέων χρηματοδοτήσεων και την περαιτέρω υποστήριξη της ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας, αναφέρεται στην ανακοίνωση της τράπεζας.

Μετά την ένταξη στον «Ηρακλή 3» της Attica Bank και της Παγκρήτιας είναι γεγονός η δημιουργία μιας νέας, υγιούς τράπεζας, που αποτελεί τον πέμπτο τραπεζικό πυλώνα, ο οποίος μετά την ανακεφαλαιοποίηση των 735 εκατ. ευρώ είναι έτοιμος να χρηματοδοτήσει την πραγματική οικονομία, να ενισχύσει τον ανταγωνισμό και να στηρίξει τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

*Έτοιμος να στηρίξει την πραγματική οικονομία  
ο πέμπτος τραπεζικός πυλώνας*



# Τα σημαντικά έργα που θα ολοκληρωθούν το 2025

**Π**ολλές και σημαντικές δράσεις ολοκληρώθηκαν τη χρονιά που μας πέρασε και πολλές είναι αυτές που βρίσκονται σε φάση υλοποίησης από το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, οι οποίες με την ολοκλήρωσή τους θα καταστήσουν την Ελλάδα ισχυρότερη, ασφαλέστερη και αναβαθμισμένη.

Το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών εργάζεται συλλογικά και στοχευμένα και με τον σχεδιασμό του ολοκληρώνει συγκεκριμένες πολιτικές και έργα, όπως αυτά που είδαμε να κόβουν κορδέλα το 2024, ανάμεσά τους το εμβληματικό έργο του μετρό της Θεσσαλονίκης.



Γράφει η Ρεγγίνα Σαβούρδου

Η ατζέντα του 2025 περιλαμβάνει, επίσης, μεγάλα έργα υποδομής και δεκάδες μικρότερα που θα ολοκληρωθούν και θα διασφαλίσουν την ισχυρή ανάπτυξη της οικονομίας και τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των πολιτών.

Το 2025 θα ολοκληρωθούν και θα παραδοθούν, σύμφωνα με τον σχεδιασμό, τρία σημαντικά έργα, αρμοδιότητας του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, ένα εκ των οποίων είναι η επέκταση του μετρό της Θεσσαλονίκης προς την Καλαμαριά. Το έργο, το οποίο βρίσκεται σε προχωρημένη φάση κατασκευής, περιλαμβάνει πέντε νέους σταθμούς: Νομαρχία, Καλαμαριά, Αρετσού, Νέα Κρήνη και Μίκρα, συνολικού μήκους υπόγειας γραμμής 4,78 χλμ.

Με την ολοκλήρωση της επέκτασης αναμένεται να εξυπηρετούνται καθημερινά 63.000 επιβάτες, να κυκλοφορούν καθημερινά περίπου 12.000 λιγότερα ΙΧ οχήματα, επιφέροντας αντίστοιχη μείωση των ρύπων CO2 κατά 43 τόνους ημερησίως, ενώ η απόσταση από τον σταθμό της Μίκρας μέχρι το κέντρο της Θεσσαλονίκης θα καλύπτεται σε μόλις 15 λεπτά. Το έργο θα αναβαθμίσει συγκοινωνιακά και περιβαλλοντικά τον Δήμο Καλαμαριάς, βελτιώνοντας αισθητά την καθημερινότητα των πολιτών.

Το έργο που επίσης θα ολοκληρωθεί και θα παραδοθεί εντός του 2025 είναι το μεγάλο οδικό έργο του αυτοκινητοδρόμου Πάτρα-Πύργος. Το πρώτο τμήμα του νέου αυτοκινητοδρόμου, μήκους 13 χλμ., από το Μιντιλόγλι έως και την Κάτω Αχαΐα, αφορά διαπλάτυνση της υφιστάμενης εθνικής οδού. Τα υπόλοιπα 62 χιλιόμετρα είναι κατασκευή σε νέα χάραξη, τα οποία θα διατρέχουν την κοιλάδα της Ήλιδας.

## Πάνω από 200.000 οι ωφελούμενοι

Η Ολυμπία Οδός τον Μάρτιο του 2022 πέρασε σε μια νέα εποχή, με την έναρξη των κατασκευαστικών έργων του τμήματος που θα φέρει πιο κοντά την Αθήνα με τον Πύργο και με έναν από τους σημαντικότερους τόπους της ιστορίας, την Αρχαία Ολυμπία. Η ολοκλήρωση του αυτοκινητοδρόμου Πάτρα-Πύργος θα προκαλέσει μια



Μετά την επέκταση του μετρό προς την Καλαμαριά θα εξυπηρετούνται καθημερινά 63.000 επιβάτες

**Με την ένταξη του Πάτρα-Πύργος στο Έργο Παραχώρησης, η Ολυμπία Οδός γίνεται πλέον ο τρίτος μεγαλύτερος αυτοκινητόδρομος στη χώρα, με συνολικό μήκος 277 χιλιόμετρα**



Εντός του έτους θα έχουν ολοκληρωθεί οι εργασίες στο πιο δύσκολο τμήμα του οδικού άξονα Βόνιτσα-Λευκάδα, στο κομμάτι Άγιος Αντώνιος-Άγιος Νικόλαος, μαζί με το υπόλοιπο τμήμα έως τη Βόνιτσα

σειρά ευεργετικών επιδράσεων στην οικονομική, κοινωνική και πολιτισμική ανάπτυξη ολόκληρης της Δυτικής Πελοποννήσου.

Ο σύγχρονος αυτοκινητόδρομος θα έρθει να δώσει στην περιοχή την ευκολία της οδικής πρόσβασης και σε ολόκληρη την περιφέρεια τη δυνατότητα να αναδιατάξει το τουριστικό και το αναπτυξιακό περιβάλλον της με βιώσιμες δραστηριότητες οικονομικά, περιβαλλοντικά και κοινωνικά.

Με την ένταξη του Πάτρα-Πύργος στο Έργο Παραχώρησης, η Ολυμπία Οδός γίνεται πλέον ο τρίτος μεγαλύτερος αυτοκινητόδρομος στη χώρα, με συνολικό μήκος

277 χιλιόμετρα. Μόλις ολοκληρωθεί το κομμάτι Πάτρα-Πύργος, τα 75 χλμ. διαδρομής θα έχουν πλέον δύο λωρίδες και ΛΕΑ ανά κατεύθυνση με ενδιάμεση κεντρική διαχωριστική νησίδα. Ακόμα, 8 κόμβοι θα συνδέουν τον αυτοκινητόδρομο με πολλά χωριά και πόλεις καθώς και με τη βιομηχανική ζώνη της Πάτρας, με σχεδόν 200.000 ωφελούμενους.

Σήμερα απασχολούνται στα τρία εργοτάξια περίπου 700 εργαζόμενοι και χρησιμοποιούνται 470 μηχανήματα. Ο νέος αυτοκινητόδρομος θα έχει όλες τις καινοτομίες που έχουν αναπτυχθεί στον αυτοκι-

νητόδρομο σε λειτουργία, δηλαδή το τμήμα Ελευσίνα-Κόρινθος-Πάτρα. Η ολοκλήρωση του αυτοκινητοδρόμου Πάτρα-Πύργος αναμένεται μέσα στο 2025.

Ο οδικός άξονας Βόνιτσα-Λευκάδα είναι ένα ακόμη οδικό έργο που θα παραδοθεί το 2025. Το 2024 παραδόθηκε το κομμάτι Λευκάδα-Άγιος Αντώνιος, ενώ οι εργασίες συνεχίζονται στο πιο δύσκολο τμήμα, το κομμάτι Άγιος Αντώνιος-Άγιος Νικόλαος, μαζί με το υπόλοιπο τμήμα έως τη Βόνιτσα. Το οδικό έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης.

*Μέσα στη χρονιά θα παραδοθούν η επέκταση του μετρό της Θεσσαλονίκης προς την Καλαμαριά, ο αυτοκινητόδρομος Πάτρα-Πύργος και ο οδικός άξονας Βόνιτσα-Λευκάδα*



## Revoil: Συστήνει τη Rev Energy για όλες τις ΑΠΕ

**Η** Revoil προχωρά στη σύσταση εταιρείας με την επωνυμία Rev Energy, στην οποία θα συγκεντρώσει όλες τις ΑΠΕ. Όπως επισημαίνεται στην ανακοίνωση, στη νέα θυγατρική, η Revoil συμμετέχει με ποσοστό 100%, ενώ το μετοχικό κεφάλαιο της νέας εταιρείας ανέρχεται σχεδόν στα 8,7 εκατ. ευρώ, το οποίο διαμορφώνεται εξ ολοκλήρου από εισφορές. Ειδικότερα, σύμφωνα με την ανακοίνωση, η εταιρεία Revoil ΑΕΕΠ ανακοινώνει, σε συνέχεια σχετικής απόφασης του Διοικητικού της Συμβουλίου, ότι προχώρησε στη σύσταση νέας εταιρείας με την επωνυμία Rev Energy Group Monoprosōpη Ανώνυμη Εταιρεία. Η συγκεκριμένη εταιρεία λειτουργεί ως holding και περιλαμβάνει το σύνολο των συμμετοχών της μητρικής Revoil στον χώρο των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας.

Το μετοχικό κεφάλαιο της νέας εταιρείας ορίζεται σε 8.698.810,00 ευρώ, το οποίο είναι ολοσχερώς καταβεβλημένο κατά τη σύσταση. Το μετοχικό κεφάλαιο αντιστοιχεί



σε 6,00 ευρώ μετρητά και 8.698.804,00 ευρώ εισφορές σε είδος, η συνολική αξία των οποίων αποτιμήθηκε από την ελεγκτική εταιρεία Compass Ορκωτοί Ελεγκτές και Σύμβουλοι Επιχειρήσεων κατ' εφαρμογή του άρθρου 17 του ν. 4548/2018.

Με τη σύσταση της Rev Energy Group συγκεντρώνεται το σύνολο των δραστηριοτήτων του ομίλου στον χώρο των ΑΠΕ κάτω από κοινή σκέπη.

Επιμέλεια: Αμαλία Κάτζου

### Lavipharm: Προχώρησε στην πώληση της Pharma Plus στην Deca Investments

Στην πώληση του συνόλου των μετοχών της στην εταιρεία Pharma Plus προέβη η Lavipharm, με αγοράστρια την Diorama Investments II, επενδυτικό fund το οποίο διαχειρίζεται η Deca Investments. Η συμφωνία έκλεισε έναντι τιμήματος, το οποίο περιλαμβάνει σταθερό ποσό ύψους 1,5 εκατ. ευρώ και μεταβλητό ποσό που θα προσδιοριστεί με βάση τα μελλοντικά οικονομικά μεγέθη της Pharma Plus.

### Ενεργειακά αυτόνομος ο Λιμένας Βόλου - Υπογράφηκε η σύμβαση για επιπλέον φωτοβολταϊκά

Το πρώτο και μοναδικό λιμάνι στη χώρα που θα καλύπτει τις υφιστάμενες ανάγκες του σε ηλεκτρική ενέργεια σχεδόν στο 100%, μέσα από την εγκατάσταση επιπλέον φωτοβολταϊκών συστημάτων αυτοπαραγωγής ενέργειας για ενεργειακό συμψηφισμό (net metering) και εικονικό ενεργειακό συμψηφισμό (virtual net metering), είναι πλέον ο Λιμένας Βόλου, όπως επισημαίνεται σε σχετική ανακοίνωση. Τη Δευτέρα 30 Δεκεμβρίου 2024 υπογράφηκε η σύμβαση μεταξύ του διευθυνόντος συμβούλου του ΟΛΒ Σωκράτη Αναγνώστου και του εκπροσώπου αναδόχου της εταιρείας Zillion Μονοπρόσωπη ΙΚΕ Βασίλειο Ζιώγου για την υλοποίηση του παραπάνω έργου, παρουσία και του διευθυντή Τεχνικών Υπηρεσιών του ΟΛΒ Θωμά Σπάχου.

### Στην ΗΗΓ περνά το Λπώ - Εγκρίθηκε από το ΔΣ του Μπτέρα η συναλλαγή

Στην παροχή ειδικής άδειας για συναλλαγή με συνδεδεμένο μέρος, δηλαδή μεταξύ του Μπτέρα και της ΗΗΓ (Hellenic Healthcare Group), προχώρησε το ΔΣ της εταιρείας. Η συναλλαγή αφορά τη συμφωνία πώλησης και μεταβίβασης των 2.787.896 μετοχών εκδόσεως της εταιρείας Λπώ Γενική, Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Ανώνυμη Εταιρεία που κατέχει η εταιρεία, με προσφερόμενη τιμή 7,0710 ευρώ ανά μετοχή, ήτοι συνολικό ποσό 19.713.212,62 ευρώ. Όπως διαπίστωσε το ΔΣ της εταιρείας, η σύναψη της συναλλαγής είναι επωφελής και συμφέρουσα για το Μπτέρα και εξυπηρετεί το εταιρικό συμφέρον.

## Grivalia Hospitality: Τη συγχώνευση με έξι κυπριακές εταιρείες ενέκρινε η ΓΓ Εμπορίου

Τη συγχώνευση της Grivalia Hospitality με έξι κυπριακές εταιρείες περιορισμένης ευθύνης ενέκρινε η Γενική Γραμματεία Εμπορίου. Σύμφωνα με απόφαση, που αναρτήθηκε στη Διαύγεια, εγκρίθηκε η διασυνοριακή συγχώνευση μεταξύ της ελληνικής ανώνυμης εταιρείας με την επωνυμία Grivalia Hospitality ΑΕ και έξι κυπριακών ιδιωτικών εταιρειών περιορισμένης ευθύνης με τις επωνυμίες: Grivalia Hospitality Holdings One Ltd, Grivalia Hospitality Holdings Two Ltd, Grivalia Hospitality Holdings Three Ltd, Grivalia Hospitality Holdings Four Ltd, Vagelizo Hold-



ings Ltd και Wellcy Ventures Limited με απορρόφηση αυτών από την πρώτη. Υπενθυμίζεται ότι με τις διατάξεις του ν. 5055/2023, για τους διασυνοριακούς μετασχηματισμούς, συστηματοποιήθηκε ένα ενιαίο ρυθμιστικό πλαίσιο για τους διασυνοριακούς μετασχηματισμούς εταιρειών, για τη σταθερότητα και την ασφάλεια δικαίου, που

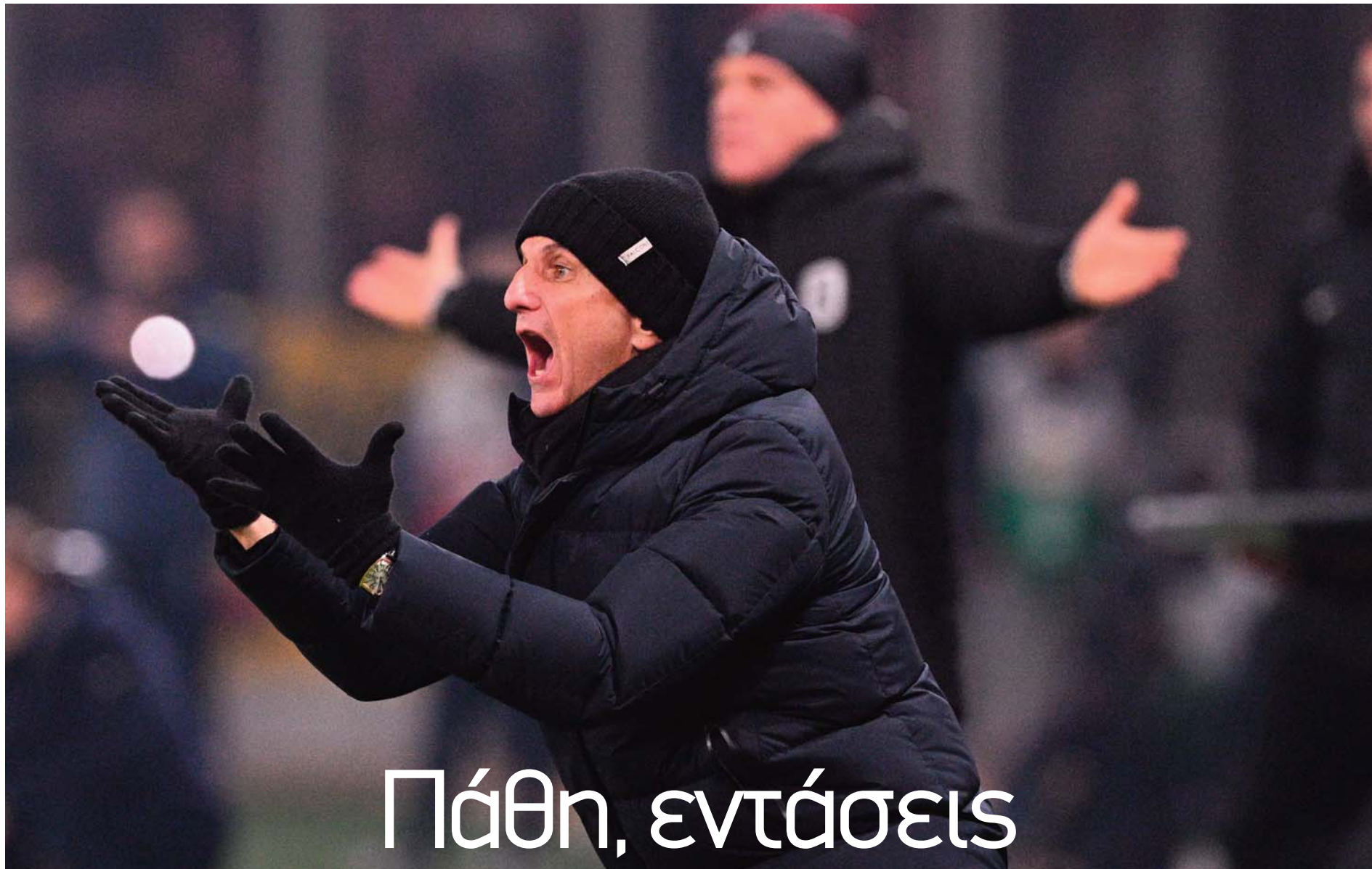
αίρει τους περιορισμούς στην ελευθερία εγκατάστασης των κεφαλαιουχικών εταιρειών στην εσωτερική αγορά της Ευρωπαϊκής Ένωσης και προστατεύει όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη, πιστωτές, μετόχους και εταίρους.

## ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ: Ο Ανδρέας Ταπρατζής νέο μέλος στο Διοικητικό Συμβούλιο

Η ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ ΑΕ ανακοίνωσε ότι το Διοικητικό Συμβούλιο κατά τη συνεδρίαση της 30ής Δεκεμβρίου 2024 έκανε αποδεκτή την παραίτηση του ανεξάρτητου μη εκτελεστικού μέλους του ΔΣ Gagik Arkarjian με ημερομηνία ισχύος από 31/12/2024 και εξέφρασε την ικανοποίηση και τις ευχαριστίες του για την άριστη συνεργασία και τη δόκιμη θητεία του. Ακολούθως στη διάρκεια της ίδιας συνεδρίασης στις 30/12/2024 και μετά την εισήγηση της Επιτροπής Υποψηφιοτήτων και Αποδοχών, το Διοικητικό Συμβούλιο ομόφωνα και παμπηφεί έκανε αποδεκτή την εισήγηση της επιτροπής και εξέλεξε ως νέο ανεξάρτητο μη εκτελεστικό μέλος του ΔΣ τον Ανδρέα Ταπρατζή, σε αντικατάσταση του Gagik Arkarjian για τον υπόλοιπο χρόνο της θητείας του, δηλαδή έως τη 1η/7/2025, παρατεινόμενη μέχρι τη λήξη της προθεσμίας εντός της οποίας πρέπει να συνέλθει η αμέσως επόμενη τακτική Γενική Συνέλευση.



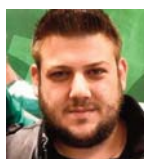




## Πάθη, εντάσεις

# και στη μέση ο Λουτσέσκου

**Μ**ια ονειρεμένη χρονιά ήταν για τον ΠΑΟΚ το 2024, καθώς κατέληξε στην κατάκτηση ενός ακόμα πρωταθλήματος και μάλιστα με ένα επικό ντεμαράζ που έδωσε ακόμα μεγαλύτερες διαστάσεις στην επιτυχία της ομάδας του Ραζβάν Λουτσέσκου. Ο Ρουμάνος τεχνικός αναμφίβολα ήταν το πρόσωπο της χρονιάς, όχι μόνο γιατί προπονητικά καθοδήγησε τον «δικέφαλο του Βορρά» στην επιτυχία, αλλά γιατί γύρω του διαρκώς μεγεθύνονται πάθη και εντάσεις, με αποτέλεσμα η χρονιά για αυτόν να κλείσει με μια σκληρή τιμωρία, που έχει αποτελέσει αντικείμενο συζήτησης για όλο το ελληνικό ποδόσφαιρο.



Γράφει ο Χρήστος Γιαννούλης

Ο Ραζβάν Λουτσέσκου τιμωρήθηκε από τη ΔΕΑΒ με αποκλεισμό τεσσάρων μηνών από τα γήπεδα, γεγονός που αποτελεί ισχυρό πλήγμα για τον ΠΑΟΚ, καθώς δεν θα έχει στον πάγκο του τον «στρατηγό» των επιτυχιών του. Αιτία για τη σκληρή τιμωρία του Ρουμάνου προπονητή ήταν όλα όσα έγιναν στην Οραρ Αρενα στο περιθώριο του αγώνα Κυπέλλου ανάμεσα στην ΑΕΚ και τον ΠΑΟΚ, αλλά και τα όσα ακολούθησαν. Τα βίντεο από το πάρκινγκ ήταν αυτά που «έκαψαν» επί της ουσίας τον Λουτσέσκου, με τις αντιπαραθέσεις και τις εντά-

σεις των δυο κλαμπ, αλλά και των υπόλοιπων «μεγάλων» του ελληνικού ποδοσφαίρου να εντείνονται αντί να αμβλυνθούν.

Οι οπαδοί του ΠΑΟΚ, όπως είναι λογικό, μετά την ανακοίνωση της συγκεκριμένης ποινής είναι στα... κάγκελα. Σε μακροσκελή τους ανακοίνωση, ζητούν να αποσυρθεί η ποινή, την οποία χαρακτηρίζουν ως έκτρωμα, ενώ αναφέρουν παραδείγματα από περιστατικά με πρωταγωνιστές αξιωματούχους άλλων ομάδων οι οποίοι δεν είχαν αντίστοιχες τιμωρίες. Μεταξύ άλλων, στην ανακοίνωσή τους ζητούν:

«**1.** Καλούμε τον Ιβάν Σαββίδη να απομακρύνει άμεσα από τη διοίκηση όποιον πήρε την απόφαση να κατέβει η ομάδα του πανάξιου πρωταθλητή απροστάτευτη...

**2.** Καλούμε τον Ιβάν Σαββίδη να διώξει άμεσα από τον ΠΑΟΚ κάθε κατάλοιπο της υπηρεσίας με τα μπλε, οι οποίοι έχουν μετατρέψει το γήπεδό μας σε κεντρικά της αστυνομίας με πρόσχημα τον νέο αθλητικό νόμο, αλλά

*Ο προπονητής του ΠΑΟΚ τιμωρήθηκε για τέσσερις μήνες και οι οπαδοί της ομάδας είναι στα... κάγκελα ενόψει ΑΕΚ!*

στα υπόλοιπα γήπεδα της χώρας οι παίκτες μας παίζουν ξύλο για να προστατεύσουν τον προπονητή.

**3.** Καλούμε κάθε υπουργό της χώρας να σκεφτεί με ποιον τρόπο γεννάται η βία πριν φτάσουμε πάλι στο και πέντε να κουνάμε το δάχτυλο.

**4.** Καλούμε όλο το δημοσιογραφικό σινάφι του ΠΑΟΚ οι οποίοι λειτουργούν μόνο σαν προστασία και γραφείο διαρρών της ΠΑΕ.

**5.** Καλούμε κάθε πολιτικό καταραγιά της Βορείου Ελλάδος που μέχρι χτες έγλειφε και το μικρό δάχτυλο του Ιβάν Σαββίδη.

ΑΛΛΑΞΤΕ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ-ΕΚΤΡΩΜΑ...

Εμείς θα αναμένουμε στις 9 του Γενάρη να ανταποδώσουμε την άριστη φιλοξενία στην ομάδα της Ιεράς Οδού Αθηνών όπως φημιζόμαστε στην ερωτική συμπτωύσα του μεγάλου ΠΑΟΚ... Είναι γνωστό άλλωστε πως αν δεν περάσεις από τη Θεσσαλονίκη δεν γίνεσαι τραγουδιστής.

Μετά τιμής  
Σύνδεσμοι Φίλων ΠΑΟΚ».

Σε κάθε περίπτωση, ο αγώνας στις 9 Ιανουαρίου στην Τούμπα ανάμεσα σε ΠΑΟΚ και ΑΕΚ έχει πλέον πάρει άλλο ενδιαφέρον, με τον Ραζβάν Λουτσέσκου, πάντως, ακόμα και αν δεν βρίσκεται στον πάγκο του «δικεφάλου του Βορρά», να αποτελεί το κεντρικό πρόσωπο...



Επιμέλεια: Χρήστος Γιαννούλης

## Η εξομολόγηση του Βαγιαννίδη

**Μ**ια μεγάλη συνέντευξη, την πρώτη μετά την ανανέωση του συμβολαίου του με τον Παναθηναϊκό, παραχώρησε ο Γιώργος Βαγιαννίδης. Ο διεθνής μπακ υποστήριξε πως ο πατέρας του ήταν οπαδός του «τριφυλλιού» και τον έγραψε στην ακαδημία της ομάδας, ενώ θυμήθηκε το... σοκ που ένιωσε όταν για πρώτη φορά κλήθηκε να αγωνιστεί με την ανδρική ομάδα.

Αναφορικά με το στόρι της ανανέωσης του συμβολαίου του, υποστήριξε πως αν ο Παναθηναϊκός του ζητούσε να παίξει ακόμα και δωρεάν ως το τέλος της σεζόν, θα το έκανε. «Αν κάποιος ξέρει καλά την ομάδα, το βάρος όλης αυτής της κατάστασης στον Παναθηναϊκό είμαι εγώ», σημείωσε για την πίεση που υπάρχει στο «τριφύλλι» για την κατάκτηση τίτλων και τροπαίων.



## Σκληρή γλώσσα από Αμορίμ

Κυνικός εμφανίστηκε ο Ρούμπεν Αμορίμ αναφορικά με την κατάσταση που επικρατεί στη Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ. Ο Πορτογάλος τεχνικός μετά τη νέα εντός έδρας ήττα της ομάδας του, 0-2 από τη Νιούκαστλ, στις δηλώσεις του υποστήριξε πως οι «κόκκινοι διάβολοι» θα πρέπει να βελτιώσουν την εικόνα τους, έτσι ώστε να αποφύγουν... τον υποβιβασμό!

## Σενάριο για Μαζουακού



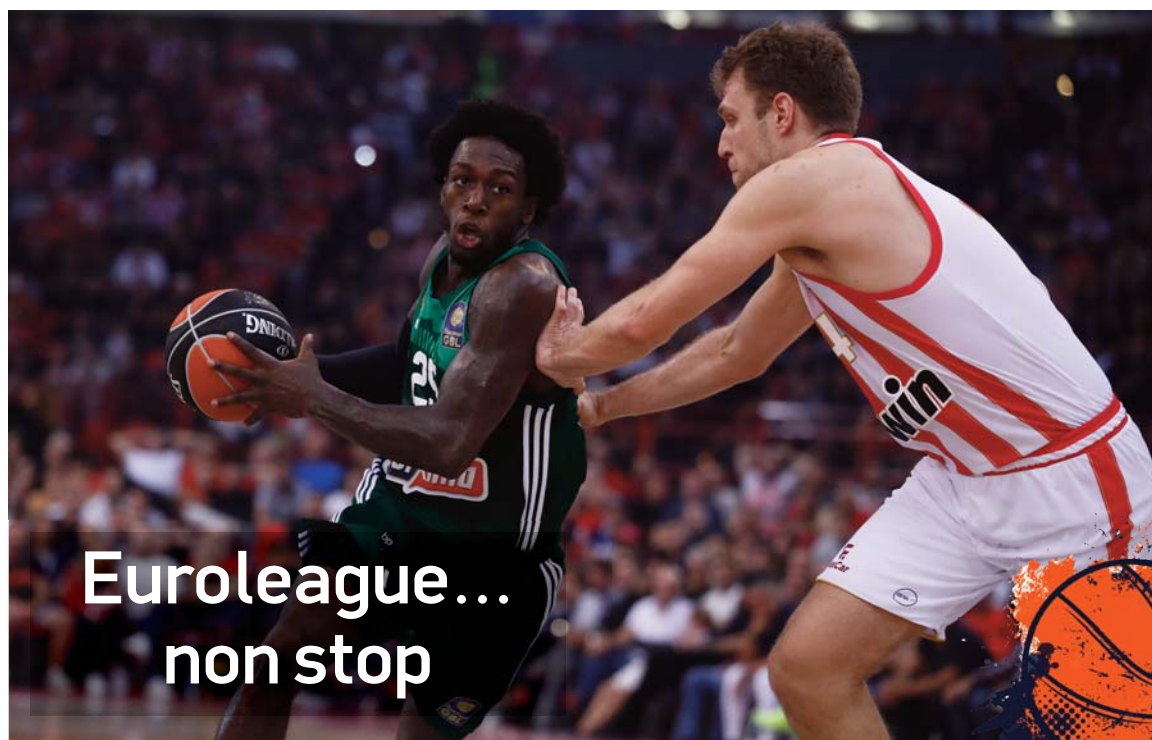
Ενίσχυση στο αριστερό άκρο της άμυνας αναζητά ο Άρης και ήδη έχουν αρχίσει να εμφανίζονται διάφορα μεταγραφικά σενάρια. Ένα από αυτά συνδέει τους «κίτρινους» της Θεσσαλονίκης με τον Αρτούρ Μαζουακού. Σύμφωνα με τα ΜΜΕ της Τουρκίας, ο Γάλλος μπακ θα αποχωρήσει από την Μπεσίκτας και ο Άρης παρουσιάζεται ως πιθανός προορισμός.

## Ο απολογισμός και η ευχή

Το μήνυμά του για την έλευση της νέας χρονιάς έστειλε ο προπονητής του Παναθηναϊκού Εργκίν Αταμάν. Ο Τούρκος τεχνικός υποστήριξε πως και το 2025 θα συνεχίσει να κυνηγάει τα όνειρά του και φυσικά τίτλους, ενώ δεν ξέχασε τόσο τον πατέρα του όσο και έναν στενό του φίλο που έφυγε από τη ζωή το 2024.

## Βαρύ πένθος

Πένθος στον ελληνικό αθλητισμό σκόρπισε ο θάνατος της Μαργαρίτας Οικονομοπούλου. Η 34χρονη αθλήτρια κατέρρευσε σε αεροδρόμιο της Ταϊλάνδης, για άγνωστη μέχρι στιγμής αιτία, και έχασε τη ζωή της. Η είδηση του θανάτου της έχει προκαλέσει θλίψη στο ελληνικό βόλεϊ και συνολικά στην αθλητική κοινότητα.



**Euroleague...  
non stop**

Πρωτοχρονιά στα... γήπεδα και τα αεροπλάνα για τους δυο «αιώνιους», αφού η Ευρωλίγκα δεν σταματά. Σήμερα ο Ολυμπιακός δοκιμάζεται στο Κάουνας από τη Ζαλγκίρις, ενώ αύριο ο Παναθηναϊκός υποδέχεται την Μπολόνια στο ΟΑΚΑ...

## Ξέσπασμα Ομπράντοβιτς

Πυρά κατά όσων ασκούν ανέξοδη και εύκολη κριτική στους προπονητές εξαπέλυσε ο Ζέλικο Ομπράντοβιτς. Μετά τη δύσκολη νίκη της Παρτιζάν επί της Τσεντεβίτα (78-76), ο Σέρβος τεχνικός μεταξύ άλλων κάλεσε όσους κάνουν κριτική να... καθίσουν στον πάγκο μιας ομάδας όπως αυτή του Βελιγραδίου, έτσι ώστε να δουν... από πρώτο χέρι τη «γλύκα».







## Ποδαρικό στον... παραμυθένιο κόσμο του Άντερσεν

Το φαντασμαγορικό μιούζικαλ «Frozen Heart the musical» («Ψυχρή καρδιά») των δημιουργών του «Minecraft The Show» κάνει θεαματικό ποδαρικό σήμερα και αύριο στο «Ράδιο Σίτυ» της Θεσσαλονίκης.

Η υψηλών προδιαγραφών θεατρική παράσταση για όλη την οικογένεια με προηγμένης τεχνολογίας εφέ, 3D προβολές, εντυπωσιακά σκηνικά και κοστούμια αναβιώνει το πιο «λευκό» παραμύθι του Χανς Κρίστιαν Άντερσεν, τη «Βασίλισσα του Χιονιού», με επιρροές από την ταινία «Frozen» και την κακιά βασίλισσα Νάρνια από τα βιβλία του C.S. Lewis.

Οι περιπέτειες της Γκέρντα, του Κάι, της Άννας, του Κριστόφ, του Όλαφ, του Χανς και της Νάρνια, με φόντο την παγωμένη Φινλανδία, ζωντανεύουν μαγικά στη σκηνή, ενθουσιάζοντας μικρούς και μεγάλους.

*Το «Frozen Heart the musical»  
σήμερα και αύριο  
στο «Ράδιο Σίτυ» της Θεσσαλονίκης*

Η διάσημη παρέα αναμετρείται με τον χρόνο και τα εμπόδια, ώστε να λύσει τα μάγια και να ζεστάνει μια «Ψυχρή Καρδιά», προκειμένου να αποδείξει ότι, όταν αγαπάς, μπορείς να αλλάξεις τον κόσμο μέσα σου αλλά και γύρω σου.

Οι μικροί ήρωες μπαίνουν σε ένα χιονισμένο μαγεμένο δάσος και γίνονται μάρτυρες μιας αιώνιας αντιπαράθεσης δύο λαών, ζουν μια απίστευτη μάχη με πέτρινα τέρατα, γνωρίζουν και έρχονται σε επαφή με τα πνεύματα του δάσους, μαθαίνουν το μυστικό που τους μάγεψε και μπαίνουν σε μια τεράστια σπηλιά προσπαθώντας να πετύχουν τον

στόχο τους και να θυμηθούν τα πάντα.

Το βραβευμένο μιούζικαλ παρουσιάζει έναν παραμυθένιο κόσμο γεμάτο συναρπαστικές εκπλήξεις, ξεκαρδιστικούς χαρακτήρες και την εμβληματική μουσική δώδεκα νέων τραγουδιών που γράφτηκαν ειδικά για το σόου, μαζί με όλα τα κλασικά, όπως τα «For the First Time in Forever», «Do You Want to Build a Snowman» αλλά και την παγκόσμια μεγάλη επιτυχία «Let it Go».

Στα πλαίσια της πανευρωπαϊκής του περιοδείας, το βραβευμένο «Frozen Heart the musical» με θίασο τριάντα εκπληκτικών ηθοποιών και χορευτών κάνει μια διπλή στάση στη συμπρωτεύουσα για να ζεστάνει όλες τις παγωμένες καρδιές της πόλης. Δύο παραστάσεις έχουν προγραμματιστεί και για την Αθήνα, στις 8-9 Φεβρουαρίου στα Village Cinemas, στο «The Mall Athens».

## Ο Αντώνης Ρέμος τραγουδάει Μίμη Πλέσσα

Μοναδική μουσική εμπειρία: Ο Αντώνης Ρέμος θα τιμήσει τον αγαπημένο του συνθέτη Μίμη Πλέσσα με μια ανεπανάληπτη συναυλία, στις 25 Φεβρουαρίου στο «Christmas Theater». Ο κορυφαίος Έλληνας καλλιτέχνης, που μοιράστηκε πολλές φορές τη σκηνή με τον αείμνηστο πολυσχιδή δημιουργό, θα ερμηνεύσει διαχρονικές επιτυχίες του μεγάλου μαέστρου, συνοδεία της ορχήστρας «Μίμης Πλέσσας» και της ορχήστρας των μιούζικαλ του Μπρόντγουεϊ «New York Musical Ensemble».

Τον Αντώνη Ρέμο θα πλαισιώσουν στο stage τέσσερις σημαντικές φωνές του εγχώριου πενταγράμμου, η Μελίνα Ασλανίδου, η Βιολέτα Ίκαρη, η Πέννυ Μπαλατζή και η Νεφέλη Φασούλη, με τη



συμμετοχή του ηθοποιού Θανάση Αλευρά.

Δημιουργός γενναιόδωρος και δοτικός, ο Μίμης Πλέσσας ανέδειξε πολλούς μεγάλους τραγουδιστές (Νάνα Μούσχουρη, Τζένη Βάνου, Γιάννης

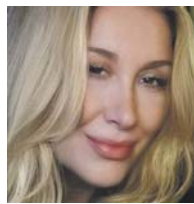
Πουλόπουλος, Στράτος Διονυσίου, Ρένα Κουμιώτη κ.ά.) και καθόρισε το ελληνικό τραγούδι με την πλούσια συμβολή του στη δισκογραφία, η οποία του οφείλει επίσης τον πιο εμπορικό δίσκο που κυκλοφόρησε ποτέ στη χώρα μας: «Ο Δρόμος», σε στίχους του Λευτέρη Παπαδόπουλου, με 4.000.000 πωλήσεις από το 1969.

Την καλλιτεχνική διεύθυνση παραγωγής της συναυλίας, φόρο τιμής στον πολυβραβευμένο συνθέτη που έφυγε από τη ζωή στις 5 Οκτωβρίου 2024, υπογράφουν ο Μιχάλης Κουμπιός και ο Γιώργος Κυβέλος. Τις ορχήστρες θα διευθύνει ο κορυφαίος Έλληνας αρχιμουσικός, από τους πιο δραστήριους της γενιάς του, Μίλτος Λογαρίδης.



# 2025: Άθμα εξεθίξεων σε όλα τα επίπεδα

**Τ**ο 2025 δείχνει τις προθέσεις του πολύ νωρίς και βιάζεται να περάσει στην καθημερινότητά μας λόγω των πολλών πλανητικών μετακινήσεων που θα συμβάλουν στο επόμενο σημαντικό βήμα της ανθρωπότητας. Είναι η χρονιά που θα μας εκπαιδεύσει σε νεωτεριστικές τάσεις, ενώ θα υπάρξει ένα ξύπνημα επα-



Γράφει  
η Αλεξάνδρα Καρτά

ναστατικών ιδεών και καταστάσεων που θα τις νιώσουμε περισσότερο την επόμενη χρονιά (2026).

Ένα διαφορετικό ενεργειακό πλανητικό στίγμα για το κάθε ζώδιο θα είναι ικανό να ξυπνήσει νέα δεδομένα, να αλλάξουμε τρόπο σκέψης, να αφήσουμε πίσω μας καταστάσεις και πρόσωπα, να γνωρί-

σουμε ξεχωριστούς ανθρώπους, να πετύχουμε τους στόχους μας, να πέσουμε και μετά να σηκωθούμε πιο δυνατοί. Στη δίνη του χρόνου που μόλις ξεκινά και μας προσκαλεί να ακολουθήσουμε το νέο αυτό μονοπάτι, φτάνοντας στο τέλος της δωδεκάμηνης περιόδου, θα έχουμε κερδίσει πολύτιμη γνώση, ικανή να αντιμετωπίσει τις επόμενες προκλήσεις της ζωής μας.

## Οδοιπορικό της νέας χρονιάς

### Ιανουάριος

Ο πρώτος μήνας του χρόνου έρχεται στη ζωή μας με αρκετά μεγάλο ενεργειακό βάρος, ανταγωνιστικές τάσεις και ατυχήματα, οπότε χρειάζεται να έχουμε σωστή διαχείριση των καταστάσεων. Η 20ή Ιανουαρίου θα γεννήσει ένα σημαντικό γεγονός, μια νέα πορεία.

### Φεβρουάριος

Είναι ένας εκρηκτικός μήνας, όπου η Πανσέληνος στις 12/2 είναι αρκετά δύσκολη και θα τροφοδοτήσει με ξαφνικά γεγονότα τον κοινωνικό ιστό. Στο τέλος του μήνα ευνοούνται οι σχέσεις και οι συνεργασίες.

### Μάρτιος

Ο Μάρτιος έχει 2 εκλείψεις, στις 14/3 Σεληνιακή (Πανσέληνος) στις 24 μοίρες της Παρθένου και στις 29/3 Ηλιακή (Νέα Σελήνη) στις 9 μοίρες του Κριού.

Ο μήνας αυτός αγαπά τις επανασυνδέσεις, ανανεώνει και φέρνει στο φως κάποια θέματα που ήταν στο σκοτάδι για πολύ καιρό. Ίσως υπάρξουν απώλειες σημαντικών ατόμων, αναταράξεις και ανατροπές κυρίως στα μεταβλητά ζώδια (Δίδυμοι, Παρθένοι, Τοξότες και Ιχθύες) των τελευταίων ημερών.

### Απρίλιος

Ο Απρίλιος θα γεννήσει σταδιακά μια νέα εποχή, το ξεκίνημα ενός μεγάλου γεγονότος, ενώ οι θρησκείες και η ανθρωπινή υπόσταση θα έχουν μια έντονη αναφορά. Προβλήματα θα υπάρξουν σε σχέσεις και συνεργασίες.

### Μάιος

Ο μήνας αυτός, έστω και καθυστερημένα, φέρνει στη ζωή μας την άνοιξη κυριολεκτικά και μεταφορικά, ενώ οι καταστάσεις θα μας ανανεώσουν και θα δώσουν νέα πνοή στον κόσμο.

### Ιούνιος

Ο Δίας αφήνει το ζώδιο των Διδύμων και περνά στο ζώδιο του Καρκίνου στις 9 Ιουνίου, όπου θα ανανεώσει και θα φροντίσει τα ζώδια του Νερού και της Γης (Καρκίνος, Σκορπιός, Ιχθύες, Ταύρος,

Παρθένος και Αιγόκερως). Μήνας που θα μας προσφέρει θετικότερες προοπτικές.

### Ιούλιος

Η μετακίνηση του Ουρανού στο ζώδιο των Διδύμων με διάρκεια έως τις αρχές του Νοέμβρη 2025 θα φέρει ανανεωτικές τάσεις. Είναι καλός μήνας για ταξίδια, συμφωνίες, επικοινωνία και νέες επιχειρηματικές συνθήκες. Κάτι νέο θα γεννηθεί στον χώρο της τεχνολογίας, των ΜΜΕ και των μεταφορικών μέσων.

### Αύγουστος

Ο Αύγουστος έχει κάποιες δυσκολίες ιδίως το πρώτο δεκαπενθήμερο με ένταση από 3 έως 9/8. Είναι μήνας έντονα αγχωτικός.

### Σεπτέμβριος

Ο Σεπτέμβριος θα έχει δύο εκλείψεις, η πρώτη στις 7 Σε-

πτεμβρίου (Πανσέληνος) στις 15 μοίρες των Ιχθύων, ενώ η δεύτερη στις 21/9 που είναι Ηλιακή (Νέα Σελήνη) στις 29 μοίρες της Παρθένου, όπου πραγματοποιείται σε αναιρετική μοίρα, επηρεάζοντας αρνητικά όσους έχουν γεννηθεί στις τελευταίες μοίρες των Παρθένων, Ιχθύων, Διδύμων και Τοξοτών, αλλά και τις πρώτες μοίρες των Ζυγών και Κριών.

### Οκτώβριος

Ο Οκτώβριος δίνει την ευκαιρία προσαρμογής και νέων προσπαθειών με καλύτερες προοπτικές στο τέλος του μήνα.

### Νοέμβριος

Ο Νοέμβριος στο πρώτο δεκαπενθήμερο θα έχει αρκετά έντονο το στοιχείο της απογοήτευσης κάποιων προσπαθειών μας, ενώ το δεύτερο δεκαπενθήμερο ανανεώνει σχέσεις δημιουργώντας νέες ευκαιρίες και δραστηριότητες.

### Δεκέμβριος

Νέες συνθήκες θα υπάρξουν τον τελευταίο μήνα του έτους πριν έρθει στη ζωή μας το σημαντικό και πρωτοπόρο 2026. Θα υπάρξει μια γενικότερη αναστάτωση σε παγκόσμιο επίπεδο.

## Τα 12 ζώδια με συνοδοιπόρο το 2025

### ΚΡΙΟΣ

Για εσάς τους Κριούς οι καταστάσεις θα σας οδηγήσουν στο να ανοίξετε έναν εντελώς νέο κύκλο στη ζωή σας. Αν λοιπόν είστε συνειδητοποιημένοι για εκείνα που επιθυμείτε, τι θα αφήσετε πίσω σας και με ποια άτομα θα κάνετε συνεργασία, αυτό θα σας οδηγήσει στην απόλυτη επιτυχία. Εσείς των πρώτων ημερών θα είστε πρωταγωνιστές αυτής της χρονιάς, εφόσον θα σας επηρεάζουν οι μετακινήσεις του Ποσειδώνα και του Κρόνου στο δικό σας ζώδιο, αλλά και Ουρανού - Πλούτωνα σε θετική γωνία προς εσάς. Ο Δίας θα σας χαρίσει καλή επικοινωνία με τους άλλους όσο παραμένει στο ζώδιο των Διδύμων, ενώ από τις 9 Ιουνίου, που θα μετακινηθεί στο ζώδιο του Καρκίνου, θα σας φέρει οικογενειακή γαλήνη και επαγγελματικές ευκαιρίες. Αν μεθοδεύσετε με σωστό τρόπο τις ευκαιρίες που θα σας δοθούν, θα έχετε ένα σημαντικό προβάδισμα την επόμενη χρονιά.

### ΤΑΥΡΟΣ

Το 2025 θα σας δώσει μικρά αλλά ουσιαστικά διαλείμματα ηρεμίας και καλών γεγονότων. Έχετε περάσει αρκετά δύσκολα τα τελευταία χρόνια και είστε ανήσυχτοι και νευρικοί με καταστάσεις και πρόσωπα που βρίσκονται δίπλα σας. Πολλοί από εσάς έχετε χωρίσει ή ζείτε συμβατικά με τον σύντροφό σας, ενώ τώρα αποζητάτε τη σχέση που θα σας γεμίσει τα κενά που άφησαν τα πρόσωπα του παρελθόντος. Εσείς των πρώτων ημερών θα έχετε μια ανέλπιστα επαγγελματική στροφή και ίσως σε αυτό θα παίξει ρόλο ένα πρόσωπο που θα επηρεάσει αυτή σας την απόφαση. Μέχρι τις 6 Ιουνίου η προσωπική σας ζωή δεν θα σας ικανοποιεί και για κάποιο λόγο θα υπάρξουν κρυφές καταστάσεις και αρκετό παρασκήνιο. Οι μετακινήσεις και τα ταξίδια θα έρθουν στη ζωή σας για να σας ανανεώσουν και να κάνετε νέες γνωριμίες ή να ενισχύσετε τους σημαντικούς δεσμούς σας.

### ΔΙΔΥΜΟΙ

Εσείς των πρώτων ημερών θα δείτε σημαντικές αλλαγές στη ζωή σας, θα ανανεωθείτε και θα νιώσετε ότι προχωρήσατε σε μια νέα εποχή, γεμάτη ευκαιρίες και θετικές προοπτικές. Γενικότερα νέα πρόσωπα μπαίνουν στη ζωή σας και θα αντιληφθείτε τα πράγματα με διαφορετικό τρόπο, ενώ νέα πνευματικά ανοίγματα θα δώσουν στους οριζόντες σας νέα διάσταση. Ίσως μάλιστα έρθετε πιο κοντά με άτομα που θα σας προσφέρουν μια ξεχωριστή καθοδήγηση και φιλοσοφία. Από τον Μάιο θα δείτε τους στόχους σας να εδραιώνονται, ιδίως αν ανήκετε στις δύο πρώτες μέρες. Την ίδια περίοδο ο Δίας εγκαταλείπει το ζώδιό σας και περνά στον Καρκίνο δίνοντας πολλές ευκαιρίες στον συναισθηματικό αλλά και τον οικονομικό σας τομέα.



**ΚΑΡΚΙΝΟΣ**

Το 2025 θα σας χαμογελάσει έντονα μετά το πρώτο εξάμηνο, όπου θα περάσει ο Δίας στο δικό σας ζώδιο, φέρνοντας στη ζωή σας αρκετές ευκαιρίες και δώρα ζωής. Θα ευνοηθεί η προσωπική σας ζωή αλλά και οι συνεργασίες που θα κάνετε με τους άλλους. Βέβαια, εδώ θα επισημάνω ότι έως τα μέσα του Απριλίου οι καταστάσεις δεν θα είναι καθόλου ήρεμες και υπάρχει η πιθανότητα να φτάσετε στα όριά σας με τη συμπεριφορά ατόμων που ίσως εργάζονται μαζί σας. Μπορεί επίσης να βάλετε ένα τέλος σε μια σχέση που πιθανόν να μη λειτουργεί πλέον υποστηρικτικά και σας αφήνει συναισθηματικά μετέωρους. Γενικότερα, αν δούμε συνολικά τις προοπτικές του 2025, βρίσκεστε σε μια χρονιά που οι συνθήκες θα σας ευνοήσουν και θα έχετε την τύχη με το μέρος σας.

**ΛΕΩΝ**

Είναι αλήθεια ότι το 2024 σάς αφήνει με αρκετά τραύματα από καταστάσεις και πρόσωπα που δεν σας φρόντισαν όπως σας άξιζε. Τώρα ανοίγεται μπροστά σας μια νέα χρονιά με νέες προοπτικές και σίγουρα θα έχετε την εύνοια με το μέρος σας, αν ανοίξετε τους πνευματικούς σας ορίζοντες. Το ξεκίνημα της χρονιάς βέβαια με τις ανάδρομες πορείες των πλανητών θα σας δημιουργήσει πολλά πιασμάτα, που μάλλον θα σας περιπλέξει περισσότερο παρά θα σας δώσει τις λύσεις που αναζητάτε. Από τα τέλη Μαΐου θα υπάρξει μια έκρηξη νέων ευκαιριών, όπου θα βάλετε μια τελειώς καινούργια κατάσταση στη ζωή σας, με νέα πρόσωπα, προωθώντας τα σχέδιά σας και αναβαθμίζοντας τις συνθήκες που υπάρχουν στην καθημερινότητά σας.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ**

Αυτή η χρονιά θα είναι αρκετά πιεστική για εσάς, με τρεις εκλείψεις στον δικό σας άξονα να τοποθετούν σε μείζον θέμα τις σχέσεις σας με τους άλλους. Συνεπώς θα χρειαστεί να ξαναελέγξετε τις επιλογές προσώπων που είχατε κάνει τα προηγούμενα χρόνια, αλλά και να μπειτε στη διαδικασία να κάνετε αυτοκριτική για να μπορέσετε να συνειδητοποιήσετε τα υπέρ και τα κατά μέσα από τις καταστάσεις που έχουν δημιουργηθεί έως τώρα. Εδώ θέλω να τονίσω ότι τις μεγαλύτερες ανατροπές θα τις βιώσετε εσείς που ανήκετε στο δεύτερο και τρίτο δεκαήμερο του ζωδίου σας. Αντίθετα, εσείς του πρώτου δεκαημέρου θα ευνοηθείτε από την είσοδο του Δία στο ζώδιο του Καρκίνου



του στις 9 Ιουνίου, όπου θα έχετε μια πιο ήρεμη και υποστηρικτική πορεία μέσα στη χρονιά με θετική εξέλιξη των κοινωνικών και συναισθηματικών σας υποθέσεων.

**ΖΥΓΟΣ**

Το 2025 έχει κάποιες όμορφες πινελιές για εσάς τους Ζυγούς, κάτι που το είχατε στερηθεί με τον έναν ή άλλον τρόπο τα προηγούμενα χρόνια. Ξεκινώντας θα πω ότι ο Πλούτωνας από τον Υδροχόο θα αρχίσει σταδιακά να ανανεώνει όσους ανήκετε στις πρώτες μέρες του ζωδίου σας. Ο Δίας επίσης από τους Διδύμους ανοίγει τους ορίζοντές σας σε εσάς που βρίσκεστε στο δεύτερο και τρίτο δεκαήμερο, εφόσον οι μετακινήσεις θα σας ευνοήσουν και θα σας ανοίξουν νέες προοπτικές. Από τις 9 Ιουνίου ο Δίας θα περάσει στο Ζενίθ του ωροσκοπίου σας δημιουργώντας νέες προοπτικές να κατακτήσετε τους στόχους σας, επαγγελματικούς, κοινωνικούς και συναισθηματικούς. Την άνοιξη θα υπάρξει ένα ξεκαθάρισμα στις σημαντικές σχέσεις της ζωής σας, όπου οι ανατροπές θα κλειδώσουν πάνω στην εξέλιξή σας.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ**

Οι μετακινήσεις των πλανητών το 2025 ενεργοποιούν πολλές από τις επιθυμίες σας, ενώ το σύμπαν σας αναγνωρίζει τους αγώνες που είχατε κάνει και σας επιβραβεύει με μια έντονη αλλά ουσιαστική μεταρρυθμιστική πορεία στην καθημερινότητά σας. Κάποιοι από εσάς θα αλλάξουν εργασία, κάποιοι άλλοι θα αλλάξουν τον τρόπο της διατροφής τους, της εμφάνισής τους, ενώ με την υγεία σας θα έχετε μια εμμονική συμπεριφορά. Ο Δίας από τον Καρκίνο στις 9 Ιουνίου θα φέρει στη ζωή σας μια άνθηση και νέα προοπτική για ταξίδια και πνευματικές αναζητήσεις. Το πάτημα επίσης του Ουρανού στους Διδύμους στις 7 Ιουλίου σάς προετοιμάζει για

αλλαγές, οικονομικές και συναισθηματικές. Επίσης, ο Πλούτωνας από τον Υδροχόο για εσάς των πρώτων ημερών θα δημιουργήσει νέα κατεύθυνση στο οικογενειακό σας status.

**ΤΟΞΟΤΗΣ**

Η μετακίνηση των πλανητών θα σας κάνει περισσότερο δημιουργικούς μέσα στο 2025, ενώ θα έρθουν κοντά σας άτομα που θα σας δώσουν νέες συνθήκες και προοπτικές στην καθημερινότητά σας. Εσείς των πρώτων ημερών θα βρεθείτε σε μια πολύ θετική χρονική στιγμή ανανεώνοντας τον τρόπο που επικοινωνούσατε έως τώρα, ενώ θα ταξιδέψετε και θα επιλέξετε νέους τρόπους έκφρασης. Οι δυσκολίες που καλείστε να αντιμετωπίσετε μέσα στη χρονιά θα προέρθουν από τις 3 εκλείψεις (14 Μαρτίου, 7 Σεπτεμβρίου και 21 Σεπτεμβρίου), όπου θα σας δημιουργήσουν αλλαγή πορείας στα επαγγελματικά και οικογενειακά θέματα. Θα συνειδητοποιήσετε επίσης ότι έχετε χάσει πολύτιμο χρόνο με καταστάσεις και πρόσωπα που ροκάνισαν τα όνειρά σας, ενώ το 2025 καλείστε να επανεξετάσετε τους στόχους σας.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ**

Το πλουτώνιο βάρος σάς έχει αφήσει οριστικά και τώρα θα έχετε την ευκαιρία να προχωρήσετε τη ζωή σας με νέες προοπτικές, γνωρίζοντας καλύτερα εκείνο που σας ταιριάζει. Η χρονιά βέβαια ξεκινά με πολλές εντάσεις, παρεξηγήσεις και χωρισμούς. Η ηρεμία έρχεται από τον Μάιο και μετά, όταν θα περάσει ο Δίας στο διαμετρικά απέναντι ζώδιο από το δικό σας στις 9 Ιουνίου. Η παρουσία του θα σας ανανεώσει και θα αναπτύξετε τα δημιουργικά σας ταλέντα, ενώ σε προσωπικό επίπεδο θα γνωρίσετε άτομα που θα παίξουν ένα κομβικό ρόλο στη ζωή σας. Εσείς των πρώτων ημερών θα είστε πρωταγωνιστές κατά τη διάρκεια όλης της

χρονιάς με ευκαιρίες οικονομικής επέκτασης, αλλά και την τάση να αμφιβάλλετε για ό,τι συμβαίνει στις σταθερές αξίες της ζωής σας με έξαρση τους οικογενειακούς σας δεσμούς.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ**

Το 2025 είναι μια σχετικά καλή χρονιά για εσάς. Αντιλαμβάνεστε περισσότερο τις καταστάσεις και τον ρόλο που παίζουν κάποια άτομα στη ζωή σας. Όλο αυτό το ενεργοποιείτε με κάποιον στοχευμένο τρόπο για να δουλέψει θετικά βάζοντας σε πρώτο πλάνο το προσωπικό σας όφελος. Το πρώτο εξάμηνο θα έχετε πολλές πιέσεις από καταστάσεις του παρελθόντος, ενώ στη συνέχεια θα δείτε θετικές προοπτικές να ανοίγονται μπροστά σας. Τον Ιούλιο με την είσοδο του Ουρανού στο ζώδιο των Διδύμων και την Αφροδίτη επίσης στην ίδια θέση θα γλυκάνουν αρκετά οι σχέσεις σας. Οι πλέον ευνοημένοι θα είστε εσείς των πρώτων ημερών, όπου το 2025 θα σας ανανεώσει και θα σας φέρει νέες συνθήκες, ενώ για τους αδέσμευτους οι θετικές προοπτικές που θα δημιουργηθούν θα σας δώσουν την ευκαιρία να μπειτε σε μια σχέση που θα αλλάξει ακόμη και τον τρόπο της σκέψης σας.

**ΙΧΘΥΕΣ**

Αυτή η χρονιά θα είναι για εσάς μεταβατική και σίγουρα η κρίση παρουσία δεν σας έχει αφήνει σε ηρεμία, τιμωρώντας κάποιες φορές τις πράξεις σας, αλλά στο τέλος σάς διδάσκει με τον μοναδικό τρόπο ενός δίκαιου αλλά και αυστηρού δασκάλου. Βέβαια, η μετακίνηση του Δία στο συμβατό με το δικό σας ζώδιο του Καρκίνου από τις 9 Ιουνίου θα σας δώσει νέα προοπτική σε προσωπικό επίπεδο. Οι 3 από τις 4 εκλείψεις που πραγματοποιούνται μέσα στο 2025 θα σας επηρεάσουν έντονα και καταλυτικά. Ο Σεπτέμβριος θα είναι μήνας αποκαλύψεων και δυσκολιών, ιδίως για εσάς που ανήκετε στο δεύτερο και τρίτο δεκαήμερο, όπου θα πρέπει να μάθετε να οριοθετείτε τη ζωή σας και να απομακρύνετε από τοξικά πρόσωπα που μέχρι τώρα έβρισκαν τρόπους να έχουν παρουσία στη ζωή σας.

**ΕΠΙΛΟΓΟΣ**

Εύχομαι το 2025 να κλείσει πίσω του τις άσχημες στιγμές του κόσμου, να μπορέσουμε να φτιάξουμε όλοι μαζί μια καινούργια μέρα απαλλαγμένη από κάθε σκοτεινή γωνιά. Να δώσουμε στα παιδιά όλου του κόσμου το χαμόγελο που τους αξίζει, γιατί μόνο τότε θα έχουμε το δικαίωμα να μιλάμε για ΑΓΑΠΗ.



**Κοσμικά**  
 Επιμέλεια: Δήμητρα Δάρδα  
 Φωτογραφίες: NDP

## Φιλανθρωπική βραδιά μόδας

**Η** ισχυρή κυρία του Cristi Models Agency & Cristi Academy Κρίστη Κρανά διοργάνωσε μια φαντασμαγορική φιλανθρωπική επίδειξη μόδας στο «Divani Caravel Hotel», αφιερωμένη στα Παιδικά Χωριά SO.



Κρίστη Κρανά, Έφη Φυτά, Νέλλη Γκίνη, Ελένη Φιλίνη



Έφη Φυτά, Κρίστη Κρανά, Σπύρος Μπιμπίλας, Φωτεινή Γεωργαντά



Κρίστη Κρανά, Μάρα Δαρμουσλή



Φωτεινή Γεωργαντά, Βίκυ Χατζηβασιλείου, Χριστίνα Αλούπη



Χριστίνα Παππά, Αμάντα Μανωλάκου



Ιωάννα Σρόιτερ, Χάρης Σιανίδης

## Μοναδικό Christmas charity event

**Σ**ημαντική και γενναιοδωρη φιλανθρωπική προσφορά των Bread Factory που φέτος τις γιορτές διοργάνωσαν ένα μοναδικό Christmas charity event, προσφέροντας οικονομική και ψυχολογική υποστήριξη στον σύλλογο «Αγάπη Βασιλική Κόμνου».



Κατερίνα Χαλικιά, Γιάννης Αιβάζης, Έφη Κωστάκη



Ελένη Τσώνη, Πέτρος Κωστόπουλος, Ζίνα Κουτσελίνη



Δημήτρης Στρέπκος, Παναγιώτης Βαζαίος



Τζούς Ευείδη, Δημήτρης Γιώτης

Φωτογραφίες: NDP





Γράφει η  
Κατερίνα  
Παπακωστοπούλου  
krapakosto@yahoo.gr



Αναστάσιος Παπαλαζάρου,  
διαιτολόγος-διατροφολόγος

## Διατροφή μετά τα Χριστούγεννα

**Ο**ι γιορτές πέρασαν και πρέπει να ξαναγυρίσουμε στον γνώριμο τρόπο ζωής μας, λέγοντας αντί στην απόδραση στα χωριά, στην ξεκούραση και στα πεντανόστιμα μελομακάρονα.

Περάσαμε τις διακοπές μας ξένοιαστα, χωρίς να σκεφτόμαστε τα «μη» και τα «πρέπει». Ζήσαμε μια ξεγνοιασιά, που σίγουρα πέρασε και στο επίπεδο του διαιτολογίου μας.

«Η ζυγαριά όμως μας επαναφέρει στη πραγματικότητα και τα λίγα παραπάνω κιλά, τμήμα της ξεγνοιασιάς, μας υπενθυμίζουν τις ανάγκες του σώματός μας. Τι πρέπει λοιπόν να κάνουμε; Πανικός για αποτοξίνωση, μονοφαγία, μήπως οι περίφημες χημικές δίαιτες ή μήπως η διάσημη δίαιτα των αστροναυτών αρμόζουν στην περίπτωση; Φυσικά όχι. Ούτε την ψυχραιμία μας χρειάζεται να χάνουμε ούτε να προσαρμοζόμαστε σε συστήματα που έχουν αποδειχτεί επώδυνα.

Αποτοξίνωση είναι η λέξη που ακούγεται από τον καθένα που παραέφαγε στις διακοπές, επισκεπτόμενος τον διαιτολόγο του. Κατ' αρχάς, η έννοια της αποτοξίνωσης (αποφυγή οτιδήποτε δημιουργεί τοξικά μεταβολικά προϊόντα) συνίσταται στην κατανάλωση φρούτων-λαχανικών και των αντίστοιχων χυμών τους καθώς και ζωμούς (σούπες) χωρίς φυσικά καθόλου κρέας, πατάτα ή ρύζι.

Γίνεται λοιπόν σαφές ότι η αποτοξίνωση με την ετυμολογική της έννοια είναι επικίνδυνη, κυρίως

δε όταν εφαρμόζεται χωρίς την επίβλεψη του ειδικού διαιτολόγου. Μα είναι κακό να κάνουμε μια αποτοξίνωση μετά την καταναλωτική υπερφαγία των γιορτών; Μάλλον όχι, αρκεί να διαρκεί λίγο (μια δυο μέρες το πολύ) και πάντα με την επίβλεψη του ειδικού. Αν διαρκέσει περισσότερο, τότε ο έντονος αυτός περιορισμός (η στέρηση που προκαλεί η αποτοξίνωση) οδηγεί πάλι σε υπερκατανάλωση τροφής και επαναπρόσληψη των κιλών που χάθηκαν. Όμως γιατί να παιδεύομαστε άσκοπα με αποτοξινώσεις, αφού υπάρχουν πιο σωστοί τρόποι απώλειας των κιλών;», αναφέρει ο διαιτολόγος-διατροφολόγος Αναστάσιος Παπαλαζάρου και συμπληρώνει: «Κατ' αρχάς τα κιλά των διακοπών χάνονται εύκολα, γιατί ο οργανισμός δεν τα έχει αφομοιώσει, που σημαίνει ότι σύμφωνα με την αρχή του εξατομικευμένου διαιτολογίου και με ταυτόχρονη άσκηση μπορούν να χαθούν μόνιμα και σωστά».

*Ο πανικός που καταβάλλει μερικούς να επισκέπτονται κέντρα αδυνατίσματος με την ψευδαίσθηση της γρήγορης απώλειας βάρους και του μόνιμου αποτελέσματος μπορεί να είναι πραγματικά επικίνδυνος*

### Όχι στις βιαστικές λύσεις

Ο πανικός που καταβάλλει μερικούς να επισκέπτονται κέντρα αδυνατίσματος με την ψευδαίσθηση της γρήγορης απώλειας βάρους και του μόνιμου αποτελέσματος μπορεί να είναι πραγματικά επικίνδυνος. «Από στοιχεία που έχουμε στη διάθεσή μας, το 40% των απολεσθέντων κιλών επαναπροσλαμβάνεται μέσα στον πρώτο χρόνο, ενώ οκτώ στους δέκα ξαναπαίρνουν τα κιλά που έχασαν μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια. Αν σε αυτό συνυπολογίσουμε πως η συχνή αυξομείωση βάρους (yo-yo dieting) επηρεάζει αρνητικά όχι μόνο την ψυχολογία μας αλλά και τον μεταβολισμό μας, γίνεται σαφές πως πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί με το σώμα μας και να μην εμπιστευόμαστε την υγεία μας σε μη ειδικούς. Ο χειρότερος σύμβουλος είναι η βιασύνη και στην προσπάθειά μας αυτή κάνουμε λάθη, δυστυχώς με μη αντιστρέψιμες πολλές φορές συνέπειες. Περιορίστε την κατανάλωση κόκκινου κρέατος σε λιγότερο από μία φορά τη βδομάδα. Καταναλώστε περισσότερο συχνά όσπρια, λαχανικά και σούπες που προσδίδουν πολλά θρεπτικά συστατικά σε λίγες θερμίδες.

Ξεκινήστε το γεύμα σας πρώτα από τη σαλάτα. Εκτός από τη θρεπτική της συμβολή στο γεύμα θα σας βοηθήσει να χορτάσετε γρηγορότερα. Βγάλτε τελείως τα γλυκά από τη λίστα αγορών σας. Αποφύγετε να παραγγείλετε αυτό το διάστημα φαγητό απέξω. Μην ξεχνάτε τα τρία τέσσερα φρούτα ημερησίως», καταλήγει ο κ. Παπαλαζάρου.



Γράφει  
η Αλεξάνδρα Καρτά



## Οι καθημερινές προβλέψεις

www.facebook.com/alexandra.karta  
astro.karta19@gmail.com - Τηλ.: 697 3232 775



**Σ**ήμερα θα υπάρξει η αυριανή αντίθεση του Άρη με τον Πλούτωνα που δείχνει μια έντονη και πιεστική περίοδο, με την τάση να φτάνουν οι καταστάσεις σε αυριανές συμπεριφορές, ξεσπάσματα και λογομαχίες, κυρίως στους Ταύρους, Λέοντες, Σκορπιούς και Υδροχόους των πρώτων ημερών. Εδώ θα τονίσω ότι αυτή η αντίθεση έχει αρκετά μεγάλη εμβέλεια επιρροής που κρατά κάποιες μέρες πριν αλλά και μετά.

### Κριός

(21/3-20/4)

Γίνεστε σκληροί διαπραγματευτές με τα θέματα που σας απασχολούν. Αν κάποιο πρόσωπο σας δημιουργεί συναισθηματική αναρχία, είστε έτοιμοι να αντιδράσετε άμεσα.

### Ταύρος

(21/4-20/5)

Κάτι δύσκολο συμβαίνει με τα μέλη της οικογένειάς σας και έχει χαλάσει αρκετά η διάθεσή σας. Γενικότερα, μην αφήσετε τους άλλους να σας χαλάσουν το εορταστικό κλίμα, απομακρυνθείτε από ό,τι σας δημιουργεί ταραχή.

### Δίδυμοι

(21/5-21/6)

Η επικοινωνία, οι μετακινήσεις και τα ταξίδια είναι κάτι που σας χαρακτηρίζει αυτή την περίοδο, ενώ θα υπάρξει μια έντονη λογομαχία με πρόσωπο από το περιβάλλον σας, ιδίως για εσάς που ανήκετε στις πρώτες μέρες του ζωδίου σας.

### Καρκίνος

(22/6-22/7)

Ο Άρης σε αντίθεση με τον Πλούτωνα θα σας δημιουργήσει ένα έντονο ξόδεμα τόσο στα χρήματα όσο και στα συναισθήματα.

### Λέων

(23/7-22/8)

Στις πρώτες μοίρες του ζωδίου σας θα νιώσετε την ένταση της αντίθεσης του Άρη - Πλούτωνα. Αν έχετε γεννηθεί 23, 24 και 25 Ιουλίου, μην αφήσετε να σας καταπιεί ο θυμός που νιώθετε για κάποιο πρόσωπο ή μια κατάσταση.

### Παρθένος

(23/8-22/9)

Στον 12ο και 6ο τομέα βρίσκεται η αντίθεση Άρη - Πλούτωνα, όπου καλό είναι να προσέχετε τις παρασκηνιακές καταστάσεις που συμβαίνουν πολύ συχνά το τελευταίο διάστημα... και τις νιώθετε έντονα.

### Ζυγός

(23/9-23/10)

Για εσάς τους Ζυγούς η αντίθεση Άρη - Πλούτωνα είναι ένδειξη μιας τεταμένης περιόδου με φιλικά σας πρόσωπα. Ίσως μάλιστα να υπάρξει ένα άτομο που θα χαλάσει την ηρεμία σας.

### Σκορπιός

(24/10-21/11)

Έχετε μια αρκετά έντονη επικοινωνιακή χρονική στιγμή. Ιδίως εσείς που ανήκετε στις πρώτες μέρες του ζωδίου σας θα έχετε ανταγωνιστική διάθεση που για κανένα λόγο δεν πρέπει να φτάσετε στα άκρα.

### Τοξότης

(22/11-21/12)

Ο Άρης σε αντίθεση με τον Πλούτωνα μπορεί να βλέπει θετικά το ζωδίό σας, αλλά από την άλλη ενεργοποιεί την επικινδυνότητα στη ζωή σας. Φροντίστε να μην αποσπάται η προσοχή σας όταν οδηγείτε.

### Αιγόκερως

(22/12-19/1)

Ο Άρης σε αντίθεση με τον Πλούτωνα ενεργοποιεί τα οικονομικά θέματα. Εσείς που ανήκετε στις πρώτες μέρες του ζωδίου σας θα έχετε αυτή την περίοδο μια ιδιαίτερα πολυέξοδη καθημερινότητα.

### Υδροχόος

(20/1-18/2)

Οι σχέσεις και οι συνεργασίες περνούν μια έντονη περίοδο και αυτό οφείλεται στο ότι θα υπάρξουν κάποιες διαφορετικές απόψεις που σας δημιουργούν εκνευρισμό και πολλά ξεκαθαρίσματα.

### Ιχθύες

(19/2-20/3)

Η υγεία και η φυσική κατάσταση σας έχουν προβληματίσει το τελευταίο διάστημα, ενώ βρίσκεστε με πολλές υποχρεώσεις στο καθημερινό σας πλάνο, ικανές να σας εξαντλήσουν.